

Indice

Prefazione all'edizione italiana

di Emanuele Rossi

Prefazione

Trattare gli altri con consapevolezza, coraggio e amore

di Steven C. Hayes

Introduzione

Parte I. Le idee

Capitolo 1. Connessione sociale e relazione terapeutica come contesti per il cambiamento

Capitolo 2. Assumere una prospettiva comportamentale contestuale

Capitolo 3. Rimanere radicati nell'analisi funzionale

Capitolo 4. La posizione di consapevolezza, coraggio e amore

Capitolo 5. Modellare il processo con le cinque regole della FAP

Parte II. La pratica

Capitolo 6. Conoscere te stesso

Capitolo 7. Posare delle fondamenta all'inizio della terapia

Capitolo 8. Chiamare avanti nel momento

Capitolo 9. Rispondere alla crescita

Capitolo 10. Equilibrare struttura e flusso: l'interazione logica

Capitolo 11. Comprensione in movimento: concettualizzazione del caso con la FAP

Capitolo 12. Consolidare il cambiamento con homework ed esercizi esperienziali

Capitolo 13. Segnare la fine della terapia

Conclusione

Ringraziamenti

Lecture aggiuntive

Bibliografia