Perchè un nuovo libro di cristalloterapia? - Nozioni preliminari: definizioni - Come e perchè funziona la cristalloterapia? - La segnatura - Come si determinano le proprietà energetiche di una pietra? - Come scegliere la pietra giusta? - Come utilizzare pietre e cristalli - (Non) Programmazione di un cristallo: la bellezza delle informazioni già contenute in esso - Rigenerazione dell'energia delle pietre (pulizia e ricarica) - Sessioni individuali di cristalloterapia: disporre le pietre sul corpo. Schede delle pietre. Dizionario. Note e bibliografia.