Acne

L'acne nella medicina occidentale è una patologia dermatologica infiammatoria cronica recidivante del complesso pilo-sebaceo che può colpire soggetti di tutte le razze e tutte le età, con prevalente interessamento dei giovani adolescenti.
L'eziologia è multifattoriale: comprende iperproduzione di sebo, colonizzazione batterica, abnorme cheratinizzazione dell'epitelio follicolare e processi infiammatori. Clinicamente è una malattia polimorfa che si manifesta con lesioni a diversa gravità e stadio evolutivo, rappresentate da:

- **comedoni**: formazioni di colore giallastro o nerastro dovute a iperseborrea associata a colonizzazione batterica e abnorme cheratinizzazione dell'epitelio follicolare con lo sviluppo di un tappo cheratinico
- **papule**: lesioni rilevate, edematose, solide, dolenti alla pressione
- **pustole**: rappresentano la sovrainfezione batterica delle papule con formazione di essudato purulento, giallo che solleva la superficie cutanea
- **noduli**: lesioni di colorito rosso vivo, di consistenza duro-elastica che possono evolvere in raccolte pseudocistiche, esiti cicatriziali atrofici o ipertrofici o cheloidei
- **cicatrici**: tessuto connettivo neoformato per processo di guarigione con sostituzione degli elementi persi.

EZIOPATOGENESI
Presenza di Calore o Umidità-Calore nella cute

PRINCIPALI ORGANI COINVOLTI
Polmone, Milza, Stomaco

QUADRI SINDROMICI E MANIFESTAZIONI CLINICHE
- Vento-Calore nel Polmone e Stomaco
- Umidità-Calore in Milza e Stomaco
- Stasi di *Qi* di Fegato e Stasi di Sangue

FATTORI FAVORENTI
- Dieta impropria: in particolare abuso di alcol, cibi grassi e speziati
- Emozioni
- Fumo

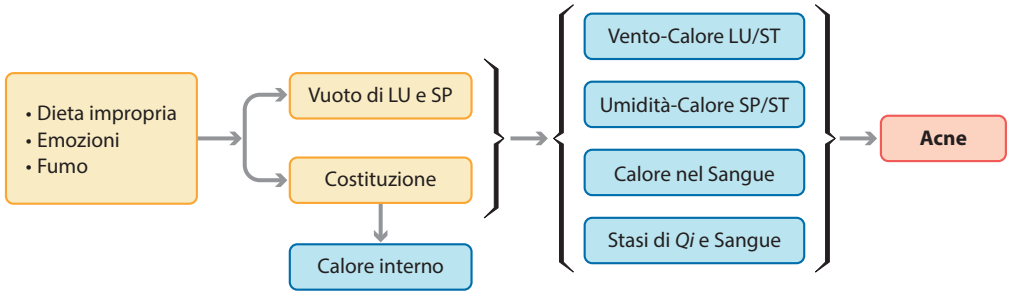
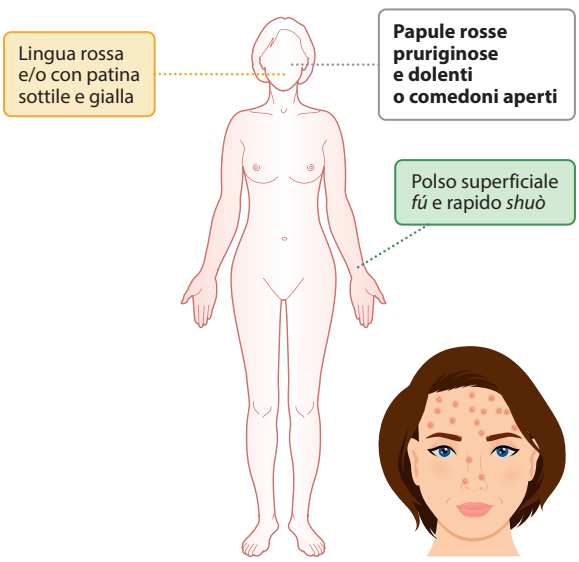


Figura 1. Eziopatogenesi dell'acne.

DIFFERENZIAZIONE DEI QUADRI SINDROMICI

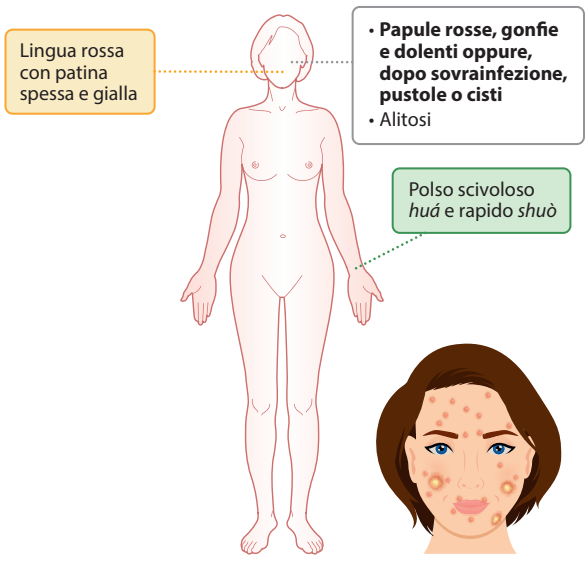
1. Vento-Calore nel Polmone e Stomaco

Manifestazioni cliniche



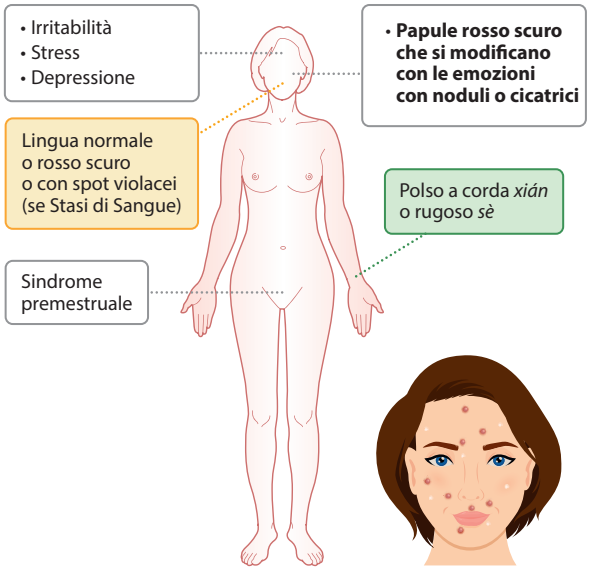
2. Umidità-Calore in Milza e Stomaco

Manifestazioni cliniche



3. Stasi di *Qi* di Fegato e Stasi di Sangue

Manifestazioni cliniche



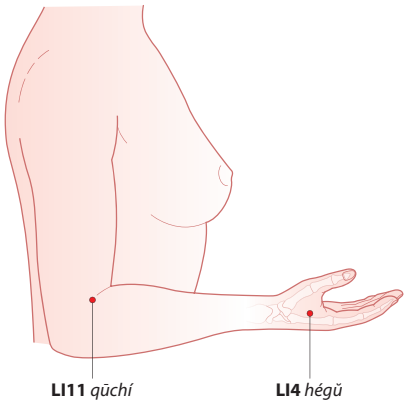
Nota clinica

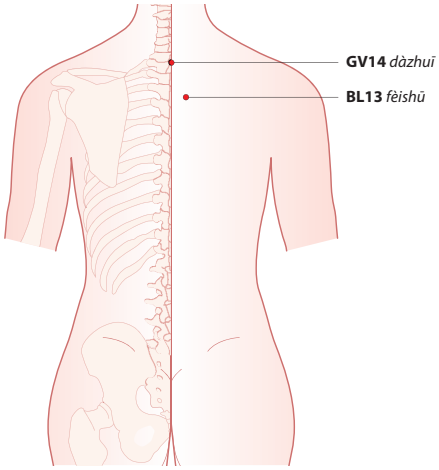
Tutte queste condizioni portano alla formazione di Calore che invade l'area della pelle strettamente correlata ai canali di Polmone, Intestino Crasso e Stomaco, con conseguente espressione patologica a livello di faccia, naso, collo e parte superiore del dorso.

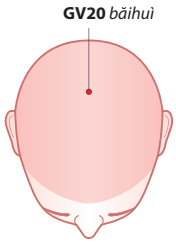
Nei soggetti in età fertile considerare il ruolo di *Chongmai* e *Renmai* nella patogenesi dell'acne.

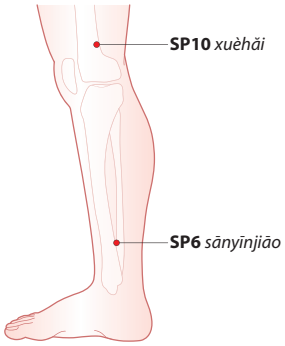
TRATTAMENTO

Punti principali validi per tutti i quadri:









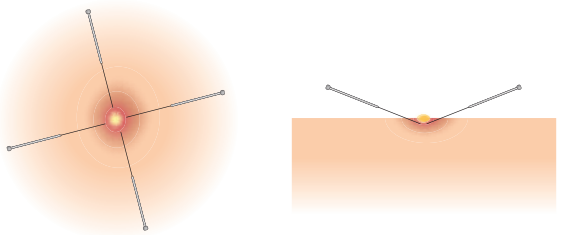
Punti principali validi per tutte le sindromi:

BL13 *fèishū*	Punto *Shu* del dorso del Polmone
GV20 *bǎihuì*	Fa salire lo *Yang* puro e abbassa quello impuro
LI4 *hégǔ*	Disperde il Vento-Calore; agisce su faccia, naso e testa
LI11 *qūchí*	Disperde Umidità-Calore sia interna sia esterna
SP10 *xuèhǎi*	Muove il Sangue e purifica il Calore nel Sangue
GV14 *dàzhuī*	Punto di incontro di tutti i canali *Yang*, purifica il Calore
SP6 *sānyīnjiāo*	Purifica il Calore, dissipa l'Umidità, rinfresca e rinnova il Sangue
Punti locali	In base alla localizzazione delle lesioni

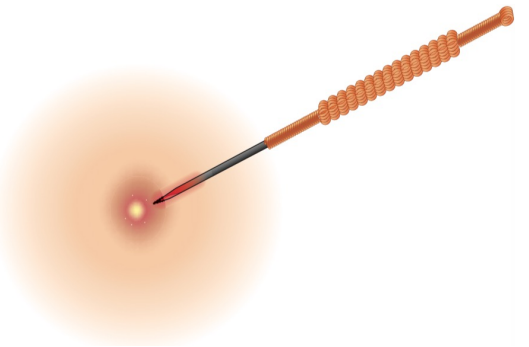
GV14 *dàzhuī* in presenza di Calore o Stasi di Sangue

TRATTAMENTO LOCALE

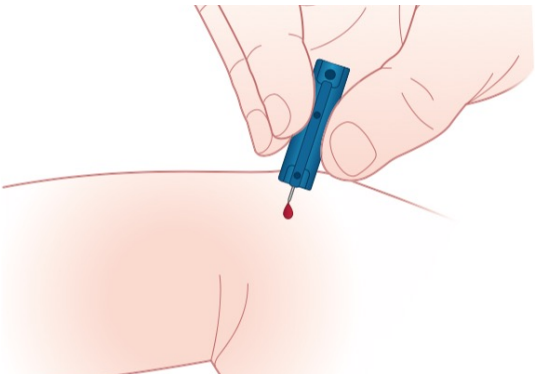
Il trattamento locale ha come scopo quello di purificare il Calore e mitigare il gonfiore della zona interessata. Si può:



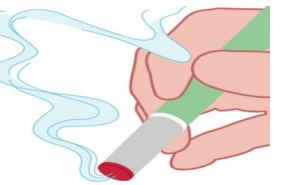
Circondare la lesione inserendo gli aghi tangenzialmente e in modo superficiale (il numero di aghi varia in base alla grandezza della lesione)



Toccare con la punta incandescente dell'ago di fuoco la pustola con un movimento rapido



Praticare puntura degli agopunti con sanguinamento diretto con lancetta pungidito (sul dorso può essere associata la coppettazione)



Usare sigaro di moxa su cicatrici o noduli per migliorare la circolazione locale di *Qi* e Sangue

Punti secondari in base alla sindrome:

1. Vento-Calore nel Polmone e Stomaco
BL12 *fēngmén* per espellere il Vento; **ST44** *nèitíng* per portare il Calore verso il basso.

BL12 *fēngmén*

2. Umidità-Calore in Milza e Stomaco
ST36 *zúsānlǐ* per regolare le funzioni di Stomaco e Intestino e per un'azione antinfiammatoria; **ST40** *fēnglóng* per trasformare Umidità-Flegma e dissipare le masse; **ST44** *nèitíng* per portare il Calore verso il basso.

3. Stasi del *Qi* di Fegato e Stasi di Sangue
LR3 *tàichōng* per attivare la circolazione del Sangue e mobilizzare il *Qi* di Fegato; **GB34** *yánglíngquán* per rimuovere l'Umidità-Calore e calmare la mente; **SP4** *gōngsūn* come punto di apertura del *Chong-mai* che nutre il Sangue; **HT8** *shàofǔ* per placare il Fuoco di Cuore e calmare la mente.

Nota clinica

Per tutte le patologie dermatologiche con forte manifestazione di Calore, il sanguinamento è una tecnica accessoria molto efficace, sia nell'immediato (riduzione del rossore, gonfiore e dolore/bruciore locale), sia a lungo termine.
Il sanguinamento può essere effettuato su **HX7** *erjian* (Apex) o **HX8** *jiejie* (Liver Yang), **LU11** *shàoshāng*, **LI1** *shāngyáng*, **BL13** *fèishū*, **GV14** *dàzhuī* e **BL40** *wěizhōng*.

L'entità del sanguinamento può variare in base alla quantità di Calore presente.

TECNICHE ACCESSORIE

Sulla branca interna del dorso del canale di Vescica:

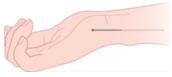
Nelle fasi acute

Nelle fasi di quiescenza o nelle sedute preventive

Per espellere il Vento

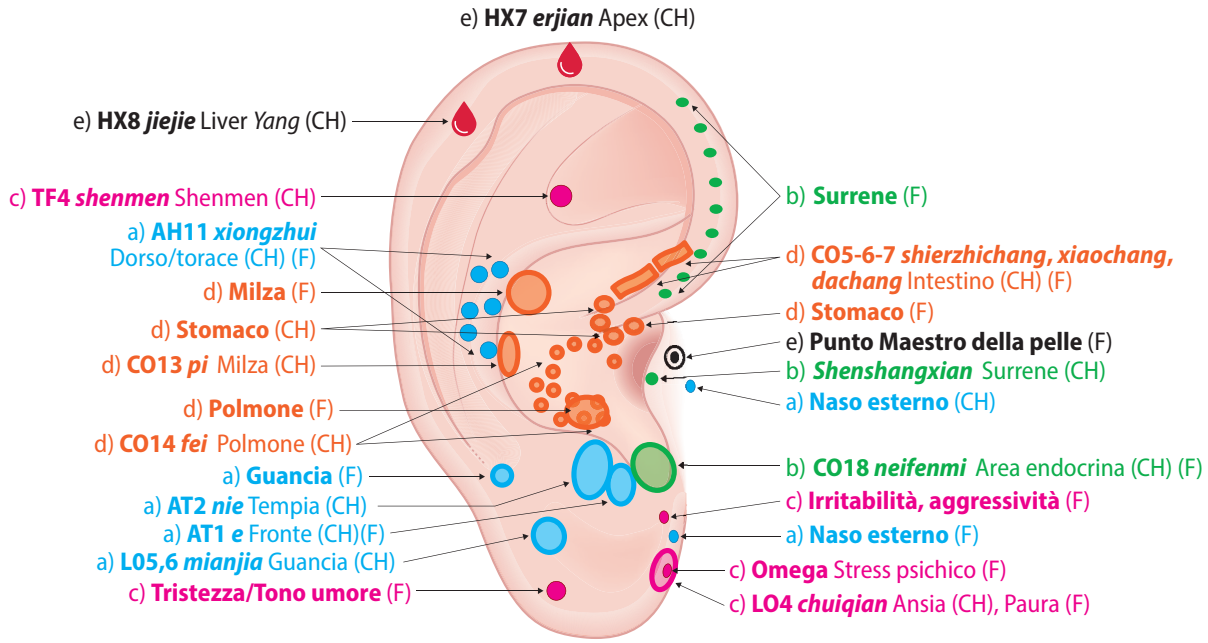
L'utilizzo di questa tecnica è espressamente raccomandato solo su zone di cute integra modulando l'intensità in base alle caratteristiche del paziente.

Tecnica polso-caviglia



Upper 1

AGOPUNTURA AURICOLARE



Legenda

In base ai sintomi e alla sensibilità alla detezione si può scegliere di usare le seguenti aree:

a) aree urogenitali e somatiche
b) aree endocrine
c) aree neurologiche e psichiche
d) aree di organi e visceri
e) altre

sulla faccia laterale del padiglione auricolare

sulla faccia mediale del padiglione auricolare

HX7 *erjian* (Apex) o **HX8** *jiejie* (Liver Yang) in caso di Calore