

## INDICE

Prefazione ( <i>John Christopher Perry</i> )	IX
Introduzione	XIII
Capitolo 1	
Teorie	1
1.1 L'evoluzione del concetto di difesa psichica: da Sigmund Freud a Otto Kernberg	3
1.1.1 Sigmund Freud: le origini	6
1.1.2 Anna Freud: la prima classificazione	11
1.1.3 Joseph Sandler: conversazioni con Anna Freud	14
1.1.4 Wilhelm Reich: la "corazza caratteriale"	15
1.1.5 Gli psicologi dell'Io	17
1.1.6 Melanie Klein e i contributi postkleiniani	19
1.1.7 L'identificazione proiettiva: modelli teorici e letture cliniche	21
1.1.8 Otto Kernberg: difese e organizzazioni della personalità	27
1.2 Dall'intrapsichico all'interpersonale	33
1.2.1 Donald Winnicott: le difese contro i fallimenti ambientali traumatici	35
1.2.2 Heinz Kohut: le difese come protezione della fragilità del Sé	37
1.2.3 Arnold Modell: l'autosufficienza come difesa	41
1.2.4 Da Stephen Mitchell a Philip Bromberg: le difese nella psicoanalisi relazionale	42
1.3 Stili difensivi e ricerca sull'attaccamento	45
1.3.1 John Bowlby: difese e modelli operativi interni	46
1.3.2 Da Selma Fraiberg a Peter Fonagy: le difese come strategie di sopravvivenza	58
1.4 Difese, sistemi motivazionali e meccanismi di regolazione emotiva: da Joseph Lichtenberg a Allan Schore	63
1.5 Linee evolutive e modello gerarchico dei meccanismi di difesa	74
1.6 Coping e difese	86

## Indice

1.7 Difese, malattia, pandemia	97
1.7.1 Lutto e accettazione della patologia ( <i> Davide Di Francesco</i> )	109
1.8 Dalla teoria clinica alla valutazione empirica	115
Capitolo 2	
La valutazione: strumenti e ricerche	119
2.1 Gli strumenti autosomministrati	124
2.1.1 Norma Haan e la Coping and Defending Scale (CDS)	125
2.1.2 Il Defense Mechanism Inventory (DMI)	127
2.1.3 Il Life Style Index (LSI)	132
2.1.4 Michael Bond e le versioni del Defense Style Questionnaire (DSQ)	136
2.1.5 La Response Evaluation Measure (REM-71 e REM-Y)	149
2.1.6 Il Comprehensive Assessment of Defense Style (CADS)	153
2.2 Approcci basati sull'osservazione clinica	155
2.2.1 L'Ego Profile Scale (EPS) e i primi strumenti <i>observer-rated</i>	156
2.2.2 Il modello di George Vaillant	159
2.2.3 Il Defense-Q	165
2.2.4 I contributi di Hauser e Jacobson sull'adolescenza	167
2.2.5 La Structured Interview of Personality Organization (STIPO) ( <i>Emanuele Preti</i> )	168
2.2.6 Gli approcci "clinici": alcune considerazioni	170
2.3 Approcci basati sui test proiettivi	171
2.3.1 I lavori basati sul test di Rorschach ( <i>Mauro di Lorenzo</i> )	173
2.3.2 Il test di Blacky e la Defense Preference Inquiry (DPI)	176
2.3.3 Il Thematic Apperception Test, il <i>Defense Mechanism Manual</i> (DMM) e i contributi di Phebe Cramer	177
2.3.4 Considerazioni conclusive	182
2.4 Strumenti per la valutazione del coping	182
2.4.1 Le misure disposizionali	184
2.4.2 Le misure situazionali	187
2.4.3 Strategie miste	188
2.4.4 Il modello di Skinner e la Coping Action Patterns Rating Scale (CAPRS)	196
2.4.5 L'Ecological Momentary Assessment (EMA)	197
2.4.6 Coping e salute	198
2.4.7 La valutazione delle strategie di coping nelle relazioni di coppia: il Dyadic Coping Questionnaire (FDCT-N) e il Dyadic Coping Inventory (DCI)	200
2.4.8 Problemi nella valutazione del coping	203
2.5 Le difese nella ricerca in psicoterapia	205
2.6 Considerazioni conclusive	208
Capitolo 3	
La clinica	213
3.1 I meccanismi di difesa nella diagnosi e nella formulazione psicodinamica	213
3.2 Osservazioni cliniche sulle difese di livello nevrotico	224

## Indice

3.3 Osservazioni cliniche sulle difese di livello intermedio o borderline	231
3.3.1 I meccanismi di difesa nel modello di Otto Kernberg	245
3.4 Osservazioni cliniche sulle difese di livello psicotico	249
3.5 Trauma e difese	262
3.5.1 La rimozione	263
3.5.2 La dissociazione: da Janet all'attaccamento	266
3.5.3 La scissione	276
3.5.4 I fattori protettivi: il ruolo delle difese e del coping	279
3.5.5 Considerazioni conclusive	283
Capitolo 4	
I meccanismi di difesa nei sistemi diagnostici: DSM e PDM	287
4.1 La valutazione dei meccanismi di difesa nel DSM	287
4.2 Il <i>Manuale Diagnostico Psicodinamico</i> (PDM) ( <i>Laura Muzi e Riccardo Venci</i> )	299
4.2.1 Struttura e contenuti del PDM	299
4.2.2 Difese, livelli di organizzazione e stili/disturbi di personalità: gli Assi P	302
4.2.3 Il funzionamento difensivo come capacità mentale: gli Assi M	309
4.2.4 Il contributo delle difese nella comprensione della sintomatologia: gli Assi S	315
4.2.5 L'assessment dello stile difensivo con le Psychodiagnostic Charts del PDM	318
4.2.6 L'assessment dello stile difensivo con la SWAP-200	320
Capitolo 5	
La Defense Mechanisms Rating Scales e i suoi sviluppi	325
5.1 La Defense Mechanisms Rating Scales (DMRS)	325
5.2 Guida per l'identificazione delle difese	329
5.3 Alcune proposte per una revisione della DMRS	338
5.4 La Defense Mechanisms Rating Scales – Q-sort (DMRS-Q) ( <i>Mariagrazia Di Giuseppe</i> )	342
5.5 La Defense Mechanisms Rating Scales – Self-Report-30 (DMRS-SR-30) ( <i>Mariagrazia Di Giuseppe</i> )	352
5.6 La Defense Mechanisms Rating Scales: applicazioni di ricerca ( <i>Mariagrazia Di Giuseppe</i> )	355
Capitolo 6	
Esempi pratici di valutazione di colloqui trascritti	361
6.1 Caso A	361
6.2 Caso B	371
6.3 Caso C	385
6.4 Caso D	396

*Indice*

Appendice Defense Mechanisms Rating Scales di John Christopher Perry	415
Bibliografia	495
Indice dei nomi	553
Indice analitico	557