

ANTONIO LO IACONO - DANIEL LO IACONO

**Psicoterapia:**  
*Dialogo di due mondi*

Collana **Psychopolis**  
diretta da *Antonio Lo Iacono*



Alpes Italia srl – Via G. Romagnosi 3 – 00196 Roma  
tel. 06-39738315 – e-mail: [info@alpesitalia.it](mailto:info@alpesitalia.it) – [www.alpesitalia.it](http://www.alpesitalia.it)

© Copyright

Alpes Italia srl – Via G. Romagnosi, 3 – 00196 Roma, tel./fax 06-39738315

I edizione, 2022

**Antonio Lo Iacono:** Psicoterapeuta, Psicologo del Lavoro, Psicologo dell’Emergenza. Ha insegnato saltuariamente in varie università, anche all’estero (Yale University, Università Cattolica di Caracas, Università Europea di Roma, Università Sapienza, etc.). Si è occupato, anche sul campo, intervenendo come psicologo dell’emergenza, partecipando anche come docente al Master di II livello protezione civile, emergenze, aiuti umanitari presso Università Sapienza; ha organizzato come Presidente dell’European International Institute Emergency Psychology, vari convegni anche internazionali sull’emergenza e lo stress. Dal 1978 è docente di Psicologia Clinica alla Scuola Medica Ospedaliera di Roma. Ha fatto il consulente e ha lavorato in varie Istituzioni: Ospedale S. Eugenio, Regione Lazio, Ministero di Grazia e Giustizia, Tribunale Civile di Roma sezione Tossicodipendenze, CTU Sezione Penale del Tribunale di Roma. Si è occupato anche di Burn out, di Mobbing, di Solitudine, di Dipendenze compulsive, di Gruppi d’incontro. È stato allievo di Alexander Lowen e Active Member dell’International Institute for Bioenergetic Analysis di New York. Nel 1979 in India ha incontrato nell’arsham di Poona Osho, le cui meditazioni utilizzava nei suoi gruppi d’incontro già dal 1976. È presidente della Società Italiana di Psicologia (fondata nel 1910) e dell’Istituto di Psicoterapia Psicomunitas, riconosciuto dal MIUR, dove è anche docente di Psicoterapia e Analisi Bioenergetica. Essendo Skipper, nel 1989 è stato tra i fondatori dell’Associazione Mare Aperto, iniziando la prima sperimentazione di velaterapia in Italia in collaborazione con alcuni Dipartimenti di Salute Mentale. Direttore della Collana *Psychopolis: Psicologia e Scienze Sociali* dell’Editore “Alpes Italia”. È stato Coordinatore dell’Osservatorio sul disagio (ODI) e Direttore dell’Associazione CORAM-MOBBING. Ha pubblicato vari volumi di Psicologia e Psicoterapia e tre libri di poesia.

**Daniel Lo Iacono:** Psicologo clinico e Psicoterapeuta. Dopo iniziali studi universitari di Ingegneria informatica, avendo partecipato a un gruppo d’incontro si è innamorato della psicologia, ha seguito dei corsi di psicologia applicata come counselor, quindi si è laureato con lode in psicologia clinica presso l’Università LUMSA e si è iscritto all’ordine degli psicologi del Lazio. Si è formato in Analisi Bioenergetica individuale e di gruppo seguendo una psicoterapia con due analisti per più di cinque anni, e ha frequentato una scuola di specializzazione riconosciuta dal MUR ad indirizzo Umanistico Bioenergetico, quindi un corso teorico pratico della Scuola Medica Ospedaliera su *Psicoterapia e clinica delle Emozioni*. È stato docente al corso annuale di psicodiagnostica organizzato nel 2018 dalla Società Italiana di Psicologia. Essendo appassionato di sport (windsurf, free climbing, arti marziali, etc.) ha fatto degli studi sul carattere e la psicologia di chi esercita sport estremi. Ha seguito un Master sulla realtà virtuale in psicologia, quindi sta sperimentando l’applicazione di questa modalità in ambito psicoterapeutico. Inoltre sta continuando una ricerca, iniziata nel 2014, che riguarda l’identificazione proiettiva nella psicoterapia. Nel 2022 è stato nominato Tutor didattico presso l’Istituto di Psicoterapia Psicomunitas.

**In copertina:** Apollo, Chirone (il centauro guaritore ferito) e Asclepio (il dio della medicina, figlio di Apollo e allievo di Chirone). Affresco pompeiano, I sec. d.C., Museo Archeologico Nazionale di Napoli.

#### TUTTI I DIRITTI RISERVATI

Tutti i diritti letterari e artistici sono riservati.

È vietata qualsiasi riproduzione, anche parziale, di quest’opera.

Qualsiasi copia o riproduzione effettuata con qualsiasi procedimento (fotocopia, fotografia, microfilm, nastro magnetico, disco o altro) costituisce una contraffazione passibile delle pene previste dalla Legge 22 aprile 1941 n. 633

e successive modifiche sulla tutela dei diritti d’autore.

## Indice generale

<b>Introduzione</b> .....	V
<b>CAPITOLO 1 - L'INCONTRO TRA ODISSEO E SIMEONE STILITA</b> .....	1
<b>CAPITOLO 2 - CARCERIERI E PRIGIONIERI</b> .....	9
<b>CAPITOLO 3 - CRISI E (È) CAMBIAMENTO</b> .....	21
<b>CAPITOLO 4 - IDENTITÀ E DISIDENTITÀ</b> .....	37
<b>CAPITOLO 5 - UN MONDO DI PROIEZIONI</b> .....	51
<b>CAPITOLO 6 - IL TEMPO E LO SPAZIO IN PSICOTERAPIA</b> .....	63
<b>CAPITOLO 7 - IL DISCORSO DEL METODO: TRA DENTRO E FUORI</b> .....	77
<b>CAPITOLO 8 - IL DISAGIO DEL TERAPEUTA: TRA ROTTURE E ALLEANZE</b> .....	89
<b>CAPITOLO 9 - A CHE GIOCO GIOCHIAMO?</b> .....	103
<b>CAPITOLO 10 - VALUTAZIONE, AUTOVALUTAZIONE, SUPERVISIONE DEL CASO</b> .....	117
<b>CAPITOLO 11 - EMOZIONARSI FA BENE?</b> .....	133
<b>CAPITOLO 12 - PSICOTERAPIA TRA VIAGGIO E SERENDIPITÀ:</b> RICERCA INTERIORE E RELAZIONALE .....	151
<b>CAPITOLO 13 - COMINCIAMO A FINIRE</b> .....	161
<b>CAPITOLO 14 - COSA ABBIAMO RIMOSSO, O SMOSSO?</b> .....	171
<b>BIBLIOGRAFIA</b> .....	179

*Ovunque mi trovi ad andare, scopro che un poeta è già stato là prima di me.*

Sigmund Freud

## Introduzione

---

Le storie nascono talvolta casualmente, basta un'ispirazione, una visione, un'occasione per costruire percorsi possibili sugli incontri interpersonali in psicoterapia, dove nascono particolari dialoghi, tra anima e corpo, tra due soggetti, che pur con ruoli e modalità diverse, hanno intenzione di svelarsi e svelare così le zone d'ombra che nascondono l'origine del disagio, dei traumi, dei dolori e delle mancanze di senso esistenziali. Proprio per questo la psicoterapia si può configurare spesso come un laboratorio permanente di educazione al dialogo tra il mondo interno e quello esterno, tra l'io e il tu dell'altro, considerando che l'io si fa nel Tu, come ci ha insegnato Martin Buber, cioè, *vivendo il Tu materno, incominciamo a vivere l'io*. Tutto comincia dalla richiesta di un punto di inizio tramite una e-mail, poi una volta che si è cominciato è stato difficile interrompere questo dialogo, tra due mondi, quello del terapeuta e del cliente, quello del giovane psicoterapeuta e di quello ben stagionato, con incontri reali tra domande e risposte tramite e-mail, sms, dal vivo con conversazioni registrate, sbobinate e rielaborate, domande spesso senza risposta, poiché la psicoterapia non è una scienza esatta, ma il fatto di domandare è un modo di chiedersi, ogni tanto: *quanto siamo consapevoli di ciò che facciamo e di ciò che non facciamo, negli incontri di psicoterapia?* Noi crediamo che l'efficacia della psicoterapia dipenda dall'esperienza e dalla comprensione che il terapeuta ha di sé stesso, dalla sua motivazione intrinseca e da quella del cliente, da come siamo riusciti ad accompagnarlo, cioè dalla qualità della relazione interpersonale che si è riuscita a costruire nella coppia terapeutica. Alla fine più che un manuale di psicoterapia è nato un percorso, quasi iniziatico, per smitizzare, ma rendere più realistico e attuale, il ruolo dello psicoterapeuta, un indicatore di tutte le possibili contraddizioni, i conflitti, i paradossi, le complessità, oltre che la possibilità di crescita personale. È qui che emerge anche il fascino, di questo strano mestiere, antichissimo, (iniziando da Chirone, il mitologico guaritore ferito) e nuovissimo, perché ha bisogno di continui aggiornamenti che riguardano anche le neuroscienze, l'antropologia, la sociologia, la filosofia e tutte le scienze umane; quindi un progetto esistenziale permanente di relazione tra sé e sé e tra sé e l'altro, per costruire un ponte tra il passato e il futuro della persona, aiutandolo a rispettare il proprio spazio psicocorporeo e il proprio tempo, per poter vivere con più intensità, l'esserci nel qui ed ora.

Roma 1 Aprile 2022

Antonio e Daniel

