

# **Indice**

Collaboratori

Prefazione

## **Parte 1**

### **Un'introduzione ai trattamenti**

1.1 Introduzione ai disturbi bipolari

1.2 Trattamenti psicologici aggiuntivi in adulti con disturbo bipolare

## **Parte 2**

### **I fondamenti di un approccio integrato ai disturbi bipolari**

2.1 Psicoeducazione per pazienti e familiari

2.1.1 Aspetti distintivi della psicoeducazione per i pazienti con disturbi bipolari

2.1.2 Aspetti distintivi della psicoeducazione familiare per pazienti con disturbo bipolare

2.1.3 Modulo psicoeducativo nell'approccio integrato

2.2 Promozione di uno stile di vita sano

2.2.1 Caratteristiche di un programma che promuove uno stile di vita sano in chi soffre di disturbo bipolare

2.2.2 Modulo di promozione di uno stile di vita sano nell'approccio integrato

2.3 Mindfulness

2.3.1 Aspetti distintivi della mindfulness

2.3.2 Modulo mindfulness nell'approccio integrato

2.4 Riabilitazione cognitiva e funzionale

2.4.1 Aspetti distintivi della riabilitazione funzionale per i pazienti con disturbo bipolare

2.4.2 Modulo di potenziamento cognitivo e funzionale nell'approccio integrato

## **Parte 3**

### **Un approccio integrato ai disturbi bipolari**

3.1 Introduzione all'approccio integrato

3.2 Contenuti dell'approccio integrato

3.2.1 Disturbo bipolare: cause e fattori scatenanti

3.2.2 Sintomi del disturbo bipolare: rilevamento precoce dei segnali di pericolo e azione preventiva

3.2.3 Trattamento del disturbo bipolare e aderenza terapeutica

3.2.4 Regolarità delle abitudini e stile di vita sano

3.2.5 Psicoeducazione diretta ai familiari: famiglia e disturbo bipolare

3.2.6 Mindfulness I: pilota automatico contro consapevolezza

3.2.7 Mindfulness II: abitudini della mente e importanza del

corpo

3.2.8 Mindfulness III: pensieri ed emozioni

3.2.9 Potenziamento cognitivo e funzionale: attenzione e memoria

3.2.10 Potenziamento cognitivo e funzionale: le funzioni esecutive

3.2.11 Formazione sulle abilità di problem solving

### 3.2.12 Assertività e capacità comunicative

Appendice 1. Le regole del gruppo (se viene utilizzato il formato del gruppo)

Appendice 2. Livello di soddisfazione per l'intervento

Bibliografia

Indice analitico