

# L'INFERMIERE

*di SALA*

# OPERATORIA

---

**Paola Romanazzi**

Con la collaborazione di

**Teresa Nardulli**

**Rossana Grande**

**Massimiliano Di Carlo**

Coordinamento di

**Rosaria Alvaro**

**PICCIN**

Opera coperta dal diritto d'autore – tutti i diritti sono riservati.

Questo testo contiene materiale, testi ed immagini, coperto da copyright e non può essere copiato, riprodotto, distribuito, trasferito, noleggiato, licenziato o trasmesso in pubblico, venduto, prestato a terzi, in tutto o in parte, o utilizzato in alcun altro modo o altrimenti diffuso, se non previa espressa autorizzazione dell'editore. Qualsiasi distribuzione o fruizione non autorizzata del presente testo, così come l'alterazione delle informazioni elettroniche, costituisce una violazione dei diritti dell'editore e dell'autore e sarà sanzionata civilmente e penalmente secondo quanto previsto dalla L. 633/1941 e ss.mm.

#### Avvertenza

Poiché le scienze mediche sono in continua evoluzione, l'Editore non si assume alcuna responsabilità per qualsiasi lesione e/o danno dovesse venire arrecato a persone o beni per negligenza o altro, oppure uso od operazioni di qualsiasi metodo, prodotto, istruzione o idea contenuti in questo libro. L'Editore raccomanda soprattutto la verifica autonoma delle diagnosi e del dosaggio dei medicinali, attenendosi alle istruzioni per l'uso e controindicazioni contenute nei foglietti illustrativi.

ISBN 978-88-299-2918-4

Stampato in Italia

---

© 2023, by Piccin Nuova Libreria S.p.A., Padova  
[www.piccin.it](http://www.piccin.it)

*A Giuliana Cossu, collega e amica,  
il Tuo ricordo è sempre presente.  
Per tutti noi sei stata un esempio  
di grande umanità e professionalità.*

---



# Prefazione

---

Questo lavoro ha richiesto impegno ed oltre due anni di tempo per la sua elaborazione, anche a causa dell'evento pandemico che ha visto noi operatori sanitari inevitabilmente impegnati in maniera pressante ed in prima linea sul campo.

I contenuti, oltre a riferimenti bibliografici e formazione accademica, includono vari anni di lavoro ed esperienza in numerose sale operatorie di strutture ospedaliere romane, ove, grazie anche all'impegno e all'applicazione professionale, ho avuto numerose opportunità e possibilità di evoluzione personale e professionale.

Un ringraziamento va ai numerosi colleghi, chirurghi ed anestesisti, incrociati lungo il mio cammino nel mondo delle sale operatorie, i quali, con la loro competenza, pazienza e disponibilità, mi hanno permesso di crescere e progredire. A tale proposito rivolgo un pensiero speciale alla Dottoressa Giuliana Cossu, infermiera prima e coordinatrice poi di sala operatoria, che ha dato tanto alla professione infermieristica e a me, durante tutto il tempo trascorso al suo fianco.

L'applicazione della mia competenza durante l'arco degli anni, nelle varie sale operatorie, si riferisce sia al ruolo di strumentista/infermiera di sala multidisciplinare, sia al ruolo di coordinatrice clinica in una prima fase e, in seguito, di coordinatrice gestionale di sala operatoria.

In questo tempo l'acquisizione delle competenze è stata notevole ma, considerando l'evoluzione continua di tecniche e attività chirurgiche ed anestesologiche nelle sale operatorie, è imperativo avere ancora molto da poter acquisire ed imparare.

L'elaborazione di questo lavoro mira all'obiettivo di poter essere uno strumento utile a coloro che, già nel percorso di studi della laurea triennale in infermieristica, si avvicinano alle attività di sala operatoria durante lo svolgimento del loro tirocinio; a coloro che intraprendono il percorso accademico di specializzazione in assistenza chirurgica in sala operatoria; nonché a coloro che iniziano, in qualità di neo-assunti e/o neo-inseriti provenienti da diverse unità operative, a svolgere la professione infermieristica in sala operatoria.

Può essere uno strumento utile anche a colleghi già esperti di assistenza in sala operatoria, ma che si avvicinano per le prime volte a nuove discipline chirurgiche mai svolte in precedenza.

L'idea del progetto ha avuto, unitamente alla volontà della Professoressa

Rosaria Alvaro, Professore Ordinario di Scienze Infermieristiche Generali, Cliniche e Pediatriche dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata, inizio con un team di colleghi di varie realtà in ospedali romani, per poi essere elaborato e portato a termine da me per loro scelta. Ringrazio per questa opportunità la Professoressa e per la collaborazione i colleghi Dottoressa Teresa Nardulli, Dottoressa Rossana Grande, Dottor Massimiliano Di Carlo.

PAOLA ROMANAZZI

# Indice generale

---

## Introduzione 1

*Paola Romanazzi*

## 1 Requisiti strutturali e arredi di un blocco operatorio e recovery room 3

*Rossana Grande, Massimiliano Di Carlo, Paola Romanazzi*

---

Il blocco operatorio 4

Area recovery room 7

Locali di servizio 7

Arredi ed apparecchiature base in sala 9

Differenziazione tra percorso sporco e pulito 13

Climatizzazione delle sale operatorie 13

## 2 Ingresso e vestizione degli operatori nel blocco operatorio 15

*Paola Romanazzi*

---

Ingresso 16

Vestizione 16

## 3 Sicurezza degli operatori nel blocco operatorio 17

*Paola Romanazzi, con la collaborazione di Massimiliano Di Carlo*

---

Rischi nel blocco operatorio 18

## 4 Inserimento del personale infermieristico in sala operatoria 27

*Paola Romanazzi*

---

Il mentore e il processo di mentoring 28

La socializzazione del neoassunto infermiere in sala operatoria 32

Percorso per l'inserimento del personale infermieristico neoassunto nel blocco operatorio plurispecialistico 35

- 
- 5** Organizzazione del personale infermieristico in sala operatoria **53**  
*Paola Romanazzi*
- 
- L'infermiere strumentista 53  
L'infermiere di sala 56  
L'infermiere nel post-operatorio in recovery room 57
- 6** Posizionamento del paziente sul letto operatorio **61**  
*Paola Romanazzi, con la collaborazione di Massimiliano Di Carlo*
- 
- Posizione supina 64  
Posizione prona classica e genupettorale 65  
Posizione laterale 67  
Posizione ginecologica/litotomica 68  
Paziente supino sul letto di trazione 69  
Posizione di Fowler (seduta o semiseduta) 70
- 7** Gestione delle apparecchiature in sala operatoria **73**  
*Paola Romanazzi*
- 
- 8** La documentazione infermieristica in sala operatoria **81**  
*Paola Romanazzi*
- 
- 9** Assistenza infermieristica in recovery room **105**  
*Paola Romanazzi*
- 
- La sala risveglio o recovery room 106  
Sorveglianza, monitoraggio e gestione del paziente nel post-operatorio 109  
Dimissione e trasferimento nell'unità operativa 112
- 10** Tipologie di anestesia e ruolo dell'infermiere nelle attività assistenziali **113**  
*Paola Romanazzi*
- 
- Anestesia 116
- 11** Centrale di sterilizzazione e responsabilità del personale sanitario **125**  
*Paola Romanazzi, con la collaborazione di Massimiliano Di Carlo*
- 
- Procedure e metodi di sterilizzazione dei dispositivi medici 125  
Utilizzo delle autoclavi a vapore per la sterilizzazione 128  
Sterilizzazione con gas plasma di perossido di idrogeno 140  
Sterilizzazione con acido paracetico 142  
Responsabilità dell'operatore nel processo di sterilizzazione 144

- 
- 12** Materiali di sutura 147  
*Paola Romanazzi, con la collaborazione di Rossana Grande*
- 
- Suture riassorbibili 148  
Suture non riassorbibili 149  
Suturatrice cutanea 152
- 13** Gestione dei campioni istologici e citologici 153  
*Paola Romanazzi*
- 
- Definizioni 153  
Conservazione 154  
Gestione del campione 155
- 14** Conteggio di garze e strumentario intra-operatorio 163  
*Paola Romanazzi*
- 
- 15** Lavaggio chirurgico delle mani 167  
*Paola Romanazzi*
- 
- Lavaggio chirurgico delle mani: fasi della procedura 169
- 16** Rischio clinico nei processi assistenziali in sala operatoria 173  
*Paola Romanazzi*
- 
- Fase pre-operatoria 174  
Fase intra-operatoria 175  
Fase post-operatoria 176
- Appendice: Esempi di check list 177
- Bibliografia e sitografia 193

