

## UNITÀ 1

### Concetti professionali 1

---

#### CAPITOLO 1

##### La professione infermieristica 1

- Sintesi dell'evoluzione storica dell'infermieristica moderna 2
- Socializzazione per la professione infermieristica 6
- Ruoli infermieristici estesi 8
- Pratica infermieristica professionale 9
- Responsabilità infermieristiche 11
- Competenze infermieristiche 12
- Teoria infermieristica 12
- Teorie non infermieristiche usate nell'assistenza infermieristica 13
- Approccio funzionale come modello per l'assistenza infermieristica 15
- Problemi e tendenze nell'infermieristica attuale 16
- Punti chiave 18
- Esercizi di autovalutazione 18
- Bibliografia 19

#### CAPITOLO 2

##### Il ruolo dell'infermiere per la qualità dell'assistenza sanitaria e la sicurezza dell'assistito 21

- Crisi di sicurezza nell'assistenza sanitaria 22
- Creare una cultura della sicurezza 22
- Regolamenti e linee guida sulla sicurezza nella sanità 24
- Quality and Safety Education for Nurses (QSEN) 24
- Problemi di sicurezza nell'assistenza sanitaria 26
- Strumenti per migliorare la qualità e la sicurezza 27
- Punti chiave 29
- Esercizi di autovalutazione 30
- Bibliografia 30

#### CAPITOLO 3

##### Valori, etica e aspetti legali 31

(Il capitolo completo è su [www.testtube.it/scienzeinfermieristiche](http://www.testtube.it/scienzeinfermieristiche), per l'indice del capitolo si veda p. 32)

#### CAPITOLO 4

##### Ricerca infermieristica e prove di efficacia 33

- Ricerca e assistenza infermieristica 34
- Il processo di ricerca 38
- Aspetti etico-legali 42
- La ricerca e l'infermiere 44
- Punti chiave 46
- Esercizi di autovalutazione 46
- Bibliografia 47

#### CAPITOLO 5

##### Processo di assistenza infermieristica: la base per il giudizio clinico 49

- Componenti del processo infermieristico 50
- Pratica infermieristica e processo infermieristico 54
- Importanza del pensiero critico come base del giudizio clinico in infermieristica 54
- Stili di apprendimento che influenzano il pensiero critico 55
- Abilità per erogare assistenza 55
- Abilità di apprendimento 56
- Applicare il pensiero critico alle attività di apprendimento 58
- Punti chiave 59
- Esercizi di autovalutazione 59
- Bibliografia 60

## UNITÀ 2

### Processo infermieristico 61

---

#### CAPITOLO 6

##### Valutazione infermieristica 61

- Preparazione per la valutazione 62
- Abilità di valutazione 63
- Attività di valutazione 67
- Punti chiave 71
- Esercizi di autovalutazione 72
- Bibliografia 72

**CAPITOLO 7****Diagnosi infermieristica** 73

- Tassonomia delle diagnosi infermieristiche 74
- Diagnosi infermieristiche e altri problemi di assistenza sanitaria 75
- Elementi di una diagnosi infermieristica 76
- Attività diagnostiche 77
- Pratica infermieristica e diagnosi infermieristiche 81
- Punti chiave 82
- Esercizi di autovalutazione 83
- Bibliografia 83

**CAPITOLO 8****Pianificazione dei risultati e degli interventi** 85

- Pianificazione dei risultati 86
- Attività di pianificazione dei risultati 87
- Pianificazione degli interventi 88
- Punti chiave 95
- Esercizi di autovalutazione 95
- Bibliografia 96

**CAPITOLO 9****Gestione/attuazione e rivalutazione continua** 97

- Gestione/attuazione 98
- Rivalutazione continua 102
- Programmi di miglioramento della qualità 106
- Punti chiave 108
- Esercizi di autovalutazione 108
- Bibliografia 109

**CAPITOLO 10****Comunicazione nel team di assistenza sanitaria: documentazione e reporting** 111

- Documentazioni sanitaria dell'assistito 112
- Comunicazione verbale 126
- Punti chiave 132
- Esercizi di autovalutazione 132
- Bibliografia 133

**UNITÀ 3****Concetti di erogazione di assistenza sanitaria** 135**CAPITOLO 11****Salute, benessere e assistenza sanitaria integrativa** 135

(Il capitolo completo è su [www.testtube.it/scienzeinfermieristiche](http://www.testtube.it/scienzeinfermieristiche), per l'indice del capitolo si veda p. 136)

**CAPITOLO 12****Assistenza infermieristica di comunità e domiciliare** 137

(Il capitolo completo è su [www.testtube.it/scienzeinfermieristiche](http://www.testtube.it/scienzeinfermieristiche), per l'indice del capitolo si veda p. 138)

**CAPITOLO 13****Cultura e diversità** 139

(Il capitolo completo è su [www.testtube.it/scienzeinfermieristiche](http://www.testtube.it/scienzeinfermieristiche), per l'indice del capitolo si veda p. 140)

**CAPITOLO 14****Comunicazione: relazione infermiere-persona assistita** 141

- Il processo di comunicazione 142
- Relazione infermiere-assistito:
  - una relazione d'aiuto 145
- Elementi della comunicazione terapeutica 148
- Comunicazione e processo di assistenza infermieristica 151
- Punti chiave 160
- Esercizi di autovalutazione 160
- Bibliografia 161

**CAPITOLO 15****Educazione sanitaria e promozione della salute** 163

- Scopi dell'educazione della persona assistita 165
- Processo di insegnamento-apprendimento 167
- Valutazione dell'apprendimento 169
- Diagnosi infermieristiche 173
- Pianificazione dei risultati e degli interventi 173
- Implementazione degli interventi educativi 179
- Valutazione dell'apprendimento 181
- Considerazioni sulle fasi della vita 182
- Punti chiave 185
- Esercizi di autovalutazione 186
- Bibliografia 186

**CAPITOLO 16****Assistenza alla persona anziana** 189

(Il capitolo completo è su [www.testtube.it/scienzeinfermieristiche](http://www.testtube.it/scienzeinfermieristiche), per l'indice del capitolo si veda p. 190)

**UNITÀ 4****Competenze cliniche** 191**CAPITOLO 17****Sicurezza** 191

Sicurezza 192

Fattori che influiscono sulla sicurezza 195

Sicurezza inadeguata 197

Valutazione iniziale 200

Diagnosi infermieristiche 203

Pianificazione dei risultati e degli interventi 203

Gestione/attuazione 204

Rivalutazione continua 214

Punti chiave 216

Esercizi di autovalutazione 216

Bibliografia 217

**Procedura 17.1 – Utilizzo dei mezzi di contenzione fisica** 218**CAPITOLO 18****Valutazione dello stato di salute** 221

Scopo della valutazione dello stato di salute 222

Modelli per la valutazione dello stato di salute 222

Effettuare la valutazione dello stato di salute 224

Raccogliere i dati soggettivi: l'intervista 225

Raccogliere i dati oggettivi: esame fisico 232

Esame fisico secondo il modello testa-piedi 235

Concludere la valutazione 253

Punti chiave 255

Esercizi di autovalutazione 256

Bibliografia 256

**Procedura 18.1 – Rilevare il peso corporeo** 258**Procedura 18.2 – Valutazione del sistema neurologico** 260**Procedura 18.3 – Auscultazione dei suoni respiratori** 264**Procedura 18.4 – Auscultazione dei suoni cardiaci** 266**Procedura 18.5 – Auscultazione dei suoni intestinali** 268**CAPITOLO 19****Parametri vitali** 271

Temperatura corporea 273

Polso arterioso 277

Respiro 280

Pressione arteriosa 281

Registrazione sulla documentazione sanitaria 289

Punti chiave 290

Esercizi di autovalutazione 291

Bibliografia 292

**Procedura 19.1 – Valutazione della temperatura corporea** 293**Procedura 19.2 – Rilevare il polso arterioso** 299**Procedura 19.3 – Rilevare le caratteristiche del respiro** 301**Procedura 19.4 – Misurare la pressione arteriosa** 303**Procedura 19.5 – Valutare la presenza di ipotensione ortostatica** 306**CAPITOLO 20****Asepsi e controllo delle infezioni** 309

Ruolo dei microrganismi nelle infezioni 310

Controllo delle infezioni 315

Misure per l'asepsi 318

Punti chiave 331

Esercizi di autovalutazione 331

Bibliografia 332

**Procedura 20.1 – Igiene delle mani** 333**Procedura 20.2 – Indossare e rimuovere i dispositivi di protezione individuale** 336**Procedura 20.3 – Preparare e mantenere un campo sterile** 339**Procedura 20.4 – Indossare e rimuovere i guanti sterili** 343**CAPITOLO 21****Somministrazione dei farmaci** 347

Tipi e forme di farmaci 348

Standard sui farmaci 349

Fonti di informazione sui farmaci 349

Sistemi di distribuzione dei farmaci 350

Farmaci non prescritti e farmaci su prescrizione 351

Prescrizione farmacologica 352

Aspetti legali della somministrazione dei farmaci 354

Principi dell'azione dei farmaci 356

Valutazione farmacologica 358

Somministrazione sicura dei farmaci 361

Vie di somministrazione dei farmaci 367

Punti chiave 382

Esercizi di autovalutazione 383

Bibliografia 384

**Procedura 21.1 – Somministrare i farmaci per via orale** 385**Procedura 21.2 – Somministrare un farmaco mediante un erogatore di dosaggio inalatorio** 389**Procedura 21.3 – Aspirare un farmaco da un flaconcino** 391**Procedura 21.4 – Aspirare un farmaco da una fiala** 392**Procedura 21.5 – Aspirare due farmaci in una siringa** 394**Procedura 21.6 – Somministrare iniezioni intradermiche** 396**Procedura 21.7 – Somministrare iniezioni sottocutanee** 397**Procedura 21.8 – Somministrazione di iniezioni intramuscolari** 400

**CAPITOLO 22**

- Terapia endovenosa** 403
- Principi della terapia endovenosa 404
- Ruolo dell'infermiere nella terapia endovenosa 413
- Nutrizione parenterale totale e periferica 422
- Trasfusioni di sangue 424
- Assistenza domiciliare e di comunità 427
- Punti chiave 428
- Esercizi di autovalutazione 429
- Bibliografia 430
- Procedura 22.1 – Iniziare una terapia endovenosa 431
- Procedura 22.2 – Monitorare un'infusione endovenosa 436
- Procedura 22.3 – Cura del sito di inserzione di un catetere endovenoso periferico 439
- Procedura 22.4 – Cura del sito di accesso del catetere venoso centrale inserito perifericamente (CCIP) 441
- Procedura 22.5 – Cambiare la soluzione endovenosa e il set 444
- Procedura 22.6 – Conversione in una porta di infusione intermittente e lavaggio 448
- Procedura 22.7 – Somministrare farmaci endovenosi intermittenti con pompa a siringa 450
- Procedura 22.8 – Somministrazione di farmaci in bolo endovenoso (in meno di 5 minuti) 453
- Procedura 22.9 – Monitoraggio della nutrizione parenterale totale (NPT) e somministrazione di Intralipid 457
- Procedura 22.10 – Somministrare una trasfusione di sangue 460

**CAPITOLO 23**

- Assistenza infermieristica perioperatoria** 465
- Intervento chirurgico 466
- Assistenza infermieristica perioperatoria 474
- Assistenza infermieristica intraoperatoria 479
- Assistenza infermieristica postoperatoria 485
- Punti chiave 491
- Esercizi di autovalutazione 491
- Bibliografia 492

**UNITÀ 5****Concetti relativi alla protezione e al movimento** 493**CAPITOLO 24**

- Igiene e cura di sé** 493
- Cura di sé 494
- Fattori che influiscono sulla cura di sé 497

- Problemi nella cura di sé 499
- Valutazione iniziale 499
- Diagnosi infermieristiche 501
- Pianificazione dei risultati e degli interventi 503
- Gestione/attuazione 503
- Rivalutazione continua 520
- Punti chiave 522
- Esercizi di autovalutazione 522
- Bibliografia 523
- Procedura 24.1 – Bagno o doccia assistiti 524
- Procedura 24.2 – Igiene della persona a letto 526
- Procedura 24.3 – Massaggio alla schiena 529
- Procedura 24.4 – Igiene e cura dei piedi e delle mani 530
- Procedura 24.5 – Lavare i capelli di una persona allettata 532
- Procedura 24.6 – Igiene del cavo orale 535
- Procedura 24.7 – Usare la padella 539
- Procedura 24.8 – Rifare il letto occupato dall'assistito 542

**CAPITOLO 25**

- Mobilità e meccanica corporea** 547
- Mobilità normale 548
- Fattori che influiscono sul movimento 556
- Compromissione della mobilità 557
- Valutazione iniziale 565
- Diagnosi infermieristiche 568
- Pianificazione dei risultati e degli interventi 568
- Gestione/attuazione 568
- Rivalutazione continua 580
- Punti chiave 581
- Esercizi di autovalutazione 582
- Bibliografia 583
- Procedura 25.1 – Applicare principi di meccanica corporea negli spostamenti della persona assistita 584
- Procedura 25.2 – Posizionare la persona assistita nel letto 585
- Procedura 25.3 – Effettuare gli esercizi di escursione articolare 591
- Procedura 25.4 – Assistere la persona nella deambulazione 597
- Procedura 25.5 – Trasferire la persona su una barella 600
- Procedura 25.6 – Trasferire la persona su una sedia a rotelle 602
- Procedura 25.7 – Trasferire la persona dal letto a una sedia utilizzando un sollevatore 605

**CAPITOLO 26**

- Integrità cutanea e guarigione delle ferite** 607
- Normale funzione tegumentaria 608
- Fattori che influiscono sulla funzione tegumentaria 610

Alterazioni della funzione tegumentaria	615
Valutazione iniziale	622
Diagnosi infermieristiche	625
Pianificazione dei risultati e degli interventi	626
Gestione/attuazione	626
Rivalutazione continua	638
Punti chiave	641
Esercizi di autovalutazione	641
Bibliografia	642
<b>Procedura 26.1 – Cambiare una medicazione sterile asciutta</b>	643
<b>Procedura 26.2 – Irrigazione di una ferita e applicazione di medicazioni inumidite con fisiologica</b>	645
<b>Procedura 26.3 – Mantenere l'aspirazione di un drenaggio portatile per ferita (Hemovac)</b>	648
<b>Procedura 26.4 – Applicare un sistema terapeutico a pressione negativa per il trattamento delle ferite (terapia VAC)</b>	650
<b>Procedura 26.5 – Applicazione del calore</b>	652
<b>Procedura 26.6 – Applicazione del freddo</b>	654

## CAPITOLO 27

### Prevenzione e gestione delle infezioni 657

Normale resistenza alle infezioni	658
Fattori che influiscono sulla resistenza alle infezioni	662
Alterazioni della resistenza alle infezioni	664
Valutazione iniziale	668
Diagnosi infermieristiche	674
Pianificazione dei risultati e degli interventi	675
Gestione/attuazione	675
Rivalutazione continua	681
Punti chiave	683
Esercizi di autovalutazione	685
Bibliografia	685
<b>Procedura 27.1 – Ottenere la coltura di una ferita</b>	687

## APPROFONDIMENTO

### Termoregolazione 691

Termoregolazione	692
Alterazioni della termoregolazione	696
Valutazione iniziale	700
Diagnosi infermieristiche	701
Pianificazione dei risultati e degli interventi	701
Gestione/attuazione	701
Rivalutazione continua	704
Punti chiave	705
Bibliografia	705

## CAPITOLO 28

### Gestione del dolore 707

Dolore	708
Tipi di dolore	708
Un modello biopsicosociale del dolore	711
Valutazione iniziale	716
Diagnosi infermieristiche	720
Pianificazione dei risultati e degli interventi	720
Gestione/attuazione	721
Rivalutazione continua	730
Punti chiave	730
Esercizi di autovalutazione	731
Bibliografia	732
<b>Procedura 28.1 – Gestione del dolore: analgesia controllata dall'assistito (PCA)</b>	734
<b>Procedura 28.2 – Gestione del dolore: analgesia epidurale</b>	737

## CAPITOLO 29

### Percezione sensoriale 739

Percezione sensoriale normale	740
Fattori che influiscono sulla percezione sensoriale	741
Alterazioni della funzione percettiva sensoriale	744
Valutazione iniziale	745
Diagnosi infermieristiche	748
Pianificazione dei risultati e degli interventi	750
Gestione/attuazione	750
Rivalutazione continua	753
Punti chiave	756
Esercizi di autovalutazione	756
Bibliografia	757
<b>Procedura 29.1 – Rimozione delle lenti a contatto</b>	758
<b>Procedura 29.2 – Assistenza nell'inserimento di un apparecchio acustico nell'adulto</b>	759

## UNITÀ 6

### Concetti relativi all'omeostasi e alla regolazione 763

## CAPITOLO 30

### Funzione respiratoria 763

Funzione respiratoria	764
Fattori che influiscono sulla funzione respiratoria	767
Alterazioni della funzione respiratoria	769
Valutazione iniziale	770
Diagnosi infermieristiche	778
Pianificazione dei risultati e degli interventi	778

Gestione/attuazione	779
Rivalutazione continua	798
Punti chiave	799
Esercizi di autovalutazione	800
Bibliografia	801
Procedura 30.1 – Pulsossimetria	802
Procedura 30.2 – Ottenere un campione di espettorato	804
Procedura 30.3 – Monitoraggio dell'End-tidal CO <sub>2</sub> (EtCO <sub>2</sub> )	806
Procedura 30.4 – Picco di flusso espiratorio	807
Procedura 30.5 – Esercizi di respirazione e tosse efficace	809
Procedura 30.6 – Spirometria incentivante	811
Procedura 30.7 – Ossigenoterapia	813
Procedura 30.8 – Gestione della tracheotomia	816
Procedura 30.9 – Aspirazione endotracheale	822
Procedura 30.10 – Assistenza alla persona con drenaggio pleurico	825

## CAPITOLO 31

### Funzione cardiovascolare 829

Funzione cardiovascolare	830
Fattori che influiscono sulla funzione cardiovascolare	835
Alterazione della funzione cardiovascolare	838
Valutazione iniziale	841
Diagnosi infermieristiche	849
Pianificazione dei risultati e degli interventi	849
Gestione/attuazione	850
Rivalutazione continua	859
Punti chiave	862
Esercizi di autovalutazione	862
Bibliografia	863
Procedura 31.1 – Applicare le calze elastiche antiemboliche	864
Procedura 31.2 – Applicare la compressione pneumatica sequenziale	866

## CAPITOLO 32

### Liquidi, elettroliti ed equilibrio acido-base 869

Equilibrio idroelettrolitico normale	870
Equilibrio acido-base	876
Fattori che influiscono su liquidi, elettroliti ed equilibrio acido-base	878
Alterazioni dell'equilibrio idrico, elettrolitico e acido-base	880
Valutazione iniziale	885

Diagnosi infermieristiche	891
Pianificazione dei risultati e degli interventi	891
Gestione/attuazione	892
Rivalutazione continua	895
Punti chiave	896
Esercizi di autovalutazione	897
Bibliografia	897

## CAPITOLO 33

### Nutrizione 899

Introduzione alla nutrizione	900
Nutrienti	900
Linee guida nutrizionali americane ed europee	906
Sistema digestivo	911
Fattori che influiscono sulla nutrizione	916
Alterazioni delle funzioni nutrizionali	919
Valutazione iniziale	920
Diagnosi infermieristiche	924
Pianificazione dei risultati e degli interventi	924
Gestione/attuazione	925
Rivalutazione continua	931
Punti chiave	934
Esercizi di autovalutazione	934
Bibliografia	935
Procedura 33.1 – Misurazione della glicemia attraverso puntura cutanea	937
Procedura 33.2 – Aiutare un adulto nell'alimentazione	939
Procedura 33.3 – Somministrare il supporto nutrizionale speciale per via naso-gastrica, per sonda gastrostomica o per digiunostomia	942

## CAPITOLO 34

### Eliminazione urinaria 947

Funzione urinaria normale	948
Fattori che influiscono sull'eliminazione urinaria	951
Alterazioni della funzione urinaria	955
Valutazione iniziale	958
Diagnosi infermieristiche	962
Pianificazione dei risultati e degli interventi	962
Gestione/attuazione	963
Rivalutazione continua	973
Punti chiave	975
Esercizi di autovalutazione	975
Bibliografia	976
Procedura 34.1 – Monitoraggio del volume dell'urina mediante ecografia vescicale	977
Procedura 34.2 – Raccogliere campioni di urina	979
Procedura 34.3 – Applicare un catetere esterno	983
Procedura 34.4 – Inserire un catetere retto o un catetere urinario a permanenza	985

**CAPITOLO 35****Eliminazione intestinale** 995

Funzione normale dell'intestino 996

Fattori che influiscono

sull'eliminazione intestinale 999

Alterazione della funzione intestinale 1001

Valutazione iniziale 1004

Diagnosi infermieristiche 1010

Pianificazione dei risultati e degli interventi 1010

Gestione/attuazione 1010

Rivalutazione continua 1022

Punti chiave 1023

Esercizi di autovalutazione 1023

Bibliografia 1024

**Procedura 35.1 – Valutare le feci per verificare la presenza di sangue occulto (SOF)** 1026**Procedura 35.2 – Somministrare un clistere** 1028**Procedura 35.3 – Applicare una sacca da stomia fecale** 1031**Procedura 35.4 – Inserire un sondino nasogastrico** 1035**CAPITOLO 36****Sonno** 1039

Sonno e riposo normali 1040

Fattori che influiscono sul sonno e sul riposo 1046

Alterazioni del sonno e del riposo 1050

Valutazione iniziale 1056

Diagnosi infermieristiche 1056

Pianificazione dei risultati e degli interventi 1059

Gestione/attuazione 1059

Rivalutazione continua 1062

Punti chiave 1062

Esercizi di autovalutazione 1063

Bibliografia 1063

**UNITÀ 7****Concetti psicosociali** 1065**CAPITOLO 37****Concetto di sé** 1065

Funzionalità normale dell'io 1066

Fattori che influiscono sul concetto di sé 1072

Disturbi del concetto di sé 1076

Valutazione iniziale 1079

Diagnosi infermieristiche 1079

Pianificazione dei risultati e degli interventi 1079

Gestione/attuazione 1080

Rivalutazione continua 1083

Punti chiave 1084

Esercizi di autovalutazione 1085

Bibliografia 1085

**CAPITOLO 38****Famiglia e sue relazioni interne** 1087

Relazioni familiari 1088

Funzione della famiglia 1090

Modello funzionale di famiglia 1090

Fattori che influiscono sulla funzione familiare 1093

Valutazione iniziale 1099

Diagnosi infermieristiche 1102

Pianificazione dei risultati e degli interventi 1102

Gestione/attuazione 1103

Rivalutazione continua 1105

Punti chiave 1107

Esercizi di autovalutazione 1107

Bibliografia 1108

**CAPITOLO 39****Processi cognitivi** 1111

Processi cognitivi normali 1112

Modelli cognitivi normali 1113

Fattori che influiscono sulla funzione cognitiva 1116

Alterazioni della funzione cognitiva 1119

Valutazione iniziale 1124

Diagnosi infermieristiche 1129

Pianificazione dei risultati e degli interventi 1130

Gestione/attuazione 1130

Rivalutazione continua 1138

Punti chiave 1139

Esercizi di autovalutazione 1139

Bibliografia 1140

**CAPITOLO 40****Sessualità** 1141

Sessualità umana normale 1142

Fattori che influiscono sulla sessualità 1150

Malattia e disabilità 1152

Alterazioni della funzione sessuale 1152

Valutazione iniziale 1154

Diagnosi infermieristiche 1161

Pianificazione dei risultati e degli interventi 1161

Gestione/attuazione 1161

Rivalutazione continua 1167

Punti chiave 1169

Esercizi di autovalutazione 1169

Bibliografia 1169

**CAPITOLO 41****Stress, coping e adattamento** 1171

- Normali strategie di coping e adattamento 1172
- Fattori che influiscono sui modelli di coping 1180
- Modelli alterati di coping 1183
- Valutazione iniziale 1186
- Diagnosi infermieristiche 1189
- Pianificazione dei risultati e degli interventi 1190
- Gestione/attuazione 1190
- Rivalutazione continua 1194
- Punti chiave 1196
- Esercizi di autovalutazione 1196
- Bibliografia 1196

**CAPITOLO 42****Perdita e lutto** 1197

- Normale processo di lutto 1198
- Fattori che influiscono sul lutto 1203
- Alterazione del lutto 1204
- Valutazione iniziale 1204
- Diagnosi infermieristiche 1206
- Pianificazione dei risultati e degli interventi 1206
- Gestione/attuazione 1207
- Rivalutazione continua 1210
- Assistenza al morente 1211
- Punti chiave 1213
- Esercizi di autovalutazione 1217
- Bibliografia 1218

**CAPITOLO 43****Salute spirituale** 1219

- Funzione spirituale normale 1220
- Fattori che influiscono sulla salute spirituale 1225
- Alterazioni della funzione spirituale 1228
- Valutazione iniziale 1231
- Diagnosi infermieristiche 1232
- Pianificazione dei risultati e degli interventi 1233
- Gestione/attuazione 1234
- Rivalutazione continua 1239
- Punti chiave 1239
- Esercizi di autovalutazione 1239
- Bibliografia 1240

**GLOSSARIO** 1243**APPENDICE A****Risposte motivate agli esercizi di autovalutazione** 1261**APPENDICE B****Risposte ai quesiti**  
*Applica il pensiero critico* 1287**APPENDICE C****Abbreviazioni comunemente usate nella documentazione** 1295**APPENDICE D****Diagnosi infermieristiche citate nel testo** 1299**APPENDICE E****Livelli di assunzione raccomandati di vitamine** 1311**INDICE ANALITICO** 1313

# Casi clinici presentati nel testo

## **Caso clinico: Massimo Giordani**

*Parte 1: Capitolo 15*

183

*Parte 2: Capitolo 24*

498

## **Caso clinico: Marta Giocondi**

*Parte 1: Capitolo 23*

476

*Parte 2: Capitolo 36*

1059

## **Caso clinico: Assan Franceschi**

*Parte 1: Capitolo 3 (online)*

10

*Parte 2: Capitolo 40*

1159

## **Caso clinico: Caterina Robusti**

*Parte 1: Capitolo 16 (online)*

13

*Parte 2: Capitolo 17*

208

## **Caso clinico: Yussuf Pouls**

*Parte 1: Capitolo 11 (online)*

8

*Parte 2: Capitolo 12 (online)*

3

## **Caso clinico: Aldo Cambio**

*Parte 1: Capitolo 35*

1012

*Parte 2: Capitolo 37*

1079

## **Caso clinico: Mona Hernandez**

*Parte 1: Capitolo 9*

103

*Parte 2: Capitolo 21*

357

## **Caso clinico: Rashid Ahmed**

*Parte 1: Capitolo 10*

117

*Parte 2: Capitolo 15*

180

## **Caso clinico: Sara Lin**

*Parte 1: Capitolo 4*

46

*Parte 2: Capitolo 9*

103

## **Caso clinico: Luiz Sanchez**

*Parte 1: Capitolo 14*

159

*Parte 2: Capitolo 41*

1183

# Indice delle procedure presentate nel testo

## Capitolo 17

Procedura 17.1 – Utilizzo dei mezzi di contenzione fisica 218

## Capitolo 18

Procedura 18.1 – Rilevare il peso corporeo 258

Procedura 18.2 – Valutazione del sistema neurologico 260

Procedura 18.3 – Auscultazione dei suoni respiratori 264

Procedura 18.4 – Auscultazione dei suoni cardiaci 266

Procedura 18.5 – Auscultazione dei suoni intestinali 268

## Capitolo 19

Procedura 19.1 – Valutazione della temperatura corporea 293

Procedura 19.2 – Rilevare il polso arterioso 299

Procedura 19.3 – Rilevare le caratteristiche del respiro 301

Procedura 19.4 – Misurare la pressione arteriosa 303

Procedura 19.5 – Valutare la presenza di ipotensione ortostatica 306

## Capitolo 20

Procedura 20.1 – Igiene delle mani 333

Procedura 20.2 – Indossare e rimuovere i dispositivi di protezione individuale 336

Procedura 20.3 – Preparare e mantenere un campo sterile 339

Procedura 20.4 – Indossare e rimuovere i guanti sterili 343

## Capitolo 21

Procedura 21.1 – Somministrare i farmaci per via orale 385

Procedura 21.2 – Somministrare un farmaco mediante un erogatore di dosaggio inalatorio 389

Procedura 21.3 – Aspirare un farmaco da un flaconcino 391

Procedura 21.4 – Aspirare un farmaco da una fiala 392

Procedura 21.5 – Aspirare due farmaci in una siringa 394

Procedura 21.6 – Somministrare iniezioni intradermiche 396

Procedura 21.7 – Somministrare iniezioni sottocutanee 397

Procedura 21.8 – Somministrazione di iniezioni intramuscolari 400

## Capitolo 22

Procedura 22.1 – Iniziare una terapia endovenosa 431

Procedura 22.2 – Monitorare un'infusione endovenosa 436

Procedura 22.3 – Cura del sito di inserzione di un catetere endovenoso periferico 439

Procedura 22.4 – Cura del sito di accesso del catetere venoso centrale inserito perifericamente (CCIP) 441

Procedura 22.5 – Cambiare la soluzione endovenosa e il set 444

Procedura 22.6 – Conversione in una porta di infusione intermittente e lavaggio 448

Procedura 22.7 – Somministrare farmaci endovenosi intermittenti con pompa a siringa 450

Procedura 22.8 – Somministrazione di farmaci in bolo endovenoso (in meno di 5 minuti) 453

Procedura 22.9 – Monitoraggio della nutrizione parenterale totale (NPT) e somministrazione di Intralipid 457

Procedura 22.10 – Somministrare una trasfusione di sangue 460

## Capitolo 24

Procedura 24.1 – Bagno o doccia assistiti 524

Procedura 24.2 – Igiene della persona a letto 526

Procedura 24.3 – Massaggio alla schiena 529

Procedura 24.4 – Igiene e cura dei piedi e delle mani 530

Procedura 24.5 – Lavare i capelli di una persona allettata 532

Procedura 24.6 – Igiene del cavo orale 535

Procedura 24.7 – Usare la padella 539

Procedura 24.8 – Rifare il letto occupato dall'assistito 542

## Capitolo 25

- Procedura 25.1 – Applicare principi di meccanica coporea negli spostamenti della persona assistita 584
- Procedura 25.2 – Posizionare la persona assistita nel letto 585
- Procedura 25.3 – Effettuare gli esercizi di escursione articolare 591
- Procedura 25.4 – Assistere la persona nella deambulazione 597
- Procedura 25.5 – Trasferire la persona su una barella 600
- Procedura 25.6 – Trasferire la persona su una sedia a rotelle 602
- Procedura 25.7 – Trasferire la persona dal letto a una sedia utilizzando un sollevatore 605

## Capitolo 26

- Procedura 26.1 – Cambiare una medicazione sterile asciutta 643
- Procedura 26.2 – Irrigazione di una ferita e applicazione di medicazioni inumidite con fisiologica 645
- Procedura 26.3 – Mantenere l'aspirazione di un drenaggio portatile per ferita (Hemovac) 648
- Procedura 26.4 – Applicare un sistema terapeutico a pressione negativa per il trattamento delle ferite (terapia VAC) 650
- Procedura 26.5 – Applicazione del calore 652
- Procedura 26.6 – Applicazione del freddo 654

## Capitolo 27

- Procedura 27.1 – Ottenere la coltura di una ferita 687

## Capitolo 28

- Procedura 28.1 – Gestione del dolore: analgesia controllata dall'assistito (PCA) 734
- Procedura 28.2 – Gestione del dolore: analgesia epidurale 737

## Capitolo 29

- Procedura 29.1 – Rimozione delle lenti a contatto 758
- Procedura 29.2 – Assistenza nell'inserimento di un apparecchio acustico nell'adulto 759

## Capitolo 30

- Procedura 30.1 – Pulsossimetria 802
- Procedura 30.2 – Ottenere un campione di espettorato 804

Procedura 30.3 – Monitoraggio dell'End-tidal CO<sub>2</sub> (EtCO<sub>2</sub>) 806

Procedura 30.4 – Picco di flusso espiratorio 807

Procedura 30.5 – Esercizi di respirazione e tosse efficace 809

Procedura 30.6 – Spirometria incentivante 811

Procedura 30.7 – Ossigenoterapia 813

Procedura 30.8 – Gestione della tracheotomia 816

Procedura 30.9 – Aspirazione endotracheale 822

Procedura 30.10 – Assistenza alla persona con drenaggio pleurico 825

## Capitolo 31

Procedura 31.1 – Applicare le calze elastiche antiemboliche 864

Procedura 31.2 – Applicare la compressione pneumatica sequenziale 866

## Capitolo 33

Procedura 33.1 – Misurazione della glicemia attraverso puntura cutanea 937

Procedura 33.2 – Aiutare un adulto nell'alimentazione 939

Procedura 33.3 – Somministrare il supporto nutrizionale speciale per via naso-gastrica, per sonda gastrostomica o per digiunostomia 942

## Capitolo 34

Procedura 34.1 – Monitoraggio del volume dell'urina mediante ecografia vescicale 977

Procedura 34.2 – Raccogliere campioni di urina 979

Procedura 34.3 – Applicare un catetere esterno 983

Procedura 34.4 – Inserire un catetere retto o un catetere urinario a permanenza 985

## Capitolo 35

Procedura 35.1 – Valutare le feci per verificare la presenza di sangue occulto (SOF) 1026

Procedura 35.2 – Somministrare un clistere 1028

Procedura 35.3 – Applicare una sacca da stomia fecale 1031

Procedura 35.4 – Inserire un sondino nasogastrico 1035