
Indice

Prefazione della Seconda edizione	IX
Prefazione della Prima edizione	XI
Presentazione della Prima edizione	XII
Introduzione	XIII
Indice file audio online	XXII

STORIA DELL'IPNOSI	1
-------------------------------------	----------

Capitolo 1 - Cenni storici, definizione e natura dell'ipnosi	3
<i>Rolando Weillbacher</i>	
Evoluzione delle teorie dell'ipnosi	8
Definizioni dell'ipnosi	9
Capitolo 2 - Aspetti neurofisiologici dell'ipnosi in rapporto agli altri stati psichici e ai fenomeni dissociativi	11
<i>Emanuele Zacchetti</i>	
Evoluzione del concetto di ipnosi nel tempo	11
Aspetti neurofisiologici della trance	13
Prescrizione del sintomo	15
Apprendimenti legati allo stato	17
Gli stati dissociativi	18
Sequenza in tre stadi in psicoterapia ipnotica	21

L'IPNOSI: LE FASI E LA METODICA	25
--	-----------

Capitolo 3 - Fenomenologia della trance ipnotica, ipnosi diretta e indiretta, la diagnostica e lo stile ipnotico, la relazione ipnotica	27
<i>Rolando Weillbacher</i>	
Introduzione	27
Come ipnotizzare una persona	29
La diagnostica ipnotica e lo stile ipnotico	31
Capitolo 4 - Tecniche di induzione e approfondimento	33
<i>Petr Živný</i>	
Introduzione	33

Definizione	33
Applicazione dell'induzione ipnotica	34
Conclusioni	46

Capitolo 5 - Tecniche di induzione rapide (verbali e non verbali) e ultrarapide 49

Giuseppe Brundusino

Introduzione	49
Tecniche di induzione rapide (verbali)	51

Capitolo 6 - La nuova ipnosi: la figura di Milton H. Erickson nella moderna psicoterapia 77

Emanuele Zacchetti

Cenni biografici	77
La nuova ipnosi	78
L'immagine del mondo del paziente	80
Le storie di Erickson	84
L'analgesia ipnotica	85
I pazienti difficili: parlare il linguaggio del paziente	89
Schema induttivo di uno stato ipnotico secondo il modello ericksoniano	96

Capitolo 7 - L'orientamento del soggetto verso la trance e la comunicazione in ipnosi 101

Flavia A.R. Barbagelata

L'orientamento del soggetto verso la trance	101
La comunicazione in ipnosi	104

Capitolo 8 - Le parole che creano sogni: esempi di comunicazione nell'ipnosi conversazionale 117

Efrem Sabatti

Introduzione	117
I quattro pilastri dell'ipnosi conversazionale	118
Rettili, predatori ed esseri umani	118
Tecniche ericksoniane e neo ericksoniane	119
Scegliere le parole	122
I pattern linguistici	125
Un esempio riassuntivo	127
Conclusioni	128

Capitolo 9 - Ipnoquestionario 131

Petr Živny

Introduzione	131
Il questionario ideato da Kurt Tepperwein	131
L'ipnoquestionario ideato da Petr Živny	133
Conclusioni	154

Capitolo 10 - Resistenze e loro utilizzo 155

Petr Živný

Introduzione	155
Definizione	156
Tipi di resistenza	157
Utilizzo delle resistenze	160
Paziente ipnoricettivo	162
Ipnosuggerimenti indirette	162
Conclusioni	169

Capitolo 11 - Autoipnosi. 171

Silvana Cagiada

Osservazioni introduttive	171
Autoipnosi come strumento che agisce sullo stato di coscienza	172
Suggerimenti utili per facilitare lo stato ipnotico	173
Approfondimento dello stato ipnotico e suggestioni ipnotiche	176
Conclusioni	180

Capitolo 12 - Autoipnosi e meditazione 181

Luisa Merati

Come e in che cosa la meditazione e l'autoipnosi si assomigliano e si differenziano	181
Conclusioni	187
Mindfulness e ipnosi	188

Capitolo 13 - Tecniche di rinforzo dell'Io. 191

Rolando Weïlbacher

La tecnica di Hartland	191
La tecnica di Stanton	193
Tecniche proiettive-evocative	193
Tecnica della forza interiore	194
Ritorno dal futuro	197
Tecnica ipnotica immaginale-simbolica di immersione nell'inconscio	197

CAMPI DI APPLICAZIONE 203

Capitolo 14 - Ipnosi nel trattamento dell'insonnia. 205

Alessandra Sbardolini

Introduzione	205
Tecniche ipnotiche	208
Sonno, sogno, trance	211

**Capitolo 15 - L'ipnosi nell'infanzia, nell'adolescenza,
nell'infertilità e nella menopausa. 215**

Alessandra Gandolfi

Ipnosi: una risorsa umana	215
Stati di trance quotidiana	215
Bambini "piccoli saggi" e bambini "jolly"	216

Ipnosi e favole	217
Gli adolescenti	220
Il problema dell'infertilità psicogena	224
La menopausa e le sue problematiche	227
Conclusioni	230

Capitolo 16 - L'ipnosi come sostegno al paziente geriatrico 233

Roberto Ercolani

Introduzione	233
Comprendere il paziente geriatrico	233
Tecniche di counseling e di terapia	234
Interventi di gruppo	234
Supporto per i caregiver	235
L'utilizzo delle tecniche ipnotiche e di rilassamento	236
Considerazioni pratiche	237
Conclusioni	239

Capitolo 17 - L'ipnosi in sessuologia 241

Roberto Ercolani, Petr Živný

I simboli della sessualità	241
L'applicazione dell'ipnosi in sessuologia patologica	247

Capitolo 18 - L'ipnosi nella preparazione al parto 261

Giovanna Colciaghi, Marina Maisto, Virginio Zema

Preparazione individuale	262
Preparazione in gruppo, in ambiente ospedaliero	267
Preparazione di gruppo a indirizzo cognitivo-comportamentale	272

Capitolo 19 - L'ipnosi come analgesia 281

Giovanna Colciaghi

Introduzione	281
Le vie del dolore	282
Ipnosi e dolore	285
Le immagini del cambiamento	294
Conclusioni	298

Capitolo 20 - Uso dell'ipnosi in odontoiatria 301

Veronica Vismara

La relazione empatica è la chiave	301
Flessibilità e rapport	303
la Voce, il primo strumento di cura	303
Stress "da poltrona" e uso degli "ancoraggi"	304
L'uso della parola come terapia	306
Il trattamento del piccolo paziente: ipnosi in pedodonzia	309
L'uso della metafora in pedodonzia	310
La fobia del dentista e l'iperreflessia	312
Parafunzioni	313
Abitudini viziate	314
La gestione del dolore in odontoiatria: analgesia ipnotica	315

La gestione del dolore in odontoiatria: anestesia ipnotica	316
Conclusioni e riflessioni	317

**Capitolo 21 - L'ipnosi nelle procedure
diagnostico-terapeutiche invasive 319**

Giuseppe Brundusino

Introduzione	319
Procedure a lieve disagio.	320
Procedure a moderato disagio	327
Procedure a severo disagio	330
Conclusioni.	338

**Capitolo 22 - Training ipnotico di assertività
e comunicazione 339**

Silvana Cagiada

Introduzione	339
Conformazione dell'assertività in base alle finalità.	339
Ipnosi e assertività.	340
Quando può essere utile utilizzare il training ipnotico di assertività?	344
Abilità auto-protettive e training ipnotico di assertività	345
Esempi di utilizzo di tecniche auto-protettive in ipnosi	345
Conclusioni.	347

**Capitolo 23 - L'ipnosi nell'ansia da prestazione nella vita
e nello sport. 349**

Umberto Longoni

Che cos'è l'ansia da prestazione	349
Ipnosi: una modalità innovativa di supporto psicologico o di psicoterapia	352
Non soltanto ipnosi.	357

Capitolo 24 - Modelli di psicoterapia ipnotica 361

Rolando Weibacher, Silvana Cagiada

Introduzione generale	361
Patologie	365
Conclusioni.	376

**Capitolo 25 - L'ipnosi nel trattamento di tabagismo
e alcolismo. 379**

Rolando Weibacher

Ipnosi nel trattamento del tabagismo	379
Ipnosi nel trattamento dell'alcolismo	384

**Capitolo 26 - L'ipnosi nelle patologie respiratorie
e nell'asma. 389**

Flavia A.R. Barbagelata

Respiro ed emozioni	389
Respiro, meditazione e ipnosi.	391
Asma bronchiale e ipnosi	392

Capitolo 27 - L'ipnosi nel trattamento dell'obesità e del binge eating disorder	401
<i>Luisa Merati, Rolando Weilbacher, Flavia A.R. Barbagelata</i>	
I disturbi del comportamento alimentare	402
L'approccio cognitivo-comportamentale	404
Il significato dell'obesità e della magrezza	407
Psicoterapia ipnotica psicodinamica e autoipnosi	410
Capitolo 28 - Pensiero magico e ludopatia	419
<i>Roberto Ercolani</i>	
Introduzione	419
L'azzardo nel gioco e nella vita.	420
Il pensiero magico nel gioco d'azzardo.	422
Le strategie che possono aiutare nell'intervento nella ludopatia	423
Conclusioni.	425
Capitolo 29 - L'ipnosi in medicina psicosomatica: costruzione delle visualizzazioni di guarigione	427
<i>Marilena Conti</i>	
Premessa	427
La psicosomatica secondo alcune scuole di pensiero	428
Come decodificare il messaggio che il sintomo offre	431
Decodificare il sintomo	432
Cosa fare con un paziente.	434
Elementi di visualizzazione della guarigione	435
Spunti e idee per "ambientare" la guarigione	439
Una visualizzazione generica di autoguarigione e riarmonizzazione	440
La pratica delle visualizzazioni.	444
Capitolo 30 - Ipnosi e oncologia	449
<i>Luisa Merati</i>	
Psiconeurobiologia del cancro: stress, fattori psichici, eziopatogenesi	449
L'utilizzo dell'ipnosi in oncologia	455
La terapia ipnotica nei pazienti oncologici: obiettivi	457
Accompagnamento ai pazienti terminali	464
La psiconcologia di Carl Simonton: personalità e prevenzione delle recidive	465
Capitolo 31 - Regressione ipnotica d'età: basi teoretiche, significato diagnostico e psicoterapeutico	469
<i>Petr Živný</i>	
Introduzione	469
Definizione	470
La teoria critica della regressione e della progressione d'età secondo Theodore X. Barber.	470
La teoria della regressione d'età secondo Vladimir Leonidovic Raikov.	471
Le regressioni ipnotiche a vite precedenti.	472

La tecnica e la metodologia delle regressioni	474
Conclusioni	486

INTEGRAZIONE 487

Capitolo 32 - Informatica e ipnosi.

Nuovo stile comunicativo e nuove prospettive 489

Silvana Cagiada

Introduzione	489
L'apprendimento in ipnosi	490
Nuovo trial clinico	493

Capitolo 33 - La Procedura Immaginativa 499

Roberto Ercolani

Simbolo e immagine	499
La Procedura Immaginativa	502
Esemplificazione clinica	505

Capitolo 34 - Dall'ipnosi alla Distensione Immaginativa ... 511

Piero Parietti, Elisa Faretta

Premessa	511
Che cos'è la Distensione Immaginativa	511
Conclusioni	520

Capitolo 35 - Integrazione in psicoterapia: EMDR e ipnosi . 523

Elisa Faretta, Piero Parietti

Premessa: ipnosi e EMDR in psicoterapia	523
L'approccio EMDR	524
EMDR e integrazione	526
Finalità dell'EMDR	529
Fasi alternate di intervento	530
Esempio di caso clinico	530
Differenze tra EMDR e ipnosi	534
Conclusioni	535

Capitolo 36 - Ipnosi e bioenergetica 537

Efrem Sabatti

Introduzione	537
La terapia in analisi bioenergetica	538
Le tre fasi della terapia	539
Le tre fasi della terapia bioenergetica e l'utilizzo integrato della comunicazione ipnotica	540
Il processo terapeutico in analisi bioenergetica: le emozioni	545
Conclusioni	548

Tavole a colori 549

Indice file audio online

CAPITOLO 12

Io luce



CAPITOLO 14

**Induzione ipnotica
per il trattamento
dell'insonnia**



CAPITOLO 15

**Induzione ipnotica
per i bambini**



CAPITOLO 19

**Esercizio
di preparazione
al parto**



CAPITOLO 25*

**Ipnosi
nel trattamento
del tabagismo**



CAPITOLO 29

Rilassamento



Lago di luce



Pietre sulla spiaggia



Alba



Albero



*Il file audio incluso con la voce del dr. R. Weilbacher, pur di qualità tecnica modesta per le condizioni ambientali, è stato scelto per il suo grande valore storico e documentaristico, fondamentale per il contesto trattato.