

# Indice

Introduzione all'edizione italiana ( <i>Emilio Vercillo</i> )	XI
Prefazione ( <i>Fátima López Rodríguez</i> )	1
Ringraziamenti	5
Introduzione	7
Un po' di storia	8
Legislazione in materia di violenza di genere	11
Concetti chiave e questioni da affrontare	14
<b>Trauma, psicoeducazione e EMDR</b>	
1. Parliamo di trauma	19
Le dimensioni del trauma nella violenza di genere	20
Esperienze infantili avverse	21
Quando viene meno la sicurezza nell'infanzia	22
Le responsabilità non assunte generano senso di colpa e vergogna	24
Il ciclo della violenza	25
Fase I. Accumulo della tensione	25
Fase II. Esplosione della tensione	26
Fase III. Luna di miele o pentimento	26
2. L'impronta dell'apprendimento	29
Un maschilismo culturale profondamente radicato	30
Ripercussioni di tali messaggi sulle vittime	32
Distorsioni cognitive e schemi complementari	33

Esempi di intervento	38
Caso 1. Il problema della colpa e della mancata assunzione di responsabilità	38
Caso 2. Difficoltà a percepire il pericolo o le minacce	41
Caso 3. A disagio nell'essere trattata bene	45
3. Necessità di una regolazione difensiva	49
La regolazione difensiva	49
Le difese	50
Tipi di difese	51
Negazione	51
Razionalizzazione	52
Evitamento	53
Proiezione	53
Minimizzazione	54
Inversione dei ruoli	55
Compiacenza	55
Distanziamento	57
Idealizzazione	59
Attaccamento e lealtà nei confronti del perpetratore	60
Affetto positivo disfunzionale	61
Il problema delle difese condivise dal contesto	62
4. Emozioni bloccanti e ambivalenza	65
Emozioni bloccanti	65
La paura	66
La colpa	69
La tristezza	71
La vergogna	71
L'ambivalenza rende difficile porre fine a una relazione dannosa	73
5. Terapia EMDR con vittime di violenza di genere	79
La terapia EMDR	79
Perché raccomandare la terapia EMDR alle vittime di violenza di genere?	80
<b>Intervento</b>	
6. Fattori di rischio e raccolta anamnestica	85
Le fasi del processo di cambiamento	86
La raccolta della storia	87
Strumenti utili per la raccolta dell'anamnesi	88

Scala EARLY	89
Scala della cura di sé o dell'autoaccudimento	89
Scala DERS	90
Scala DES	91
Come esplorare la presenza di fattori di rischio?	92
Situazione attuale	92
Reazione del contesto	93
Informazioni sulla vittima	93
Informazioni sull'aggressore	94
Fatti	94
<b>7. Concettualizzazione del caso e piano di trattamento</b>	<b>97</b>
La concettualizzazione del caso	98
Schema per la concettualizzazione del caso	98
Dati di base	98
Storia dei sintomi e difficoltà presentate dalla paziente	98
Storia della violenza	99
Risorse personali e assistenziali	100
Situazione attuale riguardo alla violenza	101
Come organizzare il programma di lavoro?	102
Esempio di intervento	103
Caso 1. Sviluppo di un piano di lavoro	103
<b>8. Interventi iniziali in consultazione</b>	<b>107</b>
Primo incontro	107
Validare le emozioni	108
Esplorare la responsabilità	109
Esplorare la rete di supporto sociale	110
Contenimento e stabilizzazione	110
Organizzazione, programmazione e definizione degli obiettivi	111
Esempio di intervento	112
Caso 1. Esempio seguendo gli aspetti fondamentali	112
<b>9. Interventi nella fase di stabilizzazione</b>	<b>115</b>
Aspetti fondamentali	115
Informazioni utili per la psicoeducazione	115
Strumenti per la gestione e la regolazione delle emozioni	118
<i>Mindfulness</i>	118
Strategie e tecniche di rilassamento	119
Aumentare la sensazione di capacità ( <i>empowerment</i> )	119
Aumentare la capacità di risoluzione dei conflitti e di fronteggiare gli imprevisti	120
Tecniche di radicamento ( <i>grounding</i> )	121

10. Mentalizzazione e capacità riflessiva	123
Che cos'è la mentalizzazione?	123
Lo sviluppo della mentalizzazione	124
Come intervenire per migliorare la mentalizzazione?	126
Esempi di intervento	127
Caso 1. Difficoltà a empatizzare con gli altri	127
Caso 2. Difficoltà a capire le intenzioni degli altri e la realtà in cui si vive	128
11. Identificazione e accettazione delle emozioni	131
Identificare le emozioni	131
Emozioni primarie e secondarie	133
Esempi di intervento	134
Caso 1. Obbligata a non sentire	134
Caso 2. Trauma transgenerazionale	135
12. I limiti	137
I limiti nella violenza di genere	137
Psicoeducazione sui limiti	138
Problemi con i differenti tipi di limite	139
Esempi di intervento	141
Caso 1. Difficoltà a rispettare i propri limiti	141
Caso 2. Confusione dei limiti	143
Caso 3. Difficoltà al momento di porre dei limiti	149
13. La cura di sé	153
La cura di sé nelle vittime di violenza di genere	153
Autoaccudimento positivo	154
Componenti di un autoaccudimento sano	157
Esempio di intervento	159
Caso 1. Riflessioni su un caso	159
14. Elaborazione dell'idealizzazione e dell'affetto positivo disfunzionale con l'EMDR	161
L'affetto positivo disfunzionale	161
Come identificare l'affetto positivo disfunzionale?	162
L'uso dell'EMDR per risolvere la difesa di idealizzazione del perpetratore	162
Lavorare con momenti legati all'idealizzazione	164
Usare come target la difesa di idealizzazione con EMDR	165
Intervento sul livello dell'affetto positivo (LOPA)	165
Esempi di intervento	167
Caso 1. Che cosa nasconde l'idealizzazione?	167
Caso 2. Lavorando con le difese e un futuro idealizzato	173
Caso 3. Un giorno luminoso e soleggiato	180

15. Interventi sul trauma	187
Il lavoro sul trauma	187
Altre situazioni specifiche che possiamo incontrare	188
Rivalità e/o gelosia tra genitori	188
I bambini e le loro risposte come “trigger”	189
Imitare l’aggressore	191
Esempi di intervento	192
Caso 1. Ricordi relazionati con le difficoltà attuali	192
Caso 2. Fattori scatenanti maggiormente limitanti	193
Caso 3. Ricordi che innescano blocchi e paure	194
16. Interventi in situazioni critiche	197
Perché fornire un intervento psicologico in situazioni di emergenza?	197
Obiettivi dell’intervento di emergenza	198
Come impostare l’intervento	199
Come intervenire immediatamente dopo l’incidente	199
Fasi di una situazione critica	201
17. Intervento con chi perde una persona cara a causa della violenza di genere	203
L’impatto della violenza estrema	203
Come evitare il lutto complicato	204
Esempi di intervento	205
Caso 1. Intervento con la madre di una vittima	205
Caso 2. Intervento con diversi membri di una famiglia	207
La storia di Rocío	210
Testimonianza	215
Epilogo ( <i>Miriam Ramos Morrison</i> )	217
<b>Appendici</b>	
Glossario	221
Strumenti utili al contrasto della violenza di genere nel territorio italiano	229
Piano strategico nazionale sulla violenza maschile contro le donne 2021-2023	229
Una grande rete a sostegno delle donne in Italia ( <i>Georgia Spencer Davison, Micol Maggio Tummiolo</i> )	231
Bibliografia	251