



# Indice

Introduzione all'edizione italiana ( <i>Cesare Maffei, Lavinia Barone</i> )	IX
Ringraziamenti	XIII
<b>Parte prima</b> <b>I fondamenti</b>	
1. Lo sviluppo e i fondamenti della DBT PE	3
2. La popolazione target	19
<b>Parte seconda</b> <b>Stabilizzazione e preparazione</b>	
3. Gettare le basi della DBT PE durante il pretrattamento	35
4. Acquisire sicurezza, stabilità e abilità durante lo Stadio 1	47
5. Motivare i clienti alla DBT PE	69
6. Determinare l'idoneità alla DBT PE	83
7. Prepararsi a iniziare la DBT PE	97
<b>Parte terza</b> <b>Il protocollo DBT PE</b>	
8. Seduta 1	115
9. Seduta 2	141
10. Sedute congiunte e familiari	169
11. Seduta 3	179
12. Sedute intermedie (Seduta 4 e seguenti)	213
13. Seduta conclusiva	237

## **Parte quarta**

### **Risoluzione dei problemi e trattamento personalizzato**

<b>14.</b> Risoluzione dei problemi	255
<b>15.</b> Agire sulle specifiche emozioni legate al trauma	289
<b>16.</b> Come trattare i diversi tipi di trauma	315
<b>17.</b> La DBT PE nelle diverse popolazioni di pazienti	341

## **Parte quinta**

### **Gli ultimi passi**

<b>18.</b> Stadio 3 e trattamenti successivi	375
--	-----

#### APPENDICE A

DBT PE Schede per il cliente	381
------------------------------	-----

#### APPENDICE B

Schede per il terapeuta	419
-------------------------	-----

#### APPENDICE C

Liste di controllo delle sedute	431
---------------------------------	-----

#### APPENDICE D

Strumenti per lo screening diagnostico e il monitoraggio dei risultati	439
---	-----

Bibliografia	443
--------------	-----

Indice analitico	451
------------------	-----



Gli acquirenti di questo libro possono scaricare e stampare i materiali contenuti nelle Appendici A, B, C, per uso personale e con i clienti, dal sito [www.raffaellocortina.it](http://www.raffaellocortina.it) nella pagina dedicata al volume. Per accedere ai contenuti inserire la seguente password: **HARNED\_2023**