

# Indice

Presentazione all'edizione italiana di Paolo Michielin

Introduzione all'edizione italiana di Antonella Montano e Roberta Bacchio

Sugli autori

Prefazione

Parte I. Modello TC-R della trasformazione e dell'empowerment

Capitolo 1. Introduzione alla Terapia Cognitiva orientata al Recovery (TC-R)

Capitolo 2. Mappare il recovery. Sviluppare un piano per l'azione trasformativa

Capitolo 3. Accedere alla modalità adattiva e alimentarla

Capitolo 4. Lo sviluppo della modalità adattiva. Aspirazioni

Capitolo 5. Concretizzare la modalità adattiva. Azione positiva

Capitolo 6. Rafforzare la modalità adattiva

Parte II. Empowerment per le difficoltà quotidiane

Capitolo 7. Conferire empowerment quando la sfida è rappresentata dai sintomi negativi

Capitolo 8. Conferire empowerment quando la sfida è rappresentata dai deliri

Capitolo 9. Conferire empowerment quando la sfida è rappresentata dalle allucinazioni

Capitolo 10. Conferire empowerment quando la sfida è rappresentata dalla comunicazione

Capitolo 11. Conferire empowerment quando la sfida è rappresentata dal trauma, dall'autolesionismo, dai comportamenti aggressivi o dall'abuso di sostanze

Parte III. Contesti della Terapia Cognitiva orientata al Recovery

Capitolo 12. La TC-R individuale per l'operatore unico

Capitolo 13. La TC-R nei servizi di degenza

Capitolo 14. Terapia di gruppo TC-R

Capitolo 15. Le famiglie come facilitatori di empowerment

Appendici

Appendice A. Terminologia della TC-R

Appendice B. Scheda Mappa del recovery

Appendice C. Istruzioni per la compilazione della Mappa del recovery

Appendice D. Suggestimenti di attività per accedere alla modalità adattiva

Appendice E. Scheda Programma delle attività (in bianco)

Appendice F. Grafico per suddividere le aspirazioni in step (in bianco)

Appendice G. Interventi per persone che manifestano sintomi negativi

Appendice H. Benchmark TC-R

Bibliografia

Indice analitico