

ENZA ABRUZZO – FRANCESCA MAMO

ADATTAMENTO, ASSIMILAZIONE E ACCOMODAMENTO DELLA MALATTIA CELIACA

*Guida di riferimento per i genitori di
bambini e adolescenti neo diagnosticati*

Collana **Psiche e dintorni**

diretta da *Francesca Andronico, Francesca Mamo e Loredana Petrone*



Alpes Italia srl - Via G. Romagnosi, 3 - 00196 Roma

tel. 06.39738315 - email: info@alpesitalia.it - www.alpesitalia.it

© Copyright

Alpes Italia srl – Via G. Romagnosi, 3 – 00196 Roma, tel./fax 06-39738315

I edizione, 2024

ENZA ABRUZZO è Psicologa, laureata all'Università degli Studi di Palermo, abilitata e iscritta all'albo dal 2007 con Master in Psicologia dei disturbi alimentari. Collabora come volontaria con l'Associazione Italiana Celiachia. È stata impegnata nel sociale con diverse collaborazioni all'interno del SER.T e dell'A.S.L.

Profilo Instagram: @senza_glutine_junior

FRANCESCA MAMO è Psicologa, psicoterapeuta, psicosessuologa, criminologa clinica, esperta in violenza di genere, docente master Unicusano, psicodiagnosta clinica e forense, socia fondatrice Associazione MinD.

È co-direttrice della collana Alpes *Psiche e dintorni*.

Copertina illustrata da Federica Grisafi @frida_grisafi "Corso Vittorio Emanuele a Sciacca".

TUTTI I DIRITTI RISERVATI

Tutti i diritti letterari e artistici sono riservati.

È vietata qualsiasi riproduzione, anche parziale, di quest'opera.

Qualsiasi copia o riproduzione effettuata con qualsiasi procedimento (fotocopia, fotografia, microfilm, nastro magnetico, disco o altro) costituisce una contraffazione passibile delle pene

previste dalla Legge 22 aprile 1941 n. 633

e successive modifiche sulla tutela dei diritti d'autore.

Indice

INTRODUZIONE	V
Capitolo 1	
La segnaletica stradale da attenzionare e rispettare per gestire la celiachia	1
Il ruolo della famiglia: i differenti stili comportamentali che possono determinare la relazione con il cibo	3
Attaccamento e <i>Feeding Disorders</i>	5
La crisi del ruolo dei genitori	9
Dal sospetto alla diagnosi	11
La malattia celiaca	13
Capitolo 2	
Il cambio di rotta	17
Quale direzione seguire per evitare la sovrapposizione di altre patologie non organiche	19
Interazione tra disturbi dell'alimentazione e malattia celiaca	22
Come adattarsi all'idea cronica	25
L'importante e fondamentale supporto dei genitori	27
L'alimentazione come strumento inconsapevole per veicolare messaggi	30
Fattori ambientali possibili responsabili dell'insorgenza della malattia celiaca ...	36
Superare le barriere	41
Capitolo 3	
Alimentazione consapevole e interazioni sociali	47
Psiche e apparato digerente	49
La fiducia e la relazione genitori-figli	53
Adattamento scolastico e relazionale	57
La spinta motivazionale	62
Il ruolo dello psicologo: terapia familiare e <i>mindful eating</i>	65
I social e la costruzione dell'immagine sociale e relazionale	70

Adattamento, assimilazione e accomodamento della malattia celiaca

Capitolo 4

Eventi sociali che inducono a trasgredire la dieta gluten free	75
Studio nazionale e dati di riferimento	77
Questionario di valutazione ed esperienze personali	77
Ultime novità inerenti al decimo convegno annuale AIC 20/10/2022 e la legge del 15 settembre 2023, n. 130	81
CONCLUSIONI	85
BIBLIOGRAFIA E SITOGRAFIA	89

Introduzione

In questo volume si vuole mettere in evidenza quanto la malattia celiaca possa interferire con la vita sociale e relazionale: il cibo è strettamente legato a identità, tradizioni, riti, festeggiamenti, ricorrenze ed evidenzia la sua valenza socio-culturale. Vengono portati alla luce i processi di adattamento che il celiaco deve essere in grado di assimilare per potersi accomodare alla società circostante.

Possiamo considerare questo lavoro come una linea guida alla quale fare riferimento nel momento in cui possa venir diagnosticata la celiachia.

Viene messo in evidenza l'importante e fondamentale ruolo dei genitori capaci di poter condizionare i figli nei confronti del cibo, indipendentemente dalle loro possibili crisi genitoriali.

Sulla base di diversi studi è stato evidenziato l'*excursus* che parte dal sospetto della malattia alla diagnosi e, successivamente, indica quale direzione seguire, per affrontare al meglio la patologia ed evitare la sovrapposizione di altre possibili patologie non organiche, come i DCA, spinti da un obbligatorio controllo nei confronti del cibo.

Viene messa in evidenza l'importanza dei rapporti genitori-figli, basati sulla fiducia reciproca, dando la possibilità ai figli di poter transitare con serenità nelle diverse fasi di crescita, potendo fortificare la propria autostima, agevolando le capacità per autogestirsi senza timori.

Di fondamentale importanza l'analisi delle prime interazioni scolastiche e relazionali e quanto la spinta motivazionale individuale possa fare la differenza. Sono state prese in analisi le motivazioni che possano portare a trasgredire la dieta senza glutine, sulla base di studi a carattere nazionale e anche in base all'elaborazione di un questionario somministrato online. Infine sono stati sviluppati diversi punti di riflessione basati sulle nuove costruzioni dell'immagine sociale e relazionale sui social network.

