

PRESENTAZIONE DELLA SETTIMA EDIZIONE

È un onore presentare questa nuova edizione di “*Moderni Aspetti di Semeiotica Medica*”, il testo che da sempre è di riferimento nel campo dell'esame obiettivo e della diagnosi medica. Il libro “*Moderni Aspetti di Semeiotica Medica*” è stato una fonte di conoscenza per generazioni di professionisti sanitari, guidandoli nella comprensione dei segni e dei sintomi dei pazienti.

L'importanza della semeiotica medica, approccio fondamentale per una corretta anamnesi e per un esame obiettivo completo, è ancora oggi innegabile. Questo libro offre un'analisi approfondita di questa disciplina cruciale, mettendo in luce la sua essenziale importanza nella pratica medica moderna. I contenuti di questa nuova edizione sono stati attentamente rivisti e aggiornati per riflettere gli ultimi progressi scientifici e clinici nel campo della medicina. Dalle basi teoriche alla pratica clinica, il libro offre un percorso completo e sistematico per migliorare la comprensione e la capacità di diagnosi dei professionisti sanitari. La dedizione degli autori alla precisione e ai dettagli si evidenzia nel contenuto attentamente curato di questa edizione. Hanno incorporato con scrupolo le ultime ricerche mediche, le tecniche diagnostiche e i progressi tecnologici, assicurandosi che la conoscenza trasmessa in queste pagine sia aggiornata e rilevante nel sempre mutevole panorama medico di oggi.

La missione di un libro come questo è fornire ai lettori un'opera completa e pratica che sia una guida affidabile e costante nel percorso della formazione medica e del continuo aggiornamento professionale. Sono sicuro che questa nuova edizione di “*Moderni Aspetti di Semeiotica Medica*”, curata dal dr. Pasquale De Luca, Editor in Chief, sia uno strumento prezioso per migliorare la qualità della cura dei pazienti e contribuire al progresso della medicina. Mentre intraprendiamo questo viaggio attraverso la nuova edizione, ci immergiamo in una comprensione ancora più arricchita e all'avanguardia della semeiotica medica. Il libro copre un'ampia gamma di argomenti, dai principi fondamentali alle sfumature più intricate dell'esame clinico, il tutto presentato in modo chiaro ed accessibile. Oltre all'eccellenza accademica, “*Moderni Aspetti di Semeiotica Medica*” si distingue per la sua praticità. Questo libro colma il divario tra teoria e pratica, fornendo ai clinici preziose intuizioni e strumenti per migliorare la precisione diagnostica e, in definitiva, la cura del paziente.

Nonostante i progressi nell'intelligenza artificiale e nella tecnologia medica, l'esame obiettivo con l'ispezione, la palpazione, la percussione e l'ascoltazione, rappresenta un aspetto insostituibile e fondamentale della pratica medica. Mentre l'intelligenza artificiale può svolgere un ruolo complementare nell'interpretazione dei dati e nell'assistenza diagnostica, non può replicare l'abilità, la sensibilità e l'esperienza del medico nel valutare un paziente. L'esame obiettivo fisico è un atto clinico altamente personalizzato, dove il medico utilizza tutti i suoi sensi e la sua formazione per osservare, toccare e rilevare segni e sintomi significativi.

Auguro a voi lettori, studenti di medicina, medici in formazione ed esperti di lunga data, un'esperienza fruttuosa mentre vi immergete nelle pagine di “*Moderni Aspetti di Semeiotica Medica*.” Possa questa nuova edizione alimentare il nostro desiderio di apprendere e crescere come professionisti e portare benefici tangibili alle nostre pratiche mediche.

Buona lettura e buon “cammino” nel meraviglioso mondo della semeiotica medica!

Roma, Gennaio 2024

Francesco Landi

Professore Ordinario di Medicina Interna e Geriatria
Fondazione Policlinico Universitario “Agostino Gemelli” IRCCS
Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

PREFAZIONE ALLA SETTIMA EDIZIONE

La prima cosa che viene in mente, nell'accingersi a scrivere la prefazione di un nuovo manuale di semeiotica medica e metodologia clinica, è chiedersi se quest'opera sia realmente utile visto che va ad aggiungersi a numerosi, ottimi testi pubblicati nel corso degli ultimi decenni da altrettanto illustri autori. La risposta affermativa a tale domanda deriva dalla constatazione che negli ultimi anni in medicina sono in realtà avvenuti cambiamenti epocali, che hanno investito non solo gli studenti, gli specializzandi e i clinici che questi testi devono consultare, ma la stessa medicina, sia nell'approccio diagnostico-terapeutico, sia nella valutazione dei risultati.

Il difficile compito – quasi una sfida – di attualizzare le tante innovazioni alle esigenze di chi deve studiare e imparare a divenire un buon Clinico, è stato affrontato con lodevole passione e notevole competenza dal dr. Pasquale De Luca, Editor in Chief di quest'opera.

La semeiotica è il momento formativo in cui lo studente incontra per la prima volta il paziente: quello che questo testo si propone, è riuscire a preparare lo studente o il giovane medico a questo incontro, indicandogli l'approccio più proficuo per ottenere "la fidelizzazione" del paziente, suggerendo il metodo di lavoro corretto che riesca a gestire le tante diversità cui oggi ci troviamo di fronte (per età, etnia, sesso, religione, livello socioculturale etc.), sempre al solo scopo di riuscire a mettere al centro il malato. L'avvicinarsi al paziente con capacità di ascolto e con il proposito di ricercare il significato per ogni segno/sintomo che la malattia manifesta, deve diventare per il medico il metodo clinico distintivo di una attività che è speciale nella sua ordinarietà, valorizzando il proprio potenziale umano e regalandolo ai malati che quotidianamente vengono assistiti.

Questo testo è rivolto non solo agli studenti di medicina, ma anche a tutti i professionisti sanitari, che desiderino approfondire l'arte medica: il testo è, infatti, una valida guida al primo approccio con il paziente, alla raccolta anamnestica, alla valutazione dei segni, all'interpretazione dei sintomi, allo sviluppo della capacità di obiettivare usando tutti i sensi, che permetta, infine, attraverso un'opportuna sintesi, di prendere decisioni riguardo la necessità di ulteriori eventuali accertamenti diagnostici di approfondimento. Particolare attenzione viene rivolta alla valutazione globale ed analitica dei pazienti, nei quali è doveroso procedere con un percorso multi-dimensionale, di impronta chiaramente internistica.

Per la composizione e la realizzazione del volume, ogni capitolo è stato rivisto con accurata perizia, e le foto e le illustrazioni sono state controllate e riesaminate meticolosamente per lo stile e l'accuratezza didattica. Lo stile e la fluidità della presentazione dei vari capitoli, e la ricchezza della documentazione iconografica, facilitano quindi lo studio e la consultazione di questa pregevole opera.

Per questi motivi prevedo che essa avrà un meritato successo ed esprimo i miei complimenti al dr. Pasquale De Luca, per il suo lavoro di Autore, e a tutti gli altri Collaboratori, che hanno aggiunto prestigio e valore all'opera con i loro preziosi contributi.

Rozzano (Milano), Gennaio 2024

Raffaello Furlan

Professore Ordinario di Medicina Interna

Dipartimento di Scienze Biomediche, Humanitas University

Direttore Clinica Medica

IRCCS Istituto Clinico "Humanitas", Rozzano (Milano)

INTRODUZIONE ALLA SETTIMA EDIZIONE

"L'insegnante eccellente dimostra. Il maestro ispira" (Socrate)

Il testo di Semeiotica Medica di Dioguardi-Sanna, edito per la prima volta nel lontano 1970, è stato un libro grazie al quale migliaia di studenti universitari si sono avvicinati alla metodologia e clinica medica; molti di loro, proprio grazie al Dioguardi-Sanna, si sono innamorati della clinica medica a tal punto da sceglierla, dopo la laurea, come sbocco professionale. Quando la Società Editrice Universo (SEU) mi ha proposto di curare ex novo il manuale di Semeiotica Medica di Dioguardi-Sanna, ho accolto la richiesta con gioia, orgoglio e allo stesso tempo con preoccupazione. La gioia e l'orgoglio erano intuitivi, mi si chiedeva di aggiornare un'opera che è stata una pietra miliare nel campo della metodologia e della clinica medica; a tali sentimenti si associava la preoccupazione, perché mi si chiedeva di curare un testo più moderno, che non doveva sfigurare rispetto alle precedenti edizioni, né dal punto di vista qualitativo, né per la sensibilità e per l'umanità che dalle pagine del Dioguardi-Sanna trasparivano. Per rispondere pertanto alle specifiche richieste della SEU, ho chiesto la collaborazione di prestigiosi colleghi, sparsi su tutto il territorio nazionale, anche al fine di far trasparire quegli aspetti che fanno della semeiotica medica una delle branche più affascinanti della medicina. Devo ringraziarli tutti, non solo per aver accolto con entusiasmo la mia richiesta, ma per gli elevati contenuti didattici, scientifici, morali e umani che caratterizzano, a mio parere, questa nuova e rinnovata edizione del Dioguardi-Sanna.

La semeiotica medica è la disciplina che studia i sintomi e i segni clinici che orientano verso la diagnosi. Un'arte antica nel tempo che ha contraddistinto l'attività medica nel passato, quando la tecnologia non aiutava alla diagnosi e ci si serviva del contatto con il paziente, del racconto dei sintomi e della valutazione dei segni per approcciare la diagnosi più probabile su cui impostare la terapia. Nei tempi in cui la tecnologia tende a sostituire quasi globalmente la valutazione semeiologica del paziente, anche di fronte ad una medicina che è troppo spesso condizionata dalla medicina difensiva, decidere di dedicarsi ad un testo che affronti il delicato, ma ancora preziosissimo tema del rapporto tra il medico ed il paziente, in tutte le sue fasi ed in tutte le sfaccettature, è da considerarsi oggi un atto coraggioso in quanto apparentemente obsoleto.

L'esigenza di riproporre in una versione rinnovata ed aggiornata, seppure più "snella", questo testo di semeiotica medica nasce dalla volontà di ridare il posto giusto al paziente nella malattia e di riconsegnare al Clinico l'unico ruolo che ha, ovvero quello di essere al servizio, con le sue conoscenze e la sua esperienza, del malato e della comunità.

Ogni capitolo del libro è ricco di consigli pratici e di materiale didattico, ivi compresi tabelle, scale di valutazione clinica, figure e schemi esemplificativi. Non mancano esempi clinici normali o patologici, che preludono poi ad alcuni schemi comportamentali particolarmente utili, che permettono – attraverso l'anamnesi e l'esame obiettivo – di seguire una buona pratica clinica. Acquisire questa capacità equivale a "saper fare il medico" o forse sarebbe meglio dire "saper essere medico" che è il punto a cui ciascuno studente deve tendere alla fine della formazione universitaria.

Questo libro è dedicato a tutti coloro che desiderano imparare "l'arte" dell'esame obiettivo e della relativa valutazione clinica, affinando costantemente le proprie capacità professionali attraverso la raccolta di una anamnesi esaustiva e corretta, integrata da un buon esame obiettivo. Bisogna imparare ad ascoltare il paziente, interpretando correttamente i segnali verbali e non verbali con cui egli si relaziona con il medico, in modo da soddisfare compiutamente la sua richiesta di aiuto e le sue esigenze di assistenza. Dopo una adeguata raccolta anamnestica, sarà necessario ottenere ed elaborare i dati oggettivi fondamentali, integrando le classiche metodiche di ispezione, palpazione, percussione e auscultazione, correttamente apprese, con le

metodiche strumentali di riferimento. Sebbene alcune metodiche strumentali ad alta tecnologia consentano una valutazione particolarmente evoluta e sofisticata del paziente, esse non sono assolutamente in grado di sostituire la sua valutazione clinica.

Pertanto, sia un esaminatore ancora alle prime armi che un operatore esperto, troverà in questo libro tutti gli elementi necessari per sviluppare e perfezionare le proprie capacità e competenze cliniche. Mi auguro infine, che questa prestigiosa opera possa essere accolta con favore tra tutti coloro che stanno imparando come condurre l'intervista-colloquio con i pazienti, come eseguire l'esame obiettivo e come applicare il ragionamento clinico e il processo decisionale condiviso agli esiti della loro valutazione e pianificazione sulla base di una solida comprensione delle evidenze cliniche.

San Severo (Foggia), Gennaio 2024

Pasquale De Luca

Dirigente Medico S.C. Medicina Interna
Dipartimento Internistico Multidisciplinare
Ospedale "T. Masselli-Mascia", San Severo ASL Foggia