

Indice generale

Le autrici iv

Ringraziamenti vi

Grazie vii

Prefazione viii



UNITÀ 1 La natura del Nursing 1

CAPITOLO 1 Il Nursing storico e contemporaneo 2

Introduzione 2

Inquadramento storico 2

I ruoli della donna **2**, I ruoli dell'uomo **3**, Religione **4**, Guerra **4**, Percezione sociale **6**, Alcune figure chiave **8**

Formazione infermieristica 11

Formazione infermieristica negli Stati Uniti **11**,
Formazione infermieristica in Italia **12**,
Teorie del Nursing **13**, Formazione continua **14**

La pratica infermieristica contemporanea 15

Definizioni di Nursing **15**, Destinatari del Nursing **15**,
Scopo del Nursing **16**, Contesti dell'assistenza
infermieristica **16**, Normative sull'assistenza
infermieristica **16**, Standard di assistenza infermieristica **16**

Ruoli e funzioni dell'infermiere 17

Caregiver **17**, Comunicatore **18**, Educatore/docente **18**,
Difensore del paziente **18**, Counselor (consigliere) **18**,
Agente del cambiamento **18**, Leader **18**, Manager **18**,
Case manager **18**, Consumatore della ricerca **18**,
Assistenza infermieristica avanzata **19**

Criteri di una professione 19

Formazione specialistica **20**, Corpo di conoscenza **20**,
Orientamento al servizio **20**, Ricerche in corso **20**,
Codice etico **20**, Autonomia **20**, Organizzazione professionale **20**

Formazione dell'identità professionale 21

Fattori che influenzano il Nursing contemporaneo 21

Problematiche e sfide della forza lavoro nel Nursing **21**,
Riforma dell'assistenza sanitaria **22**, Qualità e sicurezza
nell'assistenza sanitaria **23**, Richieste dell'utente **23**,
Struttura della famiglia **24**, Scienza e tecnologia **24**, Internet,
telemedicina e telenursing **24**, Legislazione **24**, Demografia
e professione infermieristica in prospettiva **25**, Carenza
odierna di personale infermieristico **25**, Associazioni
infermieristiche **25**, Organizzazioni infermieristiche **26**

CAPITOLO 2 La pratica basata sulle evidenze scientifiche e la ricerca nel Nursing 31

Introduzione 31

Pratica infermieristica basata sulle evidenze 31

Ricerca infermieristica 32

Approcci alla ricerca infermieristica **34**, Panoramica del processo
di ricerca **34**, Ruoli correlati alla ricerca e responsabilità per gli
infermieri **38**



UNITÀ 2 Il processo infermieristico 45

CAPITOLO 3 Pensiero critico e ragionamento clinico 46

Introduzione 46

Scopo del pensiero critico 46

Tecniche di pensiero critico 48

Applicazione del pensiero critico alla pratica infermieristica 49

Problem solving **50**

Atteggiamenti che favoriscono il pensiero critico 50

Indipendenza **51**, Imparzialità **51**, Intuizione e
realismo **51**, Umiltà intellettuale **51**, Il coraggio intellettuale di
sfidare lo status quo, i riti e i miti del nursing **51**, Integrità **52**
Perseveranza **52**, Fiducia **52**, Curiosità **52**

Componenti del ragionamento clinico 52

Stabilire le priorità **52**, Sviluppare le motivazioni **54**,
Imparare ad agire **54**, Utilizzare il ragionamento clinico
"in transizione" **54**, Rispondere ai cambiamenti delle condizioni
del paziente **54**, Riflessione **55**

Integrazione del pensiero critico e del ragionamento clinico 55

Mappa concettuale 55

Mappa concettuale e rafforzamento del pensiero critico e del
ragionamento clinico **55**

CAPITOLO 4 Accertamento 60

Introduzione 60

Panoramica del processo infermieristico 60

Fasi del processo infermieristico **60**,
Caratteristiche del processo infermieristico **61**

Accertamento 65

Raccolta dati 66

Tipi di dati **68**, Fonti di dati **68**, Metodi di raccolta dati **70**

Organizzazione dei dati 75

Modelli concettuali **75**, Modelli di benessere **77**,
Modelli non infermieristici **77**

Validazione dei dati 77

Documentazione dei dati 79

CAPITOLO 5 Diagnosi 82

Introduzione 82

Le diagnosi infermieristiche 82

Definizioni 82, Stato delle diagnosi infermieristiche 83, Componenti di una diagnosi infermieristica 83, Problema (etichetta diagnostica) e definizione 83, Differenze fra diagnosi infermieristiche e diagnosi mediche 84, Differenze fra diagnosi infermieristiche e problemi collaborativi 85

Il processo diagnostico 85

Analisi dei dati 86, Identificazione dei problemi di salute, dei rischi e dei punti di forza 87, Formulazione delle enunciazioni diagnostiche 89, Enunciazione di base in due parti 89, Evitare gli errori nel ragionamento diagnostico 92

CAPITOLO 6 Pianificazione 96

Introduzione 96

Tipi di pianificazione 96

Pianificazione iniziale 96

Pianificazione continua 97

Pianificazione della dimissione del paziente 97

Sviluppo di piani di assistenza infermieristica 97

Approcci standard alla pianificazione dell'assistenza 98, Formati dei piani di assistenza infermieristica 100, Piani di assistenza multidisciplinari (collaborativi) 101, Linee guida per scrivere i piani di assistenza infermieristica 102

Il processo di pianificazione 102

Definire le priorità 102, Stabilire gli obiettivi/esiti desiderati del paziente 103, Selezione degli interventi e delle attività di nursing 109, Scrivere gli interventi infermieristici individualizzati 110, Attribuzione dei compiti 111

Classificazione degli interventi infermieristici 111

CAPITOLO 7 Attuazione e valutazione 118

Introduzione 118

Attuazione 118

Rapporto tra la fase di attuazione e le altre fasi del processo infermieristico 118, Abilità di attuazione 119, Processo di attuazione 119

Valutazione 121

Rapporto della valutazione con le altre fasi del processo infermieristico 122, Processo di valutazione delle risposte del paziente 122

CAPITOLO 8 Documentazione e report 133

Introduzione 133

Considerazioni etiche e giuridiche 133

Garantire la riservatezza delle cartelle computerizzate 134

Finalità delle cartelle cliniche 134

Comunicazione 134, Pianificazione dell'assistenza 134, Agenzie di audit sanitario 134, Ricerca 135, Formazione 135, Rimborso 135, Documentazione legale 135, Analisi dell'assistenza sanitaria 135

Sistemi di documentazione 135

Cartella clinica orientata alla fonte 135, Cartella clinica orientata ai problemi 137, Approccio PIE 138, Approccio per

focalizzazione 139, Approccio per scostamento 140, Documentazione computerizzata 141, Case management 142

Documentazione delle attività infermieristiche 143

Accertamento infermieristico al momento del ricovero 143, Piani di assistenza infermieristica 143, Schede Kardex 144, Flowsheet 144, Note di progresso 144, Relazione infermieristica di dimissione/trasferimento ad altro specialista 145

Documentazione dell'assistenza a lungo termine 145

Documentazione dell'assistenza domiciliare 146

Linee guida generali per la registrazione 147

Data e ora 147, Tempistica 147, Leggibilità 147, Permanenza 147

Terminologia accettata 147

Ortografia corretta 148, Firma 148, Accuratezza 148, Sequenza 149, Appropriatazza 149, Completezza 150, Concisione 150, Prudenza ai fini legali 150

Report 150

Report al cambio turno (handoff) 151, Report per telefono 152, Prescrizioni telefoniche e verbali 153, Riunione per il piano di assistenza (care plan conference) 153



UNITÀ 3 Aspetti integranti del nursing 159

CAPITOLO 9 Caring 160

Introduzione 160

Professionalizzazione del caring 160

Caring come "aiutare l'altro a crescere" 160

Tipi di conoscenza nel nursing 160

Conoscenza empirica: la scienza del nursing 161, Conoscenza personale: l'uso terapeutico del sé 161, Conoscenza etica: la componente morale 161, Conoscenza estetica: l'arte del nursing 161, Sviluppo di modelli di conoscenza 162

Teorie infermieristiche sul caring 162

Caring, il modo umano di essere (Roach) 162, Teoria dello "human caring" (Watson) 162, Teoria del caring (Swanson) 163

Incontri caring 163

Conoscere il paziente 163, Presenza dell'infermiere 163, Empowerment del paziente 164, Compassione 164, Competenza 164

Mantenere la pratica di caring 165

Caring di sé 165

CAPITOLO 10 Comunicazione 172

Introduzione 172

Comunicazione 172

Il processo di comunicazione 173, Modalità di comunicazione 174, Fattori che influenzano il processo di comunicazione 178, Comunicazione terapeutica 181, Barriere alla comunicazione 184

Relazione d'aiuto 184

Fasi della relazione di aiuto 184, Sviluppo di relazioni di aiuto 187

Comunicazione e processo di nursing 187

Comunicazione tra professionisti sanitari 192

Comportamenti dirompenti 193, Rispondere ai comportamenti dirompenti 194, Comunicazione tra infermiere e medico 194

CAPITOLO 11 Educazione 200

Introduzione 200

Educazione 200

Educazione dei pazienti e dei loro familiari 200, Educazione in ambito territoriale 201, Formazione del personale sanitario 202

Apprendimento 202

Domini di apprendimento 203, Teorie dell'apprendimento 203, Fattori che influenzano l'apprendimento 204

Tecnologia e informazioni sulla salute in internet 207

Informazioni sulla salute online 207, Le persone anziane e l'uso di internet 208, Implicazioni 208

L'infermiere come educatore 208

CAPITOLO 12 Leadership, management e attribuzione dei compiti/delegation 227

Introduzione 227

L'infermiere come leader e manager 227

Leadership 228

Teoria sulla leadership 228, Leadership efficace 230

Management 231

Livelli di management 231, Funzioni manageriali 232, Principi di management 232, Abilità e competenze dell'infermiere manager 233

L'attribuzione dei compiti 235



UNITÀ 4 Convinzioni sulla salute e pratiche correlate 243

CAPITOLO 13 Promozione della salute 244

Introduzione 244

Salute personale 244

Concetto di personalizzazione 245, Concetto di olistico 245, Concetto di omeostasi 245, Accertamento della salute della persona 246

Applicazione di modelli teorici 247

Teorie dei bisogni 247, Teorie dello sviluppo 248

Il progetto Healthy People 249

Definizione di promozione della salute 249

Ambienti per le attività di promozione della salute 251

Il modello di promozione della salute 252

Caratteristiche ed esperienze individuali 252, Cognizioni specifiche del comportamento e affetto 253, Impegno per un piano d'azione 254, Esigenze e preferenze contrastanti immediate 254, Esito comportamentale 254

Fasi di cambiamento del comportamento di salute 254

Fase di precontemplazione 254, Fase di contemplazione 254, Fase di preparazione 255, Fase di azione 255, Fase di mantenimento 255, Fase di risoluzione 255

Il ruolo dell'infermiere nella promozione della salute 255

Il processo infermieristico e la promozione della salute 256

CAPITOLO 14 Salute, wellness e illness 266

Introduzione 266

Concetti di salute, wellness e well-being 266

Salute 266, Wellness e well-being 268

Modelli di salute e di wellness 268

Modello clinico 268, Modello di performance di ruolo 268, Modello adattivo 269, Modello eudemonistico 269, Modello agente eziologico-ospite-ambiente 269, Scale di valutazione salute-illness 269

Variabili che influenzano lo stato di salute, le convinzioni e le pratiche riguardanti la salute 270

Variabili interne 270, Variabili esterne 272

Modelli delle convinzioni sulla salute 273

Modello di locus of control della salute 273, Modello delle convinzioni sulla salute di Rosenstock e Becker 274

Aderenza all'assistenza della salute 274

Illness e disease 275

Comportamenti da illness 276, Effetti della illness 277

CAPITOLO 15 Assistenza infermieristica culturalmente competente 282

Introduzione 282

Concetti culturali 283

Disparità sanitarie 285

Demografia 286

Immigrazione 287

Modelli culturali di assistenza infermieristica 287

Competenze infermieristiche dell'American Association of Colleges 288, Competenza culturale 288, Modello tradizionale di salute 288

Erogazione di un'assistenza culturalmente competente 289

Credenze e pratiche di salute 290, Modelli familiari 291, Stile di comunicazione 292, Orientamento nello spazio 294, Orientamento temporale 295, Modelli nutrizionali 295

CAPITOLO 16 Terapie complementari e alternative 304

Introduzione 304

Concetti basilari 305

Olistico 305, Umanismo 306, Equilibrio 306, Spiritualità 306, Energia 306, Ambienti di guarigione 306

Tecniche di guarigione 307

Sistemi di pratiche sanitarie 307, Terapia ortoculturale 308, Terapia nutrizionale 311, Metodi di guarigione manuali 311, Terapie mente-corpo 313, Terapia spirituale 315, Altre terapie 316



UNITÀ 5 Lo sviluppo attraverso le diverse fasce d'età 323

CAPITOLO 17 Concetti di crescita e di sviluppo 324

Introduzione 324

Fattori che influenzano la crescita e lo sviluppo 325

Genetica 325, Temperamento 326, Famiglia 326,
Nutrizione 326, Ambiente 326, Salute 326, Cultura 326

Stadi di crescita e di sviluppo 326

Teorie della crescita e dello sviluppo 326

Teoria biofisica 326, Teorie psicosociali 327, Teorie sul temperamento 331, La teoria dell'attaccamento 332, Teoria cognitiva 332, Teoria comportamentista 333, Teorie dell'apprendimento sociale 333, Teoria ecologica dei sistemi 335, Teorie dello sviluppo morale 335, Teorie dello sviluppo spirituale 337

Applicazione dei concetti di crescita e sviluppo alla pratica infermieristica 339

CAPITOLO 18 Promozione della salute dal concepimento all'adolescenza 342

Introduzione 342

Concepimento e sviluppo prenatale 342

Promozione della salute 343

Neonati e lattanti (dalla nascita a 1 anno) 344

Sviluppo fisico 344, Sviluppo psicosociale 347, Sviluppo cognitivo 348, Sviluppo morale 348, Rischi per la salute 348, Valutazione e promozione della salute 350

Bambini ai primi passi (1–3 anni) 351

Sviluppo fisico 351, Sviluppo psicosociale 352, Sviluppo cognitivo 353, Sviluppo morale 353, Sviluppo spirituale 353, Rischi per la salute 353, Valutazione e promozione della salute 354

Bambini in età prescolare (4–5 anni) 354

Sviluppo fisico 355, Sviluppo psicosociale 356, Sviluppo cognitivo 357, Sviluppo morale 357, Sviluppo spirituale 357, Rischi per la salute 358, Promozione e valutazione della salute 358

Bambini in età scolare (6–12 anni) 359

Sviluppo fisico 359, Sviluppo psicosociale 359, Sviluppo cognitivo 360, Sviluppo morale 360, Sviluppo spirituale 361, Rischi per la salute 361, Valutazione e promozione della salute 361

Adolescenti (12–18 anni) 361

Sviluppo fisico 362, Sviluppo psicosociale 363, Sviluppo cognitivo 365, Sviluppo morale 365, Sviluppo spirituale 365, Rischi per la salute 365, Promozione e valutazione della salute 367

CAPITOLO 19 Promozione della salute nei giovani adulti e negli adulti 371

Introduzione 371

Giovani adulti (20–40 anni) 372

Sviluppo fisico 372, Sviluppo psicosociale 372, Sviluppo cognitivo 373, Sviluppo morale 373, Sviluppo spirituale 373, Rischi per la salute 374, Valutazione e promozione della salute 376

Adulti in età media (40–65) 377

Sviluppo fisico 378, Sviluppo cognitivo 379, Sviluppo morale 379, Sviluppo spirituale 379,

Rischi per la salute 380

Valutazione e promozione della salute 381

CAPITOLO 20 Promozione della salute negli anziani 384

Introduzione 384

Caratteristiche degli anziani negli Stati Uniti 384

Caratteristiche demografiche 384, Caratteristiche socioeconomiche 385, Caratteristiche etniche 385, Salute 386

Atteggiamenti verso l'invecchiamento 386

Ageismo 386, Preconcetti e stereotipi 387

Infermieristica gerontologica 387

Sviluppo 387, Ruoli 387

Ambienti di cura per le persone anziane 387

Strutture sanitarie per acuti 387, Strutture assistenziali a lungo termine 388, Hospice 388, Riabilitazione 388, Assistenza di famiglia/comunità 389

Invecchiamento fisiologico 390

Sistema tegumentario 391, Sistema neuromuscolare 393, Sistema sensoriale-percettivo 394, Apparato respiratorio 396, Apparato cardiovascolare 396, Apparato gastrointestinale 397, Apparato urinario 397, Genitali 397, Invecchiamento psicosociale 398, Pensionamento 398, Cambiamenti economici 400, Ruolo dei nonni 400, Cambiamento di abitazione 400, Mantenimento dell'indipendenza e dell'autostima 401, Affrontare la morte e il lutto 401

Capacità cognitive e invecchiamento 402

Percezione 402, Abilità cognitive 402, Memoria 402, Apprendimento 402

Ragionamento morale 402

Spiritualità e invecchiamento 403

Problemi di salute 403

Lesioni 403, Malattia cronica invalidante 404, Abuso e uso improprio dei farmaci 404, Alcolismo 404, Demenza 405, Maltrattamento degli anziani 405

Valutazione e promozione della salute 406

CAPITOLO 21 Promozione della salute della famiglia 411

Introduzione 411

Salute della famiglia 411

Funzioni della famiglia 411, Tipologie di famiglie nella società odierna 412

Applicazione dei modelli teorici alle famiglie 414

Teoria dei sistemi 414, Teoria strutturale-funzionale 414



UNITÀ 6 Accertamento delle condizioni di salute 424

CAPITOLO 22 Parametri vitali 425

Introduzione 425

Temperatura corporea 426

Regolazione della temperatura corporea 427, Fattori che influenzano la temperatura corporea 427, Alterazioni della temperatura

corporea **428**, Rilevazione della temperatura corporea **430**

ABILITÀ 22.1 Misurare la temperatura corporea 433

Polso 436

Fattori che influenzano il polso **436**, Sedi del polso **437**,

Valutazione del polso **438**

ABILITÀ 22.2 Esaminare il polso periferico 439

Accertamento del polso apicale **442**

ABILITÀ 22.3 Esaminare il polso apicale 442

ABILITÀ 22.4 Esaminare il polso apicale-radiale 445

Respirazione 446

Meccanica e regolazione della respirazione **446**, Esame della

respirazione **447**, Fattori che influenzano la respirazione **448**

ABILITÀ 22.5 Esaminare la respirazione 449

Pressione arteriosa 450

Fattori che determinano la pressione arteriosa **450**, Fattori che

influenzano la pressione arteriosa **451**, Ipertensione **451**,

Ipotensione **452**, Rilevazione della pressione arteriosa **452**,

Errori comuni nella misurazione della pressione arteriosa **455**

ABILITÀ 22.6 Misurare la pressione arteriosa 456

Saturazione di ossigeno 458

Fattori che influenzano i valori della saturazione di ossigeno **459**

ABILITÀ 22.7 Misurare la saturazione d'ossigeno 460

CAPITOLO 23 Accertamento delle condizioni di salute 465

Introduzione 466

Accertamento dello stato di salute 466

Preparazione del paziente **467**, Preparazione dell'ambiente **468**,

Posizione **468**, Copertura **469**, Materiali **469**, Metodi di

esame **469**

Esame generale 473

Aspetto e stato cognitivo **473**

ABILITÀ 23.1 Esame dell'aspetto e dello stato cognitivo 473

Parametri vitali **474**, Peso e altezza **475**

Tegumento 475

Cute **475**

ABILITÀ 23.2 Esame della cute 478

Capelli e peli **480**, Unghie **482**

ABILITÀ 23.3 Esame dei capelli e dei peli 482

ABILITÀ 23.4 Esame delle unghie 483

Capo 484

Cranio e viso **484**

ABILITÀ 23.5 Esame del cranio e della faccia 485

Occhi e vista **486**

ABILITÀ 23.6 Esame dell'occhio e dell'acuità visiva 488

Orecchie e udito **492**

ABILITÀ 23.7 Esame dell'orecchio e dell'udito 493

Naso e seni paranasali **496**

ABILITÀ 23.8 Esame del naso e dei seni paranasali 496

Bocca e orofaringe **497**

ABILITÀ 23.9 Esame della bocca e dell'orofaringe 498

Collo 501

ABILITÀ 23.10 Esame del collo 502

Torace e polmoni 505

Punti di repere del torace **505**, Forma e dimensioni del torace **506**,

Rumori respiratori **507**

ABILITÀ 23.11 Esame del torace e dei polmoni 508

Apparato cardiovascolare e vascolare periferico 512

Cuore **512**, Vasi sanguigni centrali **514**

ABILITÀ 23.12 Esame del cuore e dei vasi centrali 514

Apparato vascolare periferico **517**

ABILITÀ 23.13 Esame dell'apparato vascolare periferico 518

Mammelle e ascelle 520

ABILITÀ 23.14 Esame delle mammelle e delle ascelle 520

Addome 523

ABILITÀ 23.15 Esame dell'addome 524

Apparato muscoloscheletrico 528

ABILITÀ 23.16 Esame dell'apparato muscoloscheletrico 529

Sistema nervoso 531

Stato mentale **531**, Livello di coscienza **532**, Nervi cranici **532**,

Riflessi **532**, Funzione motoria **532**, Funzione sensitiva **532**

ABILITÀ 23.17 Esame del sistema nervoso 533

Genitali e area inguinale femminili 541

ABILITÀ 23.18 Esame dei genitali e dell'area inguinale femminili 541

Genitali e area inguinale maschili 544

ABILITÀ 23.19 Esame dei genitali e dell'area inguinale maschili 545

Ano 547

ABILITÀ 23.20 Esame dell'ano 547

CAPITOLO 24 Accertamento e gestione del dolore 550

Introduzione 550

La natura del dolore 551

Tipi di dolore **551**, Concetti associati al dolore **553**

Fisiologia del dolore 553

Nocicezione **553**, Modelli e teorie per la gestione del dolore **556**,

Risposte al dolore **556**

Fattori che influenzano l'esperienza del dolore 556

Valori etnici e culturali **556**, Stadio di sviluppo **557**,

Ambiente e persone di sostegno **559**, Esperienze precedenti di

dolore **559**, Significato del dolore **559**,

Reazioni emotive al dolore **560**

ABILITÀ 24.1 Massaggio alla schiena (dorsolombare) 581

UNITÀ 7 Componenti integranti dell'assistenza al paziente 595

CAPITOLO 25 Asepsi e prevenzione delle infezioni 596

Introduzione 596

Tipi di infezioni 598

Infezioni nosocomiali e infezioni correlate all'assistenza **598**

Catena di infezione 599

Agente eziologico **599**, Serbatoio **599**, Porta di uscita dal

serbatoio **599**, Modalità di trasmissione **599**, Porta d'ingresso

verso l'ospite suscettibile **600**, Ospite suscettibile **601**

Difese del corpo contro le infezioni 601

Difese aspecifiche **601**, Difese specifiche **603**

Fattori che aumentano la suscettibilità alle infezioni 603

ABILITÀ 25.1 Esecuzione dell'igiene delle mani **609**

ABILITÀ 25.2 Applicazione e rimozione dei dispositivi di protezione individuale (guanti, camice, mascherina, occhiali protettivi) **616**

ABILITÀ 25.3 Allestimento e mantenimento di un campo sterile **622**

ABILITÀ 25.4 Indossaggio e rimozione dei guanti sterili (metodo aperto) **626**

Valutazione 628

CAPITOLO 26 Sicurezza 632

Introduzione 632

Fattori che influenzano la sicurezza 632

Età e sviluppo **632**, Stile di vita **633**, Mobilità e stato di salute **633**, Alterazioni percettivo-sensoriali **633**, Consapevolezza cognitiva **633**, Stato emozionale **633**, Capacità di comunicare **633**, Consapevolezza della sicurezza **633**, Fattori ambientali **634**

ABILITÀ 26.1 Utilizzo di un dispositivo di sicurezza atto al monitoraggio del paziente attraverso la segnalazione del cambio di postura o l'abbandono del letto e/o della sedia **645**

ABILITÀ 26.2 Attuazione delle precauzioni per le convulsioni **647**

ABILITÀ 26.3 Applicazione delle contenzioni **657**

CAPITOLO 27 Igiene 664

Introduzione 664

Cure igieniche 664

Cute 665

ABILITÀ 27.1 Fare il bagno a un paziente adulto **672**

ABILITÀ 27.2 Fornire la cura perineale-genitale **677**

Piedi 679

Variazioni relative allo sviluppo **679**

ABILITÀ 27.3 Fornire la cura dei piedi **682**

Unghie 684

Bocca 684

Variazioni nello sviluppo **685**

ABILITÀ 27.4 Spazzolare i denti e passare il filo interdentale **689**

ABILITÀ 27.5 Fornire cure orali speciali al paziente non cosciente o debilitato **693**

Capelli 694

Variazioni di sviluppo **694**

ABILITÀ 27.6 Fornire le cure per i capelli **698**

Occhi 699

Orecchie 701

Pulizia delle orecchie **701**, Cura degli apparecchi acustici **702**

ABILITÀ 27.7 Rimuovere, pulire e inserire un apparecchio acustico **703**

Naso 704

Mantenere un ambiente igienico 704

Ambiente **704**, Letti dell'ospedale **705**, Materassi **705**, Sponde laterali **705**, Pedana **706**, Aste per infusioni endovenose **706**

Rifacimento del letto 706

Letto non occupato **707**

ABILITÀ 27.8 Cambiare un letto non occupato **707**

Cambiare un letto occupato **710**

ABILITÀ 27.9 Cambiare un letto occupato **711**

CAPITOLO 28 Esami diagnostici 715

Introduzione 715

Fasi degli esami diagnostici 715

Pre-test **716**, Intra-test **716**, Post-test **716**,

Diagnosi infermieristiche **716**

Esami del sangue 716

Esame del sangue completo **717**, Elettroliti sierici **718**, Osmolalità sierica **718**, Monitoraggio terapeutico dei farmaci **719**, Emogas (emogasanalisi arteriosa) **719**, Chimica ematica **719**, Screening metabolico **721**, Glicemia capillare **721**

ABILITÀ 28.1 Ottenimento di un campione di sangue capillare per misurare il glucosio del sangue **723**

Raccolta dei campioni ed esami 725

Campioni di feci **726**, Campioni di urina **728**

ABILITÀ 28.2 Raccolta del campione d'urine da mitto intermedio per l'urinocoltura e l'antibiogramma **730**

Campioni di espettorato **734**, Tampone faringeo **735**

Procedure di visualizzazione 735

Pazienti con alterazioni gastrointestinali **735**, Pazienti con alterazioni urinarie **735**, Pazienti con alterazioni cardiopolmonari **736**, Tomografia computerizzata **737**, Risonanza magnetica **737**, Studi di imaging nucleare **738**

Aspirazione/biopsia 738

Puntura lombare **738**, Paracentesi addominale **739**,

Toracentesi **740**, Biopsia del midollo osseo **741**,

Biopsia epatica **742**

CAPITOLO 29 Somministrazione dei farmaci 749

Introduzione 750

Standard sui farmaci 750

Aspetti giuridici sulla somministrazione dei farmaci 751

Effetti dei farmaci 752

Uso improprio e scorretto di sostanze 753

Azione dei farmaci sull'organismo 754

Farmacodinamica **754**, Farmacocinetica **755**

Fattori che influenzano l'azione dei farmaci 756

Fattori di sviluppo **756**, Genere **756**, Fattori culturali e genetici **756**, Dieta **757**, Ambiente **757**, Fattori psicologici **758**, Malattia **758**, Tempo di somministrazione **758**

Prescrizione del farmaco 758

Tipi di ordine per i farmaci **758**, Parti essenziali della prescrizione farmacologica **758**, Comunicazione della prescrizione farmacologica **760**

Sistemi di misura 761

Sistema metrico **761**, Sistema di misura casalingo **761**,

Conversione delle unità di misura di peso e di volume **761**,
Metodi di calcolo per i dosaggi farmacologici **762**

Vie di somministrazione 764

Orale **765**, Sublinguale **765**, Buccale **766**, Parenterale **766**,
Topica **767**

Vie di somministrazione degli oppioidi 767

Orale **767**, Transnasale **767**, Transdermica **767**,
Transmucosa **767**, Rettale **767**, Sottocutanea **768**,
Intramuscolare **768**, Intravenosa **768**, Intraspinale **768**,
Anestetici locali in somministrazione continua **769**

Somministrazione sicura dei farmaci 769

Errori nella somministrazione dei farmaci **770**, Riconciliazione dei
farmaci **771**, Sistemi di erogazione dei farmaci **773**, Processo di
somministrazione dei farmaci **774**, Considerazioni sullo sviluppo **776**

Farmaci per via orale 778

**ABILITÀ 29.1 Somministrazione di farmaci per via
orale 778**

Farmaci per sondino nasogastrico, nasoenterico e sondino gastrostomico 782

Farmaci parenterali 784

Materiali **784**, Preparazione di farmaci iniettabili **790**

**ABILITÀ 29.2 Preparazione di un farmaco aspirato da
una fiala 792**

**ABILITÀ 29.3 Preparazione di farmaco aspirato da un
flacone 793**

**ABILITÀ 29.4 Miscelazione di farmaci utilizzando una
siringa 795**

Iniezioni intradermiche **797**

**ABILITÀ 29.5 Somministrazione di un'iniezione
intradermica per test cutanei 797**

Iniezioni sottocutanee **799**

**ABILITÀ 29.6 Somministrazione di un'iniezione
sottocutanea 800**

Iniezioni intramuscolari **802**

**ABILITÀ 29.7 Somministrazione di un'iniezione
intramuscolare 807**

Farmaci per via endovenosa **809**

**ABILITÀ 29.8 Somministrazione di farmaci EV in bolo
endovenoso 812**

Farmaci topici **814**

ABILITÀ 29.9 Instillazioni di farmaci oftalmici 816

ABILITÀ 29.10 Instillazione di un farmaco otico 818

**ABILITÀ 29.11 Somministrazione di farmaci
vaginali 821**

Farmaci da inalazione 824

Irrigazioni 827

CAPITOLO 30 Integrità della cute e cura delle ferite 832

Introduzione 832

Integrità della cute 832

Tipi di ferite 833

Lesioni da pressione 833

Eziologia delle lesioni da pressione **834**, Fattori di rischio **834**,
Stadi delle lesioni da pressione **836**

Guarigione delle ferite 838

Tipi di guarigione delle ferite **838**, Fasi di guarigione delle ferite **840**,
Tipi di essudato della ferita **841**, Complicanze della guarigione della
ferita **842**, Fattori che influenzano la guarigione della ferita **843**

**ABILITÀ 30.1 Pulizia di una ferita suturata e
medicazione di una ferita con drenaggio 852**

ABILITÀ 30.2 Irrigazione di una ferita 854

**ABILITÀ 30.3 Raccolta di un campione di essudato
della ferita per la coltura 860**

CAPITOLO 31 Assistenza infermieristica perioperatoria 876

Introduzione 876

Tipi di chirurgia 877

Scopo **877**, Grado di urgenza **877**, Grado di rischio **877**

Fase preoperatoria 879

Consenso preoperatorio **879**

**ABILITÀ 31.1 Educazione sulla mobilitazione e sugli
esercizi per le gambe, la respirazione profonda e tosse
efficace 883**

ABILITÀ 31.2 Applicazione delle calze antitrombo 889

Fase intraoperatoria 891

Tipi di anestesia **891**

Fase postoperatoria 895

Fase postanestetica immediata **895**,

Preparazione per l'assistenza postoperatoria al paziente **896**

**ABILITÀ 31.3 Gestione dell'aspirazione
gastrointestinale 905**

UNITÀ 8 Promuovere la salute psicosociale 913

CAPITOLO 32 Percezione sensoriale 914

Introduzione 914

Componenti dell'esperienza sensoriale 914

Meccanismo di prontezza di risposta a uno stimolo sensoriale **915**

Fattori che influenzano la funzione sensoriale 915

Stadio di sviluppo **915**, Cultura **916**, Stress **916**,

Farmaci e malattia **916**, Stile di vita e personalità **916**

Alterazioni sensoriali 917

Deprivazione sensoriale **917**, Sovraccarico sensoriale **917**

Deficit sensoriale **917**

CAPITOLO 33 Concetto di sé 935

Introduzione 935

Concetto di sé 935

Formazione del concetto di sé 936

Elementi del concetto di sé 937

Identità personale **937**, Immagine corporea **937**,

Prestazione di ruolo **939**, Autostima **939**

Fattori che influenzano il concetto di sé 940

Stadio di sviluppo **940**, Famiglia e cultura **940**,

Agenti stressanti **940**, Risorse **940**,

Storia di successo e fallimento **940**, Malattia **940**

CAPITOLO 34 Spiritualità 949

Introduzione 949

Spiritualità e concetti correlati 949

Assistenza spirituale o assistenza infermieristica spirituale? 950, Bisogni spirituali, sofferenza spirituale, salute spirituale e coping religioso 950

Sviluppo spirituale 952

Salute spirituale e processo infermieristico 952

Pratiche religiose che gli infermieri dovrebbero conoscere 960

Giorni sacri 961, Testi sacri 961, Simboli sacri 961, Preghiera e meditazione 962, Convinzioni che influenzano la dieta 962, Convinzioni sulla malattia e sulla guarigione 963, Convinzioni sull'abbigliamento 963, Convinzioni sulla nascita 963, Convinzioni sulla morte 964

Auto-consapevolezza spirituale per l'infermiere 964

CAPITOLO 35 Stress e coping 971

Introduzione 971

Concetto di stress 971

Fonti di stress 971

Modelli di stress 972

Modelli basati sullo stimolo 972, Modelli basati sulla risposta 972, Modelli basati sulla transazione 974

Indicatori di stress 975

Indicatori fisiologici 975, Indicatori psicologici 975, Indicatori cognitivi 978

Coping 978

CAPITOLO 36 Perdita, lutto e morte 990

Introduzione 990

Perdita 990

Tipi e fonti di perdita 991, Lutto 991, Fasi del lutto 992, Manifestazioni del lutto 992, Fattori che influenzano le risposte alla perdita e al lutto 994

Il morire e la morte 998

Risposte al morire e alla morte 998, Definizione di morte 1000, Tradizioni e pratiche religiose e culturali correlate alla morte 1000, Problemi legali correlati alla morte 1001

UNITÀ 9 Promuovere la salute fisica 1014

CAPITOLO 37 Attività ed esercizio fisico 1015

Introduzione 1015

Movimento normale 1016

Allineamento e postura 1016, Mobilità articolare 1016, Equilibrio 1017, Movimento coordinato 1017

Fattori che influenzano l'allineamento e l'attività del corpo 1017

Crescita e sviluppo 1022, Nutrizione 1022, Valori e atteggiamenti personali 1022, Fattori esterni 1023, Limitazioni prescritte 1023

Esercizio fisico 1023

Benefici dell'esercizio fisico 1025

Effetti dell'immobilità 1026

Apparato muscoloscheletrico 1027, Apparato cardiovascolare 1027, Apparato respiratorio 1028, Metabolismo 1029, Apparato urinario 1029, Apparato gastrointestinale 1030, Apparato tegumentario 1030, Sistema psiconeurologico 1031

ABILITÀ 37.1 Spostare un paziente verso l'alto nel letto 1047

ABILITÀ 37.2 Girare un paziente in posizione laterale o prona nel letto 1048

ABILITÀ 37.3 Rotolamento di un paziente 1049

ABILITÀ 37.4 Aiutare un paziente a sedersi sul bordo del letto (con le gambe a penzolini) 1050

ABILITÀ 37.5 Trasferimento dal letto alla sedia 1053

ABILITÀ 37.6 Trasferimento dal letto alla barella 1055

ABILITÀ 37.7 Aiutare un paziente a camminare 1060

CAPITOLO 38 Sonno 1074

Introduzione 1074

Fisiologia del sonno 1074

Ritmi circadiani 1075, Tipi di sonno 1076, Cicli del sonno 1077

Funzioni del sonno 1077

Modelli normali e bisogni di sonno 1077

Neonati 1077, Lattanti 1077, Bambini ai primi passi 1078, Bambini in età prescolare 1078, Bambini in età scolare 1078, Adolescenti 1078, Adulti 1079, Persone anziane 1079

Fattori che influenzano il sonno 1080

Malattia 1080, Ambiente 1081, Stile di vita 1081, Stress emotivo 1081, Stimolanti e alcol 1081, Dieta 1081, Fumo 1081, Motivazione 1081, Farmaci 1082,

Disturbi comuni del sonno 1082

Insomnia 1082, Sonnolenza eccessiva durante il giorno 1083, Parasonnie 1084

CAPITOLO 39 Nutrizione 1097

Introduzione 1097

Nutrienti essenziali 1098

Carboidrati 1098, Proteine 1099, Lipidi 1099, Micronutrienti 1100

Bilancio energetico 1100

Apporto energetico 1101, Produzione di energia 1101

Standard di peso corporeo e di massa corporea 1102

Fattori che influenzano la nutrizione 1103

Sviluppo 1103, Sesso 1103, Etnia e cultura 1103, Credenze sul cibo 1103, Preferenze personali 1103, Pratiche religiose 1103, Stile di vita 1104, Fattori economici 1104, Farmaci e terapia 1104, Salute 1104, Consumo di alcol 1105, Pubblicità 1105, Fattori psicologici 1106

Variazioni nutrizionali nel corso del ciclo della vita 1106

Da neonato a 1 anno 1106, Bambino ai primi passi 1107, Bambino in età prescolare 1107, Bambino in età scolare 1107, Adolescente 1108, Adulto giovane 1108, Adulto di mezza età 1109, Persone anziane 1110

Standard per una dieta salutare 1110

Linee guida dietetiche per gli americani 1110,
Apporto dietetico raccomandato 1112, Diete vegetariane 1113

Nutrizione alterata 1114

ABILITÀ 39.1 Inserire una sonda nasogastrica 1127

ABILITÀ 39.2 Alimentazione attraverso sonda 1133

**ABILITÀ 39.3 Alimentazione attraverso una
gastrostomia o una digiunostomia 1135**

**ABILITÀ 39.4 Rimozione di un sondino
nasogastrico 1139**

CAPITOLO 40 Eliminazione urinaria 1147

Introduzione 1147

Fisiologia dell'eliminazione urinaria 1147

Reni 1147, Ureteri 1148, Vescica 1148, Uretra 1148,
Pavimento pelvico 1148, Minzione 1149

Fattori che influenzano lo svuotamento della vescica 1150

Fattori di sviluppo 1150, Fattori psicosociali 1150,
Assunzione di liquidi e alimenti 1151, Farmaci 1151,
Tono muscolare 1151, Condizioni patologiche 1151,
Procedure chirurgiche e diagnostiche 1151,

Produzione alterata dell'urina 1151

Poliuria 1152, Oliguria e anuria 1152

Alterazione dell'eliminazione urinaria 1152

Pollachiuria e nicturia 1152, Urgenza minzionale 1152,
Disuria 1152, Enuresi 1152, Incontinenza urinaria 1152,
Ritenzione urinaria 1154

**ABILITÀ 40.1 Applicazione di un dispositivo urinario
esterno (condom urinario) 1163**

ABILITÀ 40.2 Eseguire un cateterismo urinario 1168

**ABILITÀ 40.3 Esecuzione di un'irrigazione
vescicale 1175**

CAPITOLO 41 Eliminazione fecale 1186

Introduzione 1186

Fisiologia della defecazione 1186

Intestino crasso 1186, Retto e canale anale 1187,
Defecazione 1187, Feci 1188

Fattori che influiscono sulla defecazione 1188

Sviluppo 1189, Dieta 1189, Attività 1190,
Fattori psicologici 1190, Abitudini di defecazione 1190,
Farmaci 1190, Procedure diagnostiche 1190, Anestesia e
chirurgia 1190, Condizioni patologiche 1190, Dolore 1190,

Problemi di eliminazione fecale 1190

Stipsi 1190, Diarrea 1192, Incontinenza intestinale 1193,
Flatulenza 1194

ABILITÀ 41.1 Somministrare un clistere 1201

Stomie intestinali 1206

Permanenza 1206, Sede anatomica 1206, Costruzione
chirurgica dello stoma 1207, Gestione della stomia 1208

**ABILITÀ 41.2 Cambiare un dispositivo per stomia
intestinale 1211**

CAPITOLO 42 Ossigenazione 1219

Introduzione 1219

Struttura e processi dell'apparato respiratorio 1220

Struttura dell'apparato respiratorio 1220, Ventilazione
polmonare 1221, Scambi gassosi alveolari 1223, Trasporto di
ossigeno e di anidride carbonica 1223, Diffusione sistemica 1223

Regolazione respiratoria 1223

Fattori che influenzano la funzione respiratoria 1224

Età 1224, Ambiente 1224, Stile di vita 1224,
Stato di salute 1225, Farmaci 1225, Stress 1225

Alterazioni della funzione respiratoria 1225

Condizioni che interessano le vie aeree 1225,
Condizioni che interessano il movimento dell'aria 1225,
Condizioni che interessano la diffusione 1226,
Condizioni che interessano il trasporto 1227

**ABILITÀ 42.1 Somministrazione di ossigeno con
cannula, maschera facciale o tenda facciale 1237**

**ABILITÀ 42.2 Aspirazione orofaringea, nasofaringea e
nasotracheale 1248**

**ABILITÀ 42.3 Aspirazione di una cannula
tracheostomica o tubo endotracheale 1252**

ABILITÀ 42.4 Gestione della tracheostomia 1255

CAPITOLO 43 Circolazione 1268

Introduzione 1268

Fisiologia dell'apparato cardiovascolare 1268

Il cuore 1268, Vasi sanguigni 1271, Sangue 1273

Considerazioni per le diverse fasce d'età 1273

Fattori che influenzano la funzione cardiovascolare 1273

Fattori di rischio 1273

Alterazioni della funzione cardiovascolare 1277

Diminuzione della gittata cardiaca 1277, Compromissione della
perfusione tissutale 1278, Alterazioni del sangue 1278

**ABILITÀ 43.1 Applicare i dispositivi di compressione
sequenziale 1285**

CAPITOLO 44 Liquidi, elettroliti ed equilibrio acido-base 1290

Introduzione 1291

Liquidi ed elettroliti dell'organismo 1291

Distribuzione dei liquidi nell'organismo 1291,
Composizione dei liquidi dell'organismo 1291,
Movimento dei liquidi e degli elettroliti dell'organismo 1292,
Regolazione dei liquidi dell'organismo 1293,
Regolazione degli elettroliti 1295

Equilibrio acido-base 1298

Regolazione dell'equilibrio acido-base 1298

Fattori che influenzano liquidi, elettroliti ed equilibrio acido-base del corpo 1299

Età 1299, Sesso e costituzione fisica 1299,
Temperatura ambientale 1300, Stile di vita 1300

Disturbi di volemia, elettroliti ed equilibrio acido-base 1301

Scompensi idro-elettrolitici 1301, Squilibri elettrolitici 1303,
Squilibri acido-base 1308

**ABILITÀ 44.1 Iniziare un'infusione endovenosa e
inserire un catetere periferico corto 1329**

ABILITÀ 44.2 Monitoraggio di un'infusione endovenosa 1337
ABILITÀ 44.3 Cambiare il contenitore e i tubi di un'infusione endovenosa 1340
ABILITÀ 44.4 Interrompere un'infusione endovenosa e rimuovere un catetere periferico corto 1341
ABILITÀ 44.5 Convertire un catetere periferico corto in un catetere per infusioni intermittenti 1343
ABILITÀ 44.6 Iniziare, mantenere e terminare una trasfusione di sangue o emocomponenti usando un set a Y 1348

APPENDICE A Risposte a Verifica la tua conoscenza 1358

GLOSSARIO 1396

INDICE ANALITICO 1428

INDICE DEGLI INSERTI 1437