

## **Premessa**

### **1. La postura come procedura**

Considerazioni generali/Perché focalizzarsi sulle posizioni materne?/Brevi cenni storici/Le evidenze scientifiche/Principi di fisiologia/Neurofisiologia e posizione supina/Neurofisiologia e dolore in travaglio

### **2. Posizioni materne e movimenti**

Posizioni materne/Movimenti materni

### **3. L'uso della postura nelle disfunzioni del travaglio**

La posizione come procedura di correzione

### **4. Pretravaglio e primo stadio latente prolungati**

Definizione di fase latente prolungata/Possibili cause di fase latente prolungata/Posizioni favorevoli la correzione della disfunzione/Conclusioni

### **5. Fase attiva prolungata**

Definizione di fase attiva prolungata/Possibili cause di fase attiva prolungata/Posizioni per controllare e correggere/Misure per correggere un'attività contrattile ipovalida

### **6. Secondo stadio prolungato**

Definizione di secondo stadio/Le modalità di spinta/Definizione di secondo stadio prolungato/Posizioni per correggere posizioni posteriori dell'occipite/Posizioni per correggere l'asinclitismo persistente/Perché evitare la posizione supina/Conclusioni

## **Ringraziamenti**

## **Bibliografia**