

INDICE

INTRODUZIONE.....	7
-------------------	---

CHE COS'È L'ENDOMETRIOSI?

- *L'endometriosi in breve* 10
- *Che altro?* 20

SCOPRIRE LA MALATTIA.....

- *Un lungo iter diagnostico* 24
- *L'esame clinico.* 33
- *Gli esami medici.* 45

I DIVERSI TIPI DI LESIONI

- *L'endometriosi superficiale.* 56
- *L'endometriosi profonda* 57
- *L'endometriosi ovarica.* 60
- *L'adenomiosi* 62

I SINTOMI

- *Il dolore.* 66
- *La stanchezza cronica.* 76
- *I disturbi digestivi* 79
- *L'infertilità* 94

CURARE L'ENDOMETRIOSI

- *I trattamenti farmacologici.* 104
 - LA TERAPIA ORMONALE 105
 - LA MENOPAUSA ARTIFICIALE 109
- *La chirurgia* 111
- *La ricerca.* 120
- *I trattamenti non farmacologici.* 123
 - L'ALIMENTAZIONE. 124
 - L'OSTEOPATIA. 130
 - L'ATTIVITÀ FISICA 132
 - ALTRI PERCORSI 136

VIVERE CON L'ENDOMETRIOSI.....

- *Prima di sapere* 140
- *La vita quotidiana* 147
- *Il lavoro.* 161
- *Le coppia* 171

CONCLUSIONE.....

RINGRAZIAMENTI	184
INDICE ANALITICO	188
GLI AUTORI.....	190

L'endometriosi in breve

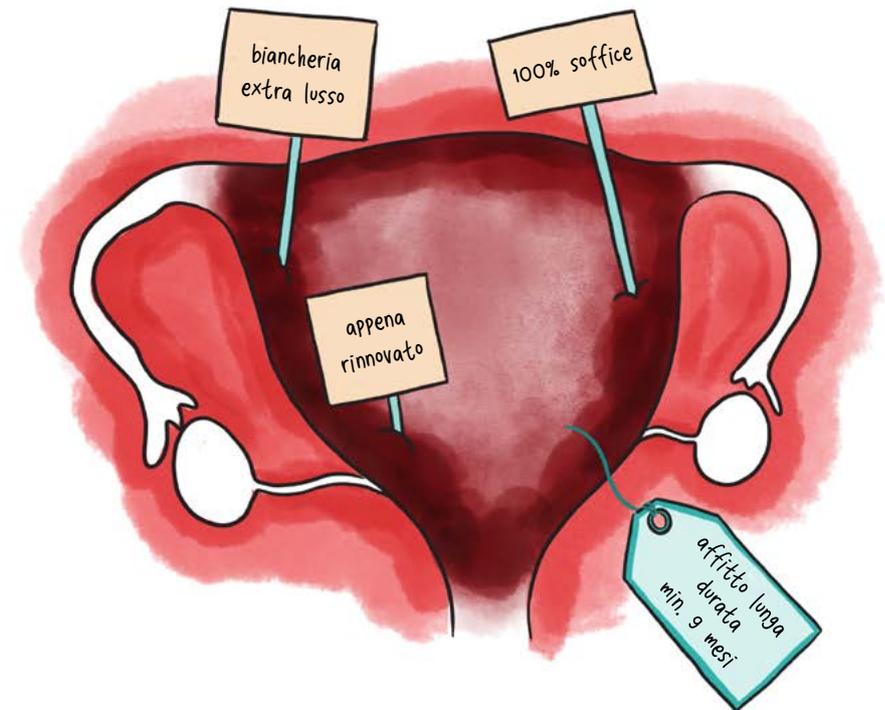
Ehi, salve! Mi chiamo Endometriosi, ma per voi sarò Endo!



Forse non mi conosci, cosa triste ai giorni nostri, ma io occupo di nascosto più di una su dieci delle tue amiche, sorelle, cugine, colleghe! E forse anche te, senza che tu lo sappia!



Eh sì! Nella donna ogni mese la mucosa uterina si gonfia per preparare un bel nido accogliente per un eventuale embrione!



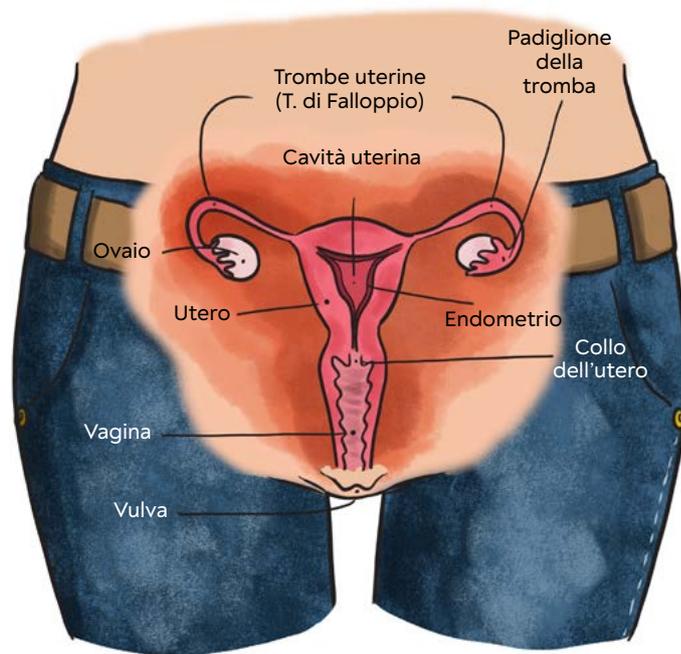


Il punto dello specialista

L'apparato riproduttivo femminile

Per iniziare, ecco un breve richiamo all'anatomia del corpo femminile e della zona interessata dall'endometriosi.

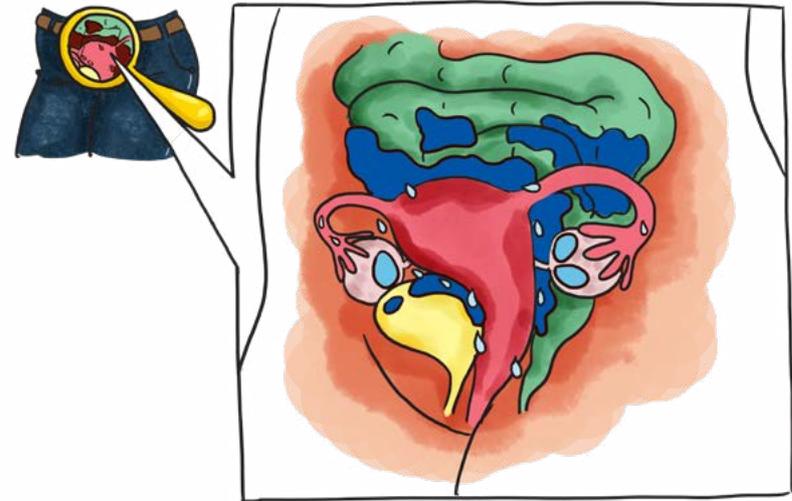
L'**endometrio**, come potete vedere nell'illustrazione qui sotto, è la mucosa che riveste la parete interna dell'utero.



I tre tipi di endometriosi (la "teoria dell'innesto")

Secondo la teoria sviluppata nel 1927 dal ginecologo statunitense J.A. Sampson, esistono tre tipi di lesioni.

- **Endometriosi superficiale:** si tratta di piccoli impianti di tessuto endometriale che aderiscono alla superficie del peritoneo.
- **Endometriosi ovarica (endometrioma):** consiste in cisti delle ovaie di origine endometriale, chiamate "cisti endometrioidiche" o "endometriomi".
- **Endometriosi profonda:** si tratta dell'invasione dello strato esterno di un organo dell'addome, quindi di una lesione a livello dei legamenti utero-sacrali, del tubo digerente, della vescica...



Questi esami devono essere praticati da specialisti che siano in grado di individuare le lesioni. Se esse sono presenti, occorre fare altri accertamenti per avere una panoramica più completa possibile delle zone del corpo coinvolte.



Il consiglio dell'amica Maly

Se non vi sentite ascoltate o prese sul serio dal vostro medico, niente vi impedisce di rivolgervi a un altro specialista per avere un suo parere. Abbiate fiducia in voi stesse e nel vostro corpo. Imparate a riconoscere i segnali che vi invia e a prendervene cura allo scopo di effettuare gli esami necessari per verificare se avete l'endometriosi. E, regalo premio, questo consiglio è valido per qualsiasi patologia!



Nonostante io dorma dieci ore per notte, mi sento stanca, continuamente. Quando chi mi circonda non è al corrente della mia malattia, mi considera ben presto una marmotta pigra...



Attualmente la stanchezza cronica, benché riconosciuta come un autentico sintomo dell'endometriosi, è curata molto poco e male nel trattamento dell'endometriosi. Essa può provocare dolori supplementari, insonnia e anche depressione.

I disturbi digestivi

L'endometriosi può generare disturbi digestivi di vario tipo. Questi disturbi possono essere il sintomo di un'endometriosi profonda e digestiva, cioè di un'endometriosi che ha colpito organi come l'intestino, per esempio il colon o il retto, ma possono anche essere "semplicemente" un sintomo della malattia, senza coinvolgimento dell'apparato digerente.

