

Riccardo Aiuto, Andrea Edoardo Bianchi, Luigi Paglia

LA PREVENZIONE *in* PARODONTOLOGIA

per la salute del sorriso e di tutto l'organismo



 **tecniche nuove**

Riccardo Aiuto, Andrea Edoardo Bianchi, Luigi Paglia

LA PREVENZIONE *in* PARODONTOLOGIA

per la salute del sorriso e di tutto l'organismo

© 2024 Tecniche Nuove, via Eritrea 21, 20157 Milano
Redazione: tel. 0239090254
e-mail: libri@tecnichenuove.com
Vendite: tel. 0239090440
e-mail: vendite-libri@tecnichenuove.com
www.tecnichenuove.com

ISBN: 978-88-481-4660-9
ISBN (pdf): 978-88-481-4661-6
ISBN (epub): 978-88-481-4662-3

Questo libro è disponibile e acquistabile in versione digitale

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte del libro può essere riprodotta o diffusa con un mezzo qualsiasi, fotocopie, microfilm o altro, senza il permesso scritto dell'editore.

All rights reserved. No part of this book shall be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, by any means, electronic, mechanical photocopying, recording or otherwise without written permission from the publisher.

L'Editore dichiara la propria disponibilità a regolarizzare eventuali omissioni o errori di attribuzione.

Disegni: Ilaria Oggioni
Foto: Autori; Shutterstock (pagg. 46, 47, 51, 56, 59, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 87, 89, 101)
Realizzazione editoriale: Mokarta sas, Gorgonzola (MI)
Stampa: Logo, Borgoricco (Padova)
Finito di stampare nel mese di giugno 2024

Sommario

Premessa	IX
Prefazione (<i>a cura di Roberto Rotundo</i>)	XI
Capitolo 1 - Introduzione	1
Cos'è la parodontologia?	1
Perché parlare di salute gengivale e salute generale?	3
L'importanza della prevenzione	6
Come fare una corretta diagnosi?	8
Capitolo 2 - Le malattie parodontali	13
Anatomia del parodonto	13
Le principali malattie parodontali	15
Gingivite	19
Parodontite	21
Salute parodontale ed estetica	26
Capitolo 3 - La sindrome metabolica e il diabete	29
Sindrome metabolica	29
Diabete tipo 1 e tipo 2	33
Diabete tipo 1	34
Diabete tipo 2	35
La parodontite è un fattore di rischio per il diabete?	37
Il diabete predispone alla parodontite?	39
Punti chiave del Capitolo 3	41

Capitolo 4 - Le malattie cardiovascolari	43
La malattia cardiovascolare aterosclerotica (ACVD)	43
Fattori di rischio cardiovascolari	46
Raccomandazioni per la prevenzione delle malattie cardiovascolari	50
La parodontite può aumentare il rischio di sviluppare una ischemia miocardica o un ictus?	51
Quali benefici offre la terapia parodontale sugli esiti cardiovascolari?	54
Curando la ACVD migliora anche lo stato di salute gengivale?	56
Malattia parodontale e ipertensione arteriosa (IA)	57
Capitolo 5 - Patologia parodontale in gravidanza	61
4 cose che (forse) non sai sulla gravidanza	61
Gli ormoni sessuali femminili aumentano	61
La placca batterica diventa più aggressiva	62
Il sistema immunitario si indebolisce	62
Il flusso sanguigno aumenta	62
Disturbi parodontali in gravidanza	62
Qualche numero	63
Meccanismi biologici all'origine	63
Segni e sintomi	63
Epulide gravidica o granuloma piogenico	64
Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)	65
Quali le possibili conseguenze per il nascituro?	65
Cure orali e gravidanza	67
Obiettivo della prima visita odontoiatrica	67
Controlli odontoiatrici: quando e quanti?	67
Salute orale materna: come prevenire gonfiore e sanguinamento gengivale	69
I primi 7 passi verso la salute orale del nascituro!	71
Quanto ne sanno le neomamme	73
Fonti d'informazione	74
Il ruolo delle figure professionali legate alla maternità	74
Capitolo 6 - La parodontite e altre patologie associate	77
Ascesso cerebrale	79
Artrite reumatoide	80
Polmonite nosocomiale	81
Glaucoma	83
Malattia renale cronica	84
Deterioramento cognitivo o demenza	85

Obesità	86
Possiamo parlare anche di parodontite e cancro?	88
Capitolo 7 - La prevenzione e i corretti stili di vita	91
Prevenzione in odontoiatria	91
Prevenzione primaria	91
Prevenzione secondaria	94
Prevenzione terziaria	95
Come mantenere una buona igiene orale?	96
Seduta di igiene orale professionale	96
Istruzioni di igiene orale domiciliare	97
Capitolo 8 - La terapia delle malattie parodontali	103
L'iter diagnostico in parodontologia	103
Anamnesi	104
Esame obiettivo	104
Esami radiologici	108
Esami microbiologici	110
L'iter terapeutico in parodontologia	110
Salute parodontale e gengivite	110
Parodontite	112
A quali professionisti sanitari posso rivolgermi?	113
Bibliografia	115
Sommario Videopillole	117
Gli autori	119

Gli Autori dedicano questo testo divulgativo a:

ISTITUTO STOMATOLOGICO ITALIANO
Società Cooperativa Sociale Onlus
Fondata a Milano nel 1908

nel quale “complessivamente” svolgono la loro attività clinica da 80 anni.

Premessa

La parodontite, oltre a essere la principale causa di perdita dei denti, è implicata nel decorso di molte altre malattie, come il diabete o le malattie cardiovascolari, che in apparenza non sembrerebbero direttamente correlate con la salute orale.

Negli ultimi anni, infatti, la comunità scientifica ha studiato con interesse i rapporti tra la malattia parodontale e le patologie sistemiche, tanto da creare un ambito specifico clinico e di ricerca denominato in inglese *Periodontal medicine*. Studi recenti hanno dimostrato che, ad esempio, il trattamento della parodontite può portare a un miglioramento dei livelli di glucosio nel sangue e a un abbassamento degli indici di infiammazione cronica nel paziente diabetico, generalmente più predisposto a sviluppare la malattia parodontale, riducendo così il rischio di gravi conseguenze come problematiche cardiache, ictus o malattie renali.

La *Periodontal medicine* abbraccia un terreno molto vasto, che riguarda anche altri organi o stati come, ad esempio, la gravidanza.

Questo testo vuole informare il paziente e i professionisti sanitari sull'importanza che riveste la salute parodontale, non solo per migliorare il nostro sorriso ma anche per il nostro benessere. Impareremo a capire come prendersi cura delle proprie gengive possa giovare anche al cuore, al fegato o al nascituro!

Gli autori

Prefazione

Negli ultimi decenni, la ricerca medica ha compiuto passi da gigante nel comprendere le interconnessioni tra diverse patologie. Uno degli ambiti che ha visto una crescente attenzione è la relazione tra la salute orale e le malattie sistemiche. In particolare, la parodontite – una comune infiammazione delle gengive che può portare a perdita dei denti se non trattata adeguatamente – è stata oggetto di numerosi studi per il suo possibile legame con varie condizioni sistemiche.

La parodontite non è semplicemente una malattia del cavo orale; essa rappresenta un complesso stato infiammatorio che può avere ripercussioni sull'intero organismo. Numerose ricerche hanno evidenziato una correlazione significativa tra la parodontite e malattie come il diabete, le malattie cardiovascolari, l'artrite reumatoide e persino alcune forme di cancro. Queste connessioni sottolineano l'importanza di considerare la salute orale come parte integrante della salute generale.

Il presente libro si propone di esplorare in profondità queste correlazioni, fornendo una panoramica esaustiva delle evidenze scientifiche attualmente disponibili. Attraverso l'analisi di studi clinici, ricerche epidemiologiche e revisioni della letteratura, intendiamo offrire al lettore una comprensione chiara e dettagliata di come la parodontite possa influenzare, ed essere influenzata, da altre condizioni mediche.

L'obiettivo di questo lavoro è duplice: da un lato, sensibilizzare i professionisti della salute – medici, dentisti, ricercatori – sull'importanza di una

gestione integrata delle patologie orali e sistemiche; dall'altro, fornire ai pazienti e al pubblico generale le conoscenze necessarie per adottare un approccio preventivo e proattivo nei confronti della loro salute.

In un'epoca in cui la medicina sta sempre più abbracciando una visione olistica del paziente, è fondamentale riconoscere e valorizzare le connessioni tra le diverse componenti del nostro corpo. La salute orale non può essere relegata a un ambito secondario o separato; essa è un tassello essenziale del mosaico della nostra salute complessiva.

Speriamo che questo libro possa fungere da ponte tra le diverse discipline mediche, promuovendo una maggiore collaborazione e una visione integrata della cura del paziente. Solo attraverso un approccio sinergico e informato possiamo sperare di migliorare la qualità della vita delle persone, prevenendo e trattando le malattie in modo più efficace e completo.

Buona lettura.

Prof. Roberto Rotundo

Titolare della Cattedra di Parodontologia

Corso di Laurea Magistrale in Odontoiatria e Protesi Dentaria

Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

Capitolo 1

Introduzione

■ Cos'è la parodontologia?

La parodontologia è una tra le più importanti branche dell'odontoiatria: essa si occupa della prevenzione, della diagnosi e della cura delle patologie che colpiscono i tessuti di sostegno del dente (parodonto), rappresentati fondamentalmente, come vedremo più avanti, dalle gengive e dall'osso alveolare sottostante. Lo specialista deputato all'individuazione e al trattamento delle problematiche parodontali è l'odontoiatra (dentista), che può avvalersi della preziosa collaborazione dell'igienista dentale, un professionista sanitario laureato appunto in *Igiene dentale*.



Figura 1 – La funzione e l'estetica dei denti sono garantite dal supporto dei tessuti parodontali.

Oggi, l'odontoiatra deve occuparsi anche della patologia che colpisce gli impianti dentali, che, come i denti naturali, possono andare incontro a una perdita dell'osso di sostegno.

LE FIGURE PROFESSIONALI DI RIFERIMENTO

Odontoiatra: dal greco medico dei denti, è il medico odontoiatra (comunemente dentista) laureato in Odontoiatria e protesi dentaria o in Medicina e chirurgia (vecchio ordinamento), specialista nella cura dei denti, delle gengive e delle patologie del cavo orale. Il paziente ha la possibilità di verificare online, sul portale della Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri (FNOMCeO), la regolare iscrizione del proprio dentista presso l'Albo degli Odontoiatri della provincia di appartenenza.

Igienista dentale: professionista sanitario laureato in Igiene dentale e abilitato all'esecuzione di specifici trattamenti preventivi, terapeutici o cosmetici, come la pulizia dei denti, l'applicazione professionale di fluoro, le sigillature preventive dei solchi o lo sbiancamento dentale. Anch'egli è iscritto a uno specifico albo presso l'ordine che riunisce le diverse professioni sanitarie (FNO, TSRM e PSTRP) e lavora a stretto contatto con l'odontoiatra.

Parodontologo: odontoiatra che si occupa della prevenzione, della diagnosi e della cura delle malattie parodontali. In Italia non esiste una scuola di specializzazione in Parodontologia; tuttavia, l'odontoiatra ha la possibilità di approfondire questa disciplina grazie a specifici corsi di formazione, come quelli erogati dalle società scientifiche del settore (SIdP), o tramite master universitari.

Esistono evidenze che indicano come già nel 5000 a.C. le persone soffrissero di problematiche ai tessuti di supporto dei denti. La Biblioteca reale di Ashurbanipal conserva molte tavolette di argilla con informazioni sulle malattie che colpiscono il parodonto e sui trattamenti adottati dalle prime civiltà. Anche Ippocrate, come testimonia il "Corpus Hippocraticum", ne descrive l'esistenza e la presunta eziologia. Poiché ricche di vasi sanguigni, le gengive rappresentano da sempre uno specchio della salute genera-

Capitolo 2

Le malattie parodontali

■ Anatomia del parodonto

Si definisce **parodonto** (dal greco *peri*, ovvero intorno, e *odóntos*, ovvero dente) l'insieme dei tessuti che costituiscono l'apparato di sostegno del dente. Esso comprende la *gengiva*, il *cemento radicolare*, il *legamento parodontale* e l'*osso alveolare* (Figura 1).

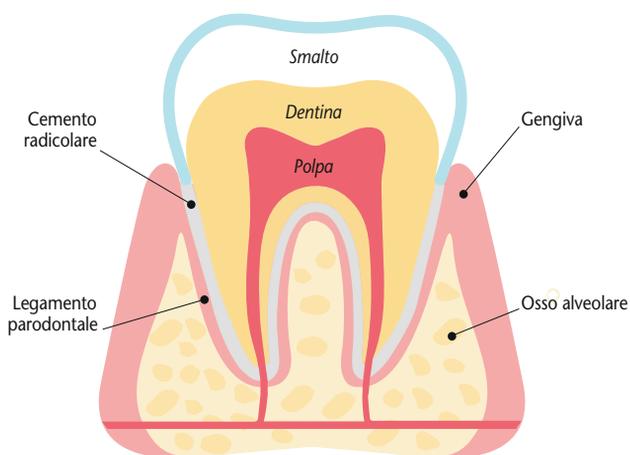


Figura 1 – Anatomia del parodonto.

- **Gengiva:** la gengiva è quella parte di mucosa orale che ricopre l'osso alveolare e circonda la porzione cervicale del dente; quando è in salute, essa si presenta rosa e compatta. Il tessuto gengivale, a sua volta, si divide principalmente in gengiva marginale e gengiva aderente.
 - **Gengiva marginale:** è la parte di tessuto che circonda appunto la corona del dente, configurandone il disegno con papille e parabole; essa forma parte del solco gengivale, ovvero uno spazio virtuale fisiologico che si approfondisce tra il dente e la gengiva marginale per circa 0,5-2 mm. Oltre i 3 mm, il solco gengivale non è più considerato fisiologico, ma, come vedremo, prende il nome di *tasca parodontale*.
La *papilla interdentale* occupa invece gli spazi tra un dente e l'altro, determinando un caratteristico triangolo rosa, che può tuttavia assumere forme e dimensioni diverse a seconda del contorno dei denti e della quantità di spazio interdentale
 - **Gengiva aderente:** si estende dalla *gengiva marginale* fino alla *linea mucogengivale*, che separa la gengiva dal resto della mucosa orale (Figura 2). Essa è costituita da un tessuto più denso, fisso e puntinato, fermamente ancorato al cemento, al periostio (una sottile membrana che avvolge l'osso) e all'osso alveolare sottostante. In condizioni di normalità, la gengiva aderente presenta spesso una texture che ricorda la buccia d'arancia.
Apicalmente alla gengiva aderente si estende una porzione di *gengiva mobile*, non adesa all'osso sottostante, chiamata anche mucosa alveolare, che giunge fino al fornice della bocca e ha un tipico colore rossastro, caratteristica data dai muscoli presenti sotto di essa.
- **Cemento radicolare:** il cemento è un tessuto mineralizzato, calcificato e vitale, che ricopre la superficie radicolare (la radice dei denti). Il cemento radicolare offre attacco alle fibre del legamento parodontale e le collega all'alveolo dentale.
- **Legamento parodontale:** è la struttura elastica che si posiziona tra la radice del dente e l'osso alveolare, formando il cosiddetto apparato di attacco. Esso è riccamente vascolarizzato e svolge importantissime funzioni di nutrimento, difesa e supporto parodontale, scaricando e distribuendo le forze provenienti dalla masticazione a tutti i tessuti di sostegno del dente.
- **Ossso alveolare:** costituisce il *processo alveolare*, ovvero quella parte di osso mascellare e mandibolare che forma e supporta l'*alveolo denta-*

Capitolo 3

La sindrome metabolica e il diabete

■ Sindrome metabolica

La sindrome metabolica è una condizione clinica che racchiude un insieme di anomalie cardiometaboliche come l'ipertensione arteriosa, l'obesità, la resistenza all'insulina e la dislipidemia aterogena, ovvero un incremento elevato di lipidi nel sangue.

La prevalenza a livello mondiale di questa sindrome è aumentata esponenzialmente negli ultimi anni, rappresentando un problema di salute pubblica, in quanto essa aumenta fino a sei volte il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari e diabete tipo 2.

Da un punto di vista delle condizioni cliniche, la sindrome metabolica si caratterizza per l'apparizione, simultanea o sequenziale, di diverse alterazioni metaboliche e infiammatorie a livello molecolare e cellulare, associate, generalmente, alla resistenza all'insulina in presenza di adiposità viscerale.

L'obesità è infatti un fattore determinante per quanto riguarda lo sviluppo del diabete mellito di tipo 2 e della sindrome metabolica. Studi recenti dimostrano che, oltre al grado di obesità, va tenuto conto sia della distribuzione del tessuto adiposo in eccesso sia della percentuale di massa grassa presente (Figura 1).

Capitolo 6

La parodontite e altre patologie associate

Finora sono state analizzate le patologie sistemiche più frequentemente associate alla parodontite, servendosi delle evidenze scientifiche più recenti e autorevoli che supportano tali associazioni. Tuttavia, una recente revisione della letteratura pubblicata sul Journal of Clinical Periodontology (Tabella 1) ha proposto ben cinquantasette quadri clinici differenti in qualche modo relazionabili alla parodontite. Non tutti questi collegamenti, però, sono suffragati da una adeguata letteratura scientifica; in altri casi, invece, come in quelli riportati di seguito, esistono prove più o meno forti di possibile associazione con le problematiche parodontali.

Tabella 1 – Una recente revisione della letteratura ha proposto ben cinquantasette quadri clinici differenti in qualche modo relazionabili con la parodontite.

Malattie cardiovascolari	
	Aterosclerosi
	Arteriosclerosi
	Malattia arteriosa periferica
	Pre-ipertensione
	Ipertensione
	Malattia coronarica
	Coronaropatia
	Malattie cardiache
	Malattia cardiovascolare

Dello stesso editore



La Dottorosa Smile e lo studio del dentista

Michela Paglia

12,90€ €

56 pagine - 20 x 22,5

ISBN 978-88-481-4046-1

Attraverso gli occhi del protagonista Nicolò i piccoli lettori si avvicineranno al mondo dell'odontoiatria, un universo che spesso incute un po' di timore e non solo ai bambini... anche ai genitori!



La prevenzione ortodontica in età prescolare

G. Marzo, L. Paglia, V. Quinzi, N. Carugo, S. Colombo,
M. Paglia, S. Saccomanno

16,90€ €

160 pagine - 15 x 21

ISBN 978-88-481-4582-4

Il libro è arricchito con alcune "Pillole" con focus su argomenti nuovi e curiosi, e QR code relativi a video che integrano il contenuto dei vari capitoli rendendo il testo utile e facilmente fruibile.



Salute orale di mamma e bambino nei primi mille giorni di vita

Luigi Paglia, Roberto Gatto

13,90€

120 pagine - 15 x 21

ISBN 978-88-481-4367-7

È proprio durante la gravidanza e ancor prima, da quando la si progetta, che si determinano i fattori che influenzeranno il futuro della salute orale del bambino.



Il sonno dormire bene per vivere meglio

I disturbi più diffusi correlati all'odontoiatria

Domenico Viscuso

16,90€

144 pagine - 15 x 21

ISBN 978-88-481-4721-7

Perché un libro sul sonno? Se intervengono dei disturbi del sonno bisogna rivolgersi alla medicina. Le branche della medicina più specifiche sono la medicina del sonno e la medicina odontoiatrica del sonno.

Come ordinare

web www.tecnichenuove.com

e-mail vendite-libri@tecnichenuove.com

telefono **0239090440**

Scegli il tuo libro
tra gli oltre
1.000 titoli
per grande pubblico
e professionisti



Riccardo Aiuto, Andrea Edoardo Bianchi, Luigi Paglia

LA PREVENZIONE IN PARODONTOLOGIA

La parodontite, oltre a essere la principale causa di perdita dei denti, è coinvolta nel decorso di molte altre malattie, come il diabete o le malattie cardiovascolari, che in apparenza non sembrerebbero direttamente correlate con la salute orale. Negli ultimi anni, infatti, la comunità scientifica ha studiato con interesse i rapporti tra la malattia parodontale e le patologie sistemiche, tanto da creare un ambito specifico clinico e di ricerca denominato in inglese *Periodontal medicine*. Studi recenti hanno dimostrato che, ad esempio, il trattamento della parodontite può portare a un miglioramento dei livelli di glucosio nel sangue e a un abbassamento degli indici di infiammazione cronica nel paziente diabetico, generalmente più predisposto a sviluppare la malattia parodontale, riducendo così il rischio di gravi conseguenze come problematiche cardiache, ictus o malattie renali. La *Periodontal medicine* abbraccia un terreno molto vasto, che riguarda anche altri organi o stati come ad esempio la gravidanza.

AUTORI

RICCARDO AIUTO

Odontoiatra presso i reparti di Parodontologia e Odontoiatria Materno-Infantile dell'Istituto Stomatologico Italiano di Milano. Professore a contratto dell'Università degli Studi di Milano.

ANDREA EDOARDO BIANCHI

Co-direttore Scientifico dell'Istituto Stomatologico Italiano di Milano. Coordinatore dell'Area Chirurgica e di Perio-Implanto-Protesi dell'Istituto Stomatologico Italiano di Milano.

LUIGI PAGLIA

Fondatore del Reparto di Odontoiatria Materno-Infantile dell'Istituto Stomatologico Italiano di Milano. Direttore Scientifico della rivista "DM Il Dentista Moderno".

Con la partecipazione di:

FEDERICA D'ANTEO

Igienista dentale e laureanda in Odontoiatria e Protesi Dentaria (Università degli Studi di Milano - Reparto Universitario dell'Istituto Stomatologico Italiano).

CAROLINA SANNINO

Medico internista responsabile del Servizio di Medicina Interna presso il Reparto di Chirurgia Maxillo-Facciale dell'Istituto Stomatologico Italiano di Milano.

FEDERICO VILLANI

Odontoiatra e attualmente professore a contratto dell'Università degli Studi di Milano (Reparto Universitario dell'Istituto Stomatologico Italiano).