

INDICE

SCREENING	1
Linee guida generali per la valutazione dello stato di salute	1
Linee guida specifiche per la valutazione dello stato di salute nelle donne	8
Linee guida generali per l'immunizzazione	13
Linee guida ATP III (Adult Treatment Panel III) per la gestione del colesterolo	14
<i>Step 1: valutare i livelli di lipoproteine</i>	14
Classificazione ATP III del Colesterolo LDL (mg/dL)	14
Classificazione ATP III del Colesterolo Totale (mg/dL)	14
Classificazione ATP III del Colesterolo HDL (mg/dL)	14
<i>Step 2: identificare la categoria di rischio</i>	14
Obiettivi e valori di Colesterolo LDL per consigliare il Cambiamento dello Stile di Vita (TLC) e iniziare la Terapia Farmacologica in diverse categorie di rischio	15
<i>Step 3: iniziare TLC se LDL è superiore all'obiettivo</i>	15
<i>Step 4: considerare l'aggiunta di una terapia farmacologica se il colesterolo LDL rimane superiore all'obiettivo</i>	15
Farmaci che influiscono sul metabolismo delle lipoproteine	16
Questionario MAST di dipendenza dall'alcol	18
Questionario sull'uso di droghe	19
Scala di autovalutazione della depressione di Zung	20
Scala di autovalutazione della depressione post-partum di Edimburgo	21
Scala di valutazione della depressione post-partum di Edimburgo	22
Carenza nutrizionale	24
Scala della depressione geriatrica	25
Questionario semplificato di valutazione nutrizionale (SNAQ)	26
Lesioni e mappa del corpo	27
Indice di massa corporea (BMI)	27
Valutazione della violenza domestica	28
Affermazioni di inquadramento	28
Domande verbali dirette	28
Creazione di un albero genealogico per la valutazione di malattie ereditarie	29
Simboli comuni usati per sviluppare un albero genealogico	30
Definizioni della linea genealogica	31
Informazioni generali e sanitarie da includere in un albero genealogico	32
Domande per la valutazione dei sintomi	33
Screening consigliati	34
Test della vista	36
Valutazione e trattamento della sindrome metabolica	38
Fattori di rischio per la Sindrome Metabolica	38
Valutazione dei nervi cranici	39

INDICE

ESAME DEL PAZIENTE	41
Linee guida per la valutazione del paziente	41
Linee guida per la documentazione	41
<i>Metodo SOAP (Subjective, Objective, Assessment, Plan)</i>	42
Anamnesi	42
Identificazione dei dati	42
<i>Fonte dei dati e affidabilità della persona che fornisce la storia</i>	43
<i>Sintomo principale e motivo della visita</i>	43
<i>Attuale stato di malattia</i>	43
<i>Anamnesi patologica remota</i>	44
<i>Farmaci e terapie in atto</i>	44
<i>Allergie</i>	45
<i>Anamnesi familiare</i>	45
<i>Anamnesi personale</i>	45
<i>Anamnesi sessuale</i>	46
<i>Anamnesi sulla violenza</i>	46
<i>Anamnesi riproduttiva e ginecologica</i>	46
Esame clinico	47
<i>Linee guida</i>	47
<i>Generale</i>	47
<i>Cute e annessi cutanei</i>	47
<i>Testa, occhi, orecchie, naso e gola</i>	47
<i>Collo</i>	48
<i>Torace</i>	48
<i>Mammella</i>	48
<i>Sistema cardiovascolare</i>	49
<i>Sistema vascolare periferico</i>	49
<i>Apparato gastrointestinale</i>	49
<i>Apparato urinario</i>	49
<i>Genitali maschili</i>	50
<i>Genitali femminili</i>	50
<i>Sistema muscolo-scheletrico</i>	51
<i>Sistema nervoso</i>	51
<i>Sistema ematologico e immunitario</i>	51
<i>Sistema endocrino</i>	51
Esame obiettivo	52

INDICE

<i>Approccio sistematico</i>	52
<i>Attrezzatura</i>	53
<i>Valutazione generale</i>	53
<i>Parametri vitali</i>	54
Temperatura	54
Frequenza cardiaca	54
Frequenza respiratoria	54
Pressione arteriosa	55
Parametri vitali in base all'età	56
<i>Sistema tegumentario</i>	57
<i>Testa, occhi, orecchie, naso, seni paranasali, cavità orale</i>	57
Esame del fondo oculare: anomalie	58
<i>Collo</i>	58
<i>Torace (sede posteriore)</i>	59
Note sulla percussione	59
Caratteristiche respiratorie anomali	59
Rumori respiratori	60
<i>Torace (sede anteriore)</i>	61
<i>Mammella e linfonodi ascellari</i>	61
<i>Cuore</i>	61
Valutazione del soffio	62
Valutazione della pressione venosa giugulare	62
Valutazione vascolare periferica	63
<i>Addome</i>	63
<i>Sistema muscolo-scheletrico</i>	64
<i>Sistema nervoso</i>	66
Stato mentale e comportamento	66
Alcune considerazioni	66
Aspetto e comportamento	66
Discorso e linguaggio	67
Umore, pensieri e percezioni	67
Funzione cognitiva	67
Funzioni cognitive rudimentali	67
Funzioni cognitive superiori	68
Nervi cranici, sistema motorio e sensitivo e riflessi	68
Presupposti selezionati	68
Nervi cranici e sistema motorio	69
Test per il sistema motorio	70
Sistema sensitivo e riflessi	71
Dermatomeri	73
Test per il sistema sensitivo e per i riflessi	74

V

INDICE

Valutazione socio-culturale	75
<i>Linee guida generali</i>	75
Problemi di salute genetica ed etnica	76
<i>Domande per una valutazione socio-culturale</i>	77
Comunicazione	77
Problemi Sociali, Etnici e Culturali	77
Famiglia e interazioni sociali	77
Tradizioni, valori, credenze e influenze spirituali o religiose	78
Pareri personali	78
Valutazione nutrizionale	79
<i>Considerazioni generali</i>	79
<i>La piramide alimentare</i>	79
<i>Controllare le abitudini alimentari</i>	80
Valutazione dell'anemia	81
Valutazione pediatrica	85
Le tappe dello sviluppo del bambino	85
Visita ginecologica	87
<i>Responsabilità dell'esaminatore</i>	87
<i>Preparazione delle attrezzature</i>	87
<i>Preparazione della paziente</i>	88
<i>Valutazione dei genitali esterni</i>	88
Esame vaginale e cervicale interno	89
<i>Esame pelvico bimanuale</i>	90
<i>Esplorazione retto-vaginale</i>	90
<i>Esplorazione ano-rettale</i>	91
Valutazione neurologica	92
<i>Le fasi dello sviluppo psico-sociale di Erikson</i>	95
<i>Depressione: sintomi</i>	98
Patologie importanti non sempre di facile diagnosi	99
Terapia d'urgenza	104
DIAGNOSTICA	109
Diagnostica per immagini	109
<i>Densitometria ossea</i>	109
Quando usarla	109
Punteggio Z	109
Punteggio T	109
<i>Mammografia</i>	109

INDICE

Mammografia di screening	109
Mammografia diagnostica	110
Esame clinico della mammella	110
Autoesame della mammella	110
Linee guida per gli screening mammari	110
<i>Tomografia computerizzata (TC)</i>	111
Usò diagnostico della TC per regione anatomica	111
<i>Risonanza Magnetica</i>	112
<i>Ecografia</i>	112
Usò diagnostico dell'ecografia per regione anatomica	112
Diagnostica di laboratorio	113
Emocromo completo	113
Esami di sangue	115
Esami per la tiroide	122
Antigene prostatico specifico (PSA)	122
Esami per anemia	123
Marker epatite	124
Tempo di protrombina - Tempo di tromboplastina parziale - INR	125
Pannello lipidico	126
Marker infiammatori	127
Infezioni in gravidanza e pannello TORCH	128
Globuli bianchi: variazione	129
Letture di una radiografia del torace	131
DIAGNOSI DIFFERENZIALE	133
Sanguinamento vaginale anomalo	133
Acne	134
Demenza	135
Angina pectoris	136
Anoressia nervosa - Bulimia	137
Asma bronchiale	139
Lombosciatalgia	141
Vaginosi batterica	142
Disturbo bipolare	143
Ipertrofia prostatica benigna (IPB)	144
Cataratta	145
Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)	145
Dolore cronico	146

INDICE

Depressione	148
Diabete mellito tipo 2	149
Malattia da reflusso gastroesofageo (GERD)	154
Cefalea	155
Epatite A (HAV)	157
Epatite B (HBV)	158
Epatite C (HCV)	159
Infezioni da Papillomavirus umano (HPV)	160
Iperlipidemia	161
Iperensione arteriosa	162
Ipotiroidismo	164
Cistite interstiziale	165
Infezioni da Staphylococcus Aureus Meticillino Resistente (MRSA)	166
Otite esterna	167
Ulcera peptica gastro-duodenale	167
Faringite	169
Polmonite	170
Artrite reumatoide	171
Scabbia	172
Sinusite	173
Neoplasie cutanee	174
Sifilide	175
Tricomoniasi	175
Incontinenza urinaria	176
Infezione delle basse vie urinarie	178
Infezione delle alte vie urinarie	179
Malattie infettive emergenti	180

TERAPIA **182**

Terapia farmacologica	182
<i>Antibiotici</i>	182
Aminoglicosidi	182
Cefalosporine	182
Fluorochinoloni	183
Macrolidi	183
Penicilline	183

INDICE

Sulfamidici	184
Tetracicline	184
<i>Antipertensivi</i>	184
ACE-Inibitori	184
Sartani	185
Beta-bloccanti	185
Calcio-antagonisti	185
Alfa-bloccanti	186
Farmaci simpaticolitici	186
<i>Farmaci ansiolitici e antidepressivi</i>	186
Benzodiazepine	197
Antidepressivi triciclici	187
Inibitori della ricaptazione della serotonina (SSRI)	187
Inibitori della ricaptazione della serotonina e della noradrenalina (SNRI)	188
Altri antidepressivi	188
<i>Farmaci per il diabete</i>	189
Sulfoniluree	189
Biguanidi	189
Tiazolidinedioni	190
Insulina	190
Altri farmaci per il diabete	190
<i>Farmaci per abbassare il colesterolo</i>	192
Statine	192
Inibitori selettivi dell'assorbimento del colesterolo	192
Resine a scambio ionico	192
Fibrati	193
<i>Farmaci contraccettivi</i>	193
Associazioni estro-progestiniche	193
Contraccettivo progestinico	194
Anello vaginale contraccettivo	194
MEDICINA COMPLEMENTARE E INTEGRATIVA	195
Terapie integrative	195
<i>Aloe Vera</i>	195
<i>Cohosh nero</i>	196
<i>Camomilla</i>	197
<i>Mirtillo</i>	197
<i>Aglio</i>	197
<i>Ginkgo biloba</i>	198

INDICE

<i>Ginseng</i>	198
<i>Riso Rosso Fermentato</i>	199
<i>Serenoa repens</i>	199
<i>Erba di San Giovanni</i>	200
<i>Valeriana</i>	200
Integratori	201
<i>Calcio</i>	201
<i>Condroitin solfato</i>	202
<i>Glucosamina solfato</i>	202
<i>Melatonina</i>	203
<i>Acidi grassi omega-3</i>	203
<i>Resveratrolo</i>	204
<i>Vitamina B6 (piridossina)</i>	204
<i>Vitamina B9 (acido folico)</i>	205
<i>Vitamina C</i>	205
<i>Vitamina D</i>	205
<i>Zinco</i>	206
Terapie complementari	206
<i>Medicina cinese</i>	206
<i>Agopuntura</i>	207
<i>Aromaterapia</i>	207
<i>Medicina chiropratica</i>	208
<i>Visualizzazioni guidate</i>	208
<i>Tocco terapeutico</i>	208
<i>Omeopatia</i>	209
<i>Reiki</i>	209
<i>Tai Chi</i>	209
<i>Yoga</i>	210
Probiotici	210
SEGNI CLINICI E EPONIMI	211
<i>Indice di Apgar</i>	211
<i>Segno di Babinski</i>	212
<i>Cisti di Baker</i>	212
<i>Esofago di Barrett</i>	212
<i>Segno di Battle</i>	213
<i>Proteina di Bence Jones</i>	213
<i>Segno di Boas</i>	213
<i>Noduli di Bouchard</i>	213

INDICE

<i>Contrazioni di Braxton Hicks</i>	213
<i>Segno di Brudzinski</i>	214
<i>Segno di Chandelier</i>	214
<i>Segno di Chvostek</i>	214
<i>Malattia di Gilbert</i>	214
<i>Noduli di Heberden</i>	215
<i>Segno di Hegar</i>	215
<i>Segno di Homans</i>	216
<i>Lesioni di Janeway</i>	216
<i>Segno di Kernig</i>	216
<i>Cifosi</i>	217
<i>Lordosi</i>	217
<i>Sindrome di Mallory-Weiss</i>	218
<i>Punto di McBurney</i>	218
<i>Riflesso di Moro</i>	218
<i>Segno di Murphy</i>	219
<i>Cisti di Naboth</i>	219
<i>Segno dell'Otturatore</i>	219
<i>Sindrome di Oddi</i>	220
<i>Test di Phalen</i>	220
<i>Segno dello psoas</i>	220
<i>Sindrome di Reiter</i>	220
<i>Test di Romberg</i>	221
<i>Ghiandole di Skene</i>	222
<i>Soffio di Still</i>	222
<i>Segno di Tinel</i>	222
<i>Segno di Trousseau</i>	222
<i>Test di Rinne e Weber</i>	223
<i>Sindrome di Zollinger-Ellison</i>	224
Equivalenti	224