

Indice

Feedback dei partecipanti ai gruppi di esperienza personale e riflessione professionale

Gli autori

Presentazione dell'edizione italiana

Alessandra Mancini

Prefazione

Wendy T. Behary e Jeffrey E. Young

Ringraziamenti

Capitolo 1. Introduzione a La Schema Therapy per il terapeuta

Capitolo 2. Il modello teorico della Schema Therapy

Capitolo 3. Guida per i partecipanti

Capitolo 4. Guida per i facilitatori

Introduzione ai moduli del quaderno di lavoro

PARTE I. Connessione e sicurezza. Porre le basi per l'esperienza personale in Schema Therapy

Modulo 1. Connessione e sicurezza

Modulo 2. Stabilire la tua linea di partenza

PARTE II. Comprendere il problema identificato. Utilizzo i concetti della Schema Therapy

Modulo 3. Comprendere lo sviluppo dei tuoi Schemi Maladattivi Precoci

Modulo 4. Storie di esperienze infantili e valutazione attraverso l'imagery

Modulo 5. La tua autoconcettualizzazione secondo la Schema Therapy

PARTE III. Pianificare il cambiamento. Automonitoraggio, analisi del problema e obiettivi

Modulo 6. Il funzionamento dei mode nella tua vita attuale

Modulo 7. Il tuo piano di cambiamento con la Schema Therapy

PARTE IV. Inizio del cambiamento. Consapevolezza e gestione dei mode

Modulo 8. Consapevolezza dei tuoi mode di Coping Maladattivi

Modulo 9. Un piano di gestione dei tuoi mode di Coping Maladattivi

Modulo 10. Consapevolezza dei tuoi mode Critici Disfunzionali

Modulo 11. Un piano di gestione per i tuoi mode Critici Disfunzionali

Modulo 12. Potenziare il tuo mode Adulto Sano

Modulo 13. Esame dei progressi e pianificazione di ulteriori cambiamenti

PARTE V. Lavoro esperienziale di cambiamento dei mode

Modulo 14. Consapevolezza del tuo mode Bambino Arrabbiato o Impulsivo/Indisciplinato

Modulo 15. Consapevolezza del tuo mode Bambino Vulnerabile

Modulo 16. Un piano di gestione per il tuo mode Bambino Vulnerabile

Modulo 17. Contrastare i tuoi mode Critici Disfunzionali

Modulo 18. Prenderti cura del tuo mode Bambino Vulnerabile

PARTE VI. Mantenere e rafforzare il cambiamento

Modulo 19. Individuare e rafforzare il tuo modo Bambino Felice

Modulo 20. Rafforzare l'accesso al tuo modo Adulto Sano

PARTE VII. Sintesi delle domande di riflessione professionale

Bibliografia

Indice analitico