

Introduzione di *Furio Lambruschi*

Le radici costruttiviste, evolutive e interpersonali

Un modello a tre assi

Presentazione del volume

Parte prima. I fondamenti teorici

1. Il Sé in un'ottica costruttivista ed evolutiva: un modello a tre assi del

funzionamento umano di *Furio Lambruschi*

Introduzione/Il primo asse della reciprocità fisica: le polarità organizzative “distanziante” e “controllante”/Il secondo asse della reciprocità semantica: le polarità organizzative “normativa” e “contestualizzata”/Lo spazio delle possibilità organizzative del Sé/Il terzo asse: le competenze metacognitive e integrative del Sé/Il mutare dell'espressività sintomatologica nella coerenza del Sé/Conclusioni

2. La dimensione “traumatica” del Sé di *Furio Lambruschi* e *Sabrina Delbarba*

Introduzione/Trauma con la “t” minuscola/Trauma con la “T”

maiuscola/Dissociazione/Narcisismo o narcisismi?

3. Three Axis Model-Case Formulation System: uno strumento per la

concettualizzazione del caso di *Furio Lambruschi*, *Andrea Epifani*, *Riccardo Bertaccini*,

Bianca Rita Berti, *Giuliano Cuoghi*, *Sabrina Delbarba*, *Melvin Piro* e *Lisa Polidori*

Introduzione/Metodologia di sviluppo del Three Axis Model-Case Formulation System/La Three Axis Model-Interview/Il Three Axis Model-Coding System/Il Three Axis Model-Case Formulation System nella valutazione dell'andamento del processo psicoterapeutico

4. Processi di mantenimento/scompenso e lineamenti del processo

psicoterapeutico di *Bernardo Nardi* e *Furio Lambruschi*

Introduzione/Processi di mantenimento della coerenza e della stabilità del

Sé/Sbilanciamenti affettivi nel ciclo di vita e processi di scompenso: come si diventa pazienti/Le variabili processuali nell'elaborazione della crisi/Lineamenti del processo

psicoterapeutico in una prospettiva costruttivista ed evolutiva/Le fasi del processo

psicoterapeutico

Parte seconda. Il processo psicoterapeutico

5. Costruzione del setting clinico, procedure e strumenti di assessment di *Riccardo*

Bertaccini, *Lisa Polidori*, *Bianca Rita Berti*, *Giuliano Cuoghi* e *Furio Lambruschi*

Diagnosi descrittive e diagnosi esplicative/Le teorie esplicative del paziente sulla sua

sofferenza/Gli obiettivi dell'assessment clinico e i criteri osservativi del terapeuta/Lo stile di

accesso del paziente/La costruzione del setting clinico e della relazione

terapeutica/Sospensione dell'azione e orientamento all'autosservazione/Procedure

dell'assessment clinico/Strumenti dell'assessment clinico/La riformulazione interna del

problema come condizione fondamentale al dispiegarsi del processo psicoterapeutico

6. Concettualizzazione del caso e definizione degli obiettivi terapeutici di *Melvin*

Piro e *Furio Lambruschi*

La concettualizzazione del caso basata sul modello a tre assi/Gli “ingredienti” della

formulazione diagnostica/Dalla concettualizzazione del caso alla definizione strategica

degli obiettivi di lavoro/Conclusioni

7. Esempificazioni cliniche sul processo di formulazione del caso basato sul

modello a tre assi di *Bianca Rita Berti*, *Sabrina Delbarba* e *Furio Lambruschi*

Introduzione/Il Sé non amabile e indefinito (dst/cts)/Il Sé indefinito e non amabile

(cts/dst)/Il Sé indefinito e vulnerabile (cts/ctr)/Il Sé vulnerabile e indefinito (ctr/cts)/Il Sé

vulnerabile e moralmente indegno (ctr/nor)/Il Sé moralmente indegno e vulnerabile

(nor/ctr)/Il Sé moralmente indegno e non amabile (nor/dst)/Il Sé non amabile e moralmente

indegno (dst/nor)

8. Ricostruzione e rielaborazione del repertorio sintomatologico attuale del

paziente di *Furio Lambruschi* e *Silvio Lenzi*

Introduzione/La tecnica della moviola/Gli “ingredienti” tecnici della moviola/La rielaborazione della conoscenza personale in moviola e il suo orientamento strategico/Conclusioni

9. Ricostruzione e rielaborazione dello stile affettivo del paziente di *Furio Lambruschi, Mario Antonio Reda e Michela Rossi*

Che cos'è lo stile affettivo?/Perché, quando e come considerare lo stile affettivo in terapia?/Esemplificazione clinica

10. Ricostruzione e rielaborazione di eventi prototipici della storia di sviluppo del paziente di *Furio Lambruschi, Bianca Rita Berti e Sabrina Delbarba*

Introduzione/Come “entrare nella storia” e identificare gli eventi prototipici/Il lavoro in moviola sugli episodi prototipici/Homework e rituali/L'utilizzo clinico della “favola preferita”

11. L'intervento sulle funzioni metacognitive di *Ilaria Riccardi, Giulio Amadei, Ilaria Bucci e Antonino Carcione*

Perché un trattamento basato sulla metacognizione /La relazione terapeutica/Valutazione delle funzioni metacognitive/La procedura generale di intervento secondo la terapia metacognitiva interpersonale/L'intervento sulle singole funzioni metacognitive/L'intervento su setting multipli, il gruppo e il lavoro d'équipe/Terapia metacognitiva interpersonale come trattamento evidence-based: dati di esito

12. Gestione e uso clinico della relazione terapeutica di *Furio Lambruschi, Sabrina Delbarba, Monica Marchini e Melvin Piro*

Introduzione/La relazione terapeutica nell'ambito del cognitivismo clinico/Il modello a tre assi come guida per l'analisi e la gestione della relazione terapeutica/L'utilizzo dello humour nella relazione terapeutica/Lo stile di chiusura del percorso terapeutico

Appendici

Appendice 1. La cartella clinica di *Furio Lambruschi e Sabrina Delbarba*

Appendice 2. Three Axis Model-Interview di *Furio Lambruschi, Riccardo Bertaccini, Bianca Rita Berti, Giuliano Cuoghi, Sabrina Delbarba, Andrea Epifani, Melvin Piro e Lisa Polidori*

Bibliografia

Gli autori