

# Indice

Presentazione, <i>Jeannette Milgrom</i>	XIII
Introduzione, <i>Angelo Picardi</i>	XV
<b>Parte prima. Verso la genitorialità</b>	<b>1</b>
1. Maternità: identità genitoriali in transizione <i>Ester Cois, Barbara Barbieri, Laura Dal Corso</i>	3
2. I falsi miti della maternità e della paternità <i>Marina Cattaneo, Valentina Grimaldi, Myriam Regonesi</i>	15
3. Il legame di attaccamento <i>Antonella Gigantesco</i>	27
4. Dall'essere coppia al diventare famiglia <i>Gina Barbano, Marina Cattaneo, Valentina Grimaldi</i>	47
5. Il ruolo della personalità nel disagio emotivo perinatale <i>Nicoletta Giacchetti, Franca Aceti</i>	55
6. Genitorialità oltre l'ereditarietà (non) biologica <i>Nicola Carone, Anna Maria Speranza, Vittorio Lingiardi</i>	63
<b>Parte seconda. Il periodo della gravidanza</b>	<b>85</b>
7. La gravidanza e la funzione materna e paterna <i>Gina Barbano, Chiara Ionio, Marta Landoni, Chiara Martorana</i>	87

8. Effetti dello stress materno durante la gravidanza sullo sviluppo neurocomportamentale del nascituro <i>Gemma Calamandrei, Anna Maria Tartaglione</i>	97
9. Ansia e depressione nel periodo perinatale <i>Laura Camoni, Giulia Guzzini, Gabriella Palumbo, Fiorino Mirabella</i>	113
10. La dimensione traumatica nel periodo perinatale <i>Cinzia Niolu, Ilaria Adulti</i>	127
11. Percorso nascita: un approccio multidisciplinare <i>Angela Fabiano, Marta Landoni</i>	143
<b>Parte terza. Il post-partum e i primi due anni dopo il parto</b>	151
12. La relazione madre-padre-bambino: il ruolo della resilienza <i>Gina Barbano, Chiara Ionio, Marta Landoni, Chiara Martorana</i>	153
13. Disturbi post-partum e fattori genetici e psicologici <i>Marta Landoni, Sara Missaglia, Chiara Ionio, Paola Di Blasio</i>	163
14. Salute mentale perinatale materna e infezioni e <i>wheezing</i> nell'infanzia <i>Sonia Brescianini</i>	173
15. Violenza domestica nella perinatalità <i>Eloïse Longo, Silvia Ghirini</i>	185
16. Rischio di suicidio e di infanticidio <i>Isabella Berardelli, Monica Vichi, Maurizio Pompili</i>	203
17. Il lutto perinatale <i>Claudia Ravaldi</i>	215
<b>Parte quarta. Genitorialità e rientro al lavoro</b>	221
18. Il contributo del medico competente nel rientro al lavoro dopo la maternità <i>Paola Mason</i>	223
19. Rientro al lavoro in serenità e diritti dei genitori <i>Elena Pasqualetto</i>	231
20. La realtà virtuale come strumento per migliorare l'esperienza del rientro al lavoro dopo la maternità <i>Sebastiano Rapisarda, Diletta Mora, Lara Crudo, Alessandro De Carlo</i>	253

21. Scelte e sfide del rientro al lavoro dopo la maternità <i>Laura Dal Corso, Ester Cois, Barbara Barbieri</i>	263
<b>Parte quinta. Prendersi cura della salute mentale nel periodo perinatale</b>	271
22. Quali trattamenti: per la madre, per il padre, per la relazione madre-bambino, per la coppia <i>Gina Barbano, Marina Cattaneo</i>	273
23. L'intervento clinico di gruppo in ambito istituzionale e il counselling di coppia <i>Franca Aceti, Nicoletta Giacchetti</i>	283
24. L'integrazione degli interventi psicoeducativi e farmacologici nel periodo perinatale <i>Rita Roncone, Laura Giusti, Silvia Mammarella, Sasha Del Vecchio, Massimo Casacchia</i>	291
25. Il trattamento web-based dell'ansia e della depressione nel periodo perinatale: the MumMoodBooster programme <i>Marta Landoni, Laura Camoni, Gabriella Palumbo, Jeannette Milgrom</i>	317
<b>Parte sesta. Un programma-intervento di provata efficacia nella pratica dei servizi sanitari nazionali in Italia</b>	333
26. Come intercettare il malessere: procedure e strumenti per lo screening e la valutazione del rischio psicosociale <i>Laura Camoni, Antonella Gigantesco, Gabriella Palumbo, Fiorino Mirabella</i>	335
27. Il trattamento secondo il metodo Milgrom <i>Gina Barbano, Marina Cattaneo</i>	351
28. Indicazioni dalle linee guida internazionali <i>Antonella Gigantesco, Gabriella Palumbo, Laura Camoni</i>	361
29. I costi della depressione e dell'ansia perinatale: metodologie, esperienze e risultati in Italia <i>Silvia Francisci</i>	393
Indice analitico	405