

Indice

Prefazione

'Che ci faccio qui?'

Gianni Francesetti

Introduzione

Prima Parte

La conduzione: i nostri atteggiamenti e le nostre convinzioni

Capitolo 1. Oltre la procedura: l'atteggiamento relazionale ed etico della conduzione

1.1 La fenomenologia e l'incontro terapeutico

1.2 L'anima della conduzione: essere presenti e muoversi insieme

1.3 La conduzione come processo per tendere verso il bene e il giusto

Capitolo 2. Qual è la nostra prospettiva sull'essere umano e sulla famiglia?

2.1 L'idea di essere umano è in continua trasformazione

2.2 Il dualismo mente-corpo nella visione occidentale dell'essere umano

2.3 L'essere umano sociale

2.4 Essere umano e inumano

2.5 La natura intersoggettiva dell'essere umano

2.6 La vulnerabilità dell'essere umano

2.7 Tra l'individuo e la famiglia

Capitolo 3. Qual è la nostra prospettiva sulla psicopatologia?

3.1 La psicopatologia nella terapia a orientamento sistemico

3.2 Approccio fenomenologico alla psicopatologia in prima, seconda, terza persona

Capitolo 4. Qual è la nostra prospettiva sulla cura?

4.1 La terapia: incontro, presenza, dialogo, scambio e separazione

4.2 Come funziona la terapia: comprensione e riconoscimento

4.3 Chi e cosa deve essere curato?

4.4 A cosa mira la terapia?

Seconda Parte

Le dimensioni della terapia

Capitolo 5. La dimensione dello spazio nella conduzione della terapia

5.1 Lo spazio e l'atmosfera della terapia

5.2 Lo studio come casa terapeutica

5.3 Dall'attaccamento allo spazio fisico

5.4 Dallo spazio fisico alla presenza

5.5 Abitare lo spazio

5.6 Dallo spazio fisico allo spazio virtuale: cenni sulla terapia online

Capitolo 6. Il tempo in terapia

6.1 La percezione del tempo e della propria storia

6.2 Il tempo della crisi e la richiesta di terapia

6.3 Il tempo del processo terapeutico

6.4 La durata del processo terapeutico

6.5 Le fasi del processo terapeutico

Capitolo 7. Le dimensioni dell'intersoggettività

7.1 Tre tipi di intersoggettività

7.2 L'intersoggettività come intercorporeità

7.3 Che cosa ci insegna la psicosi sull'intersoggettività

Capitolo 8. La dimensione della leggerezza e della pesantezza: ridere e piangere in terapia

8.1 Il riso in terapia

8.2 Il pianto in terapia

Terza Parte

Note procedurali di conduzione

Capitolo 9. Causalità, paradigma della complessità, caos e procedure

9.1 La comprensione teorica del caso clinico

9.2 La definizione di un progetto terapeutico: le priorità

9.3 Le modalità di conduzione

Capitolo 10. Le fasi della seduta

10.1 Aspetti generali sulle fasi della seduta

10.2 Le fasi del colloquio nella specificità della prima seduta

10.3 Le fasi del colloquio nella specificità dell'ultima seduta

Capitolo 11. La gestione della chiusura della terapia

11.1 La fine: elemento costitutivo del progetto terapeutico

11.2 Affrontare, evitare o desiderare la fine

11.3 La fine: il distacco come sollecitazione dell'attaccamento

11.4 L'arte di separarsi

11.5 La fine: momento per valutare l'equità dello scambio e l'esito della cooperazione

11.6 Un atto di passaggio: i rituali di fine

Capitolo 12. Il dialogo in terapia

12.1 La parola e il dialogo

12.2 Il difficile apprendimento delle conversazioni felici

12.3 Dialogare con la famiglia

Capitolo 13. Riflessioni su alcuni temi spesso presenti

13.1 Come affrontare il tema della violenza?

13.2 Come affrontare il tema della dipendenza?

13.3 Come affrontare il pericolo suicidario?

Capitolo 14. La conduzione degli allargamenti nel processo terapeutico

14.1 Buone ragioni per allargare il nostro orizzonte terapeutico

14.2 La proposta di allargamento

14.3 Vissuto del paziente

14.4 Alcuni tipi di allargamento

Capitolo 15. La co-conduzione

15.1 Che cos'è la co-conduzione?

15.2 Tre livelli di co-conduzione

15.3 Aspetti della co-conduzione con le famiglie

15.4 Le difficoltà nella co-conduzione

Quarta Parte

Tendere a istituzioni giuste

Capitolo 16 . Psicoterapia e psicologi psicoterapeuti nel servizio pubblico

16.1 Il Sistema Sanitario Nazionale: la cornice legislativa e istituzionale

16.2 L'organizzazione dei Servizi e l'antropologia del noi

16.3 L'appartenenza a un Servizio: spazi ed équipe multiprofessionali

16.4 Le specificità della relazione con il paziente nel Servizio Pubblico

Una postfazione erratica

Corrado Pontalti

Ringraziamenti

Bibliografia

Indice analitico