

# Indice

## CAPITOLO 1

|                                                  |   |
|--------------------------------------------------|---|
| <b>Il concetto di bellezza di un volto</b> ..... | 1 |
| ● Cause degli inestetismi del volto .....        | 4 |

## CAPITOLO 2

|                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Il chronoaging e il photoaging e gli inestetismi del volto e del sorriso che ne conseguono</b> ..... | 9  |
| ● Spiegazioni biochimiche, fisiologiche e fisiopatologiche del chronoaging e del photoaging .....       | 10 |
| <i>Il chronoaging del volto</i> .....                                                                   | 10 |
| <i>Il photoaging del volto</i> .....                                                                    | 21 |
| ● Gli effetti del chronoaging e del photoaging sul volto: microrugosità e rughe .....                   | 32 |
| <i>Ritidosi</i> .....                                                                                   | 32 |
| <i>Rughe del terzo superiore del volto</i> .....                                                        | 36 |
| <i>Rughe del terzo medio del volto</i> .....                                                            | 39 |
| <i>Rughe del terzo inferiore del volto</i> .....                                                        | 39 |
| <i>Invecchiamento delle labbra e dei tessuti</i> .....                                                  | 42 |

## CAPITOLO 3

|                                                                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>La prima visita: la pianificazione della seduta operativa e del follow up del paziente e la fotografia</b> .....                          | 47 |
| ● L'importanza di un contatto preliminare e l'approccio alla psicologia della persona .....                                                  | 48 |
| <i>La comunicazione efficace con il paziente</i> .....                                                                                       | 49 |
| ● Lo svolgimento della visita .....                                                                                                          | 52 |
| <i>Modalità di rilevazione delle corrette proporzioni delle strutture anatomiche del volto</i> .....                                         | 52 |
| <i>Analisi frontale del paziente</i> .....                                                                                                   | 52 |
| <i>Analisi del profilo del paziente</i> .....                                                                                                | 54 |
| <i>Ricerca mirata alla valutazione dell'inestetismo</i> .....                                                                                | 58 |
| <i>Analisi dei distretti e delle strutture del volto</i> .....                                                                               | 59 |
| ● La pianificazione del trattamento del caso con criteri individuali .....                                                                   | 65 |
| <i>L'individuazione dell'inestetismo o degli inestetismi e la sua/loro localizzazione topografica in uno o più distretti del volto</i> ..... | 66 |
| <i>L'individuazione delle metodiche terapeutiche che serviranno alla correzione e a un miglioramento estetico e armonico del volto</i> ..... | 66 |

*La verifica della fattibilità delle metodiche terapeutiche prescelte* ..... 67

*La previsione di potenziali conseguenze, effetti collaterali, complicanze derivati dall'esecuzione delle metodiche terapeutiche prescelte* ..... 67

*La stesura del piano terapeutico e il contratto di relazione di cura* ..... 68

*L'organizzazione della seduta operativa* ..... 69

*L'organizzazione del follow up del paziente* ..... 69

*La documentazione fotografica* ..... 70

**CAPITOLO 4**

**Cenni di anatomia e fisiologia della cute e del volto** ..... 77

- *La cute* ..... 78
  - La texture cutanea facciale, ovvero la tramatura della pelle del volto* ..... 81
  - La vascolarizzazione nei distretti del volto e il suo significato ai fini delle terapie medico-estetiche* ..... 82
  - Il circolo vascolare del terzo superiore del volto* ..... 86
  - I vasi del terzo medio del volto* ..... 94
  - I vasi del terzo inferiore del volto* ..... 100
- *I nervi* ..... 104
  - Il nervo facciale* ..... 104
  - Il nervo trigemino* ..... 108
- *I fat pads del volto* ..... 110
- *I muscoli del volto* ..... 112
  - Muscoli facciali del distretto superiore del volto* ..... 112
  - Muscoli facciali del distretto medio del volto* ..... 116
  - Muscoli facciali del distretto inferiore del volto* ..... 118
- *Lo SMAS* ..... 121

**CAPITOLO 5**

**Le terapie di superficie** ..... 125

- *I peeling* ..... 126
  - Indicazioni all'uso dei peeling* ..... 126
  - Sostanze utilizzate* ..... 127
  - Approccio per vari tipi di peeling* ..... 127
  - Dettagli sulla preparazione del vassoio per i peeling* ..... 127
  - Sostanze chimiche da utilizzare nel corso delle procedure di peeling* ..... 127
  - Peeling con la soluzione di Jessner* ..... 130
  - Modalità di applicazione* ..... 131

|                                                                                      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Risultati</i> .....                                                               | 131 |
| <i>Eventi avversi: conseguenze, effetti collaterali, complicanze</i> .....           | 132 |
| <i>Follow up e prestazioni periodiche</i> .....                                      | 134 |
| ● <i>Le biorivitalizzazioni non iniettive</i> .....                                  | 135 |
| <i>Modalità di esecuzione</i> .....                                                  | 136 |
| <i>Effetti conseguenti all'applicazione di biorivitalizzanti di superficie</i> ..... | 136 |
| <i>Eventi avversi: conseguenze, effetti collaterali e complicanze</i> .....          | 136 |
| <i>Risultati</i> .....                                                               | 137 |
| <i>Numero di prestazioni</i> .....                                                   | 140 |
| <i>Vantaggi</i> .....                                                                | 140 |
| <i>Follow up e richiami periodici</i> .....                                          | 140 |

## CAPITOLO 6

|                                                                                                  |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Le terapie iniettive con i filler a base di acido ialuronico</b> .....                        | 143 |
| ● <i>I trattamenti volumizzanti con i filler a base di acido ialuronico</i> .....                | 144 |
| <i>Acido ialuronico lineare e acido ialuronico reticolato (cross-linkato)</i> .....              | 144 |
| <i>Reologia</i> .....                                                                            | 146 |
| <i>Gli aghi e le cannule: gli strumenti d'uso nelle terapie volumizzanti</i> .....               | 149 |
| <i>Selezione del paziente idoneo ai trattamenti con acido ialuronico</i> .....                   | 153 |
| <i>Selezione del tipo di filler a base di HA da utilizzare</i> .....                             | 156 |
| <i>I filler stimolatori della produzione di collagene endogeno</i> .....                         | 156 |
| <i>Le strutture anatomiche del volto cui destinare i filler a base di acido ialuronico</i> ..... | 157 |
| <i>I protocolli d'uso dei filler a base di HA</i> .....                                          | 172 |
| <i>Le biorivitalizzazioni e le bioristrutturazioni</i> .....                                     | 184 |

## CAPITOLO 7

|                                                                                                                                               |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>I trattamenti miomodulatori con le tossine botuliniche</b> .....                                                                           | 201 |
| ● <i>La modulazione dell'attività contrattile dei muscoli del volto con l'anatossina botulinica</i> .....                                     | 202 |
| ● <i>Indicazioni all'uso dell'anatossina botulinica on label e off label</i> .....                                                            | 204 |
| <i>Significato attuale dell'uso dell'anatossina botulinica on label e off label</i> .....                                                     | 206 |
| <i>Selezione del paziente e durata dell'effetto della tossina botulinica nella correzione degli inestetismi del volto e del sorriso</i> ..... | 208 |
| <i>Punti di inoculo e dosaggi nell'uso clinico dell'anatossina botulinica</i> .....                                                           | 213 |
| <i>Preparazione del farmaco</i> .....                                                                                                         | 214 |
| <i>Protocolli di iniezione nell'uso clinico on label</i> .....                                                                                | 214 |
| <i>Protocolli di iniezione nell'uso clinico off label</i> .....                                                                               | 220 |

*Precauzioni generali*..... 234

*Precauzioni particolari per la preparazione, la manipolazione e lo smaltimento*..... 234

*Controindicazioni all'uso della tossina botulinica*..... 235

*Gli eventi avversi: le conseguenze, gli effetti collaterali e le complicazioni derivati dalla tossina botulinica*..... 236

**CAPITOLO 8**

**Le terapie con i fili di idratazione e di trazione**..... 239

*Selezione del paziente*..... 241

● *I fat pads e le terapie con i fili*..... 243

*La lipoatrofia e la dislocazione in senso gravitazionale del tessuto adiposo dei distretti del volto*..... 243

*I fili da idratazione*..... 246

*I fili di trazione o di sospensione*..... 251

**CAPITOLO 9**

**I piani di trattamento e le sinergie fra le metodiche medico-estetiche**..... 261

*Sinergie nella fronte*..... 262

*Sinergie nella zona glabellare*..... 264

*Sinergie nella zona temporale superiore, sopracciliare, canale e orbitaria superiore e laterale*..... 266

*Sinergie nella palpebra superiore e nella zona sopraorbitale*..... 267

*Sinergie nella zona sottorbitaria, nel solco lacrimale e nella zona malare*..... 269

*Sinergie nella zona pre-auricolare e nella guancia*..... 271

*Sinergie nel naso e nelle pliche naso-geniene*..... 272

*Sinergie nelle labbra e nei tessuti periorali*..... 274

*Sinergie nelle pliche melo-mentali, nella jawline, nel collo*..... 275

**CAPITOLO 10**

**Le conseguenze, gli effetti collaterali e le compicanze dei trattamenti di medicina estetica del volto**..... 279

*Le conseguenze*..... 282

*Gli effetti collaterali*..... 283

*Le compicanze*..... 286