

Concorso

INPS 2024

138 **FUNZIONARI
SANITARI
Infermieri**

Manuale per la preparazione

Teoria e Quiz

Copyright © 2024
Simone S.p.A.
Riviera di Chiaia, n. 256
80121 Napoli
www.simone.it

Titolo, metodologie, contenuti e diritti
sono riservati.
Vietata ogni forma di riproduzione
se non autorizzata dall'Editore.

324/5 | 138 Funzionari sanitari Infermieri INPS

Impaginazione e grafica |  curvilinee

Per tutte le informazioni seguici sui nostri canali:



Simone Concorsi



simoneconcorsi.it



InfoConcorsi - Simone; Simone Concorsi



Edizioni Simone



@edizionisimone



www.simoneconcorsi.it e simoneconcorsi.it/sarannoavvocati



www.edizioni.simone.it/blog-simone



366 65 99 985 per chattare con noi

La pubblicazione di questo volume, pur curato con scrupolosa attenzione dagli Autori e dalla redazione, non comporta alcuna assunzione di responsabilità da parte degli stessi e della Casa editrice per eventuali errori, incongruenze o difformità dai contenuti delle prove effettivamente somministrate in sede di concorso. Tuttavia per continuare a migliorare la qualità delle sue pubblicazioni e renderle sempre più mirate alle esigenze dei lettori, la Edizioni Simone sarà lieta di ricevere segnalazioni o osservazioni all'indirizzo info@simone.it

Questo volume è stato stampato nel mese di dicembre 2024 da:

PrintSprint

Via Galileo Ferrara, n. 138 - Napoli

PREMESSA

Il manuale **Concorso INPS 138 Funzionari sanitari Infermieri** rappresenta un indispensabile strumento per la preparazione al concorso pubblico finalizzato all'assunzione di **funzionari sanitari** nei ruoli del personale INPS bandito il 17 dicembre 2024.

Il testo tratta tutti gli argomenti previsti dal bando: Infermieristica clinica in area medica, in area chirurgica, in area specialistica, nelle cronicità e disabilità, in area critica e nell'emergenza, in area materno-infantile, nella salute mentale; Principali procedure infermieristiche e sull'assistenza sanitaria, in particolare quella del paziente non autosufficiente; Anatomia, fisiologia, fisiopatologia e farmacologia, igiene ed epidemiologia; Misure di profilassi ambientale; Elementi sugli adempimenti medico-legali di competenza dell'INPS; Etica e deontologia; Normativa in materia di prevenzione della corruzione e trasparenza; Inglese e Informatica (*online*).

Il volume è aggiornato ai più recenti interventi legislativi e in particolare al **decreto disabilità**, D.Lgs. 62/2024, che riscrive nuove regole per l'accertamento della disabilità affidando all'INPS in via esclusiva la valutazione di base attraverso un'unica visita collegiale.

A completamento del libro sono riportati numerosi **quiz a risposta multipla** sui contenuti affrontati e un **software online** per infinite esercitazioni e simulazioni della prova d'esame.

Indice

Parte I

La disciplina infermieristica

Capitolo 1 Evoluzione della professione infermieristica in Italia

1 La formazione infermieristica	Pag.	7
1.1 Evoluzione della formazione infermieristica	»	7
1.2 Livelli odierni di formazione infermieristica	»	10
1.3 Mantenere le competenze professionali	»	11
1.4 La formazione permanente	»	12
2 Evoluzione della professione infermieristica	»	14
2.1 Il D.M. 14-9-1994, n. 739	»	14
2.2 La L. 26-2-1999, n. 42	»	18
2.3 La L. 10-8-2000, n. 251	»	20
2.4 La L. 1-2-2006, n. 43	»	22
2.5 Il ruolo svolto dall'IPASVI e la nascita della FNOPI	»	22
2.6 La L. 8-3-2017, n. 24	»	25

Capitolo 2 Il pensiero filosofico e le teorie infermieristiche

1 Definizione e classificazione delle teorie	»	27
1.1 Significato di teoria	»	27
1.2 Classificazione delle teorie infermieristiche	»	27
2 La pioniera: Florence Nightingale	»	28
3 Le teorie dei bisogni: Maslow e Henderson	»	29
3.1 Abraham Harold Maslow	»	29
3.2 Virginia Henderson	»	30
4 Dorothea Orem e il deficit dell'autoassistenza	»	32
5 Hildegard Peplau e il processo terapeutico professionale	»	33
6 Ida Jean Orlando e il rapporto infermiere/paziente	»	35
7 Imogene King e la teoria del raggiungimento dell'obiettivo	»	36
8 Callista Roy e il modello adattivo	»	37
9 Betty Neuman e la teoria dei sistemi di prevenzione	»	39
10 Martha Rogers e l'omeodinamica	»	40
11 Marisa Cantarelli e il modello delle prestazioni infermieristiche	»	41
12 Madeleine Leininger e il <i>nursing</i> transculturale	»	42
13 Marjory Gordon e i <i>modelli funzionali</i>	»	44

Capitolo 3 Il processo infermieristico

1 Cos'è il processo infermieristico	»	47
2 Accertamento	»	48
2.1 Tipologie di accertamento	»	49
2.2 Come condurre l'accertamento iniziale	»	50
2.3 Gli strumenti per l'accertamento	»	51
3 Diagnosi infermieristica	»	54
3.1 Struttura della diagnosi infermieristica	»	54
3.2 I domini NANDA e l'elenco delle diagnosi infermieristiche 2021-2023	»	55
3.3 Tipologie di diagnosi infermieristiche	»	63
3.4 Problemi collaborativi	»	63
4 Pianificazione	»	64
4.1 Pianificare gli esiti (NOC)	»	64
4.2 Pianificare gli interventi (NIC)	»	65
4.3 Tipologie di piani infermieristici	»	68

5 Gestione e attuazione del processo infermieristico.....	Pag.	72
6 Valutazione.....	»	72

Capitolo 4 L'infermiere in setting specifici

1 L'infermiere in sala operatoria	»	73
2 L'infermiere in ambito pediatrico	»	74
3 L'infermiere in ambito geriatrico	»	75
4 L'infermiere nelle cure palliative.....	»	75
5 L'infermiere forense	»	76
6 L'infermiere nell'assistenza domiciliare infermieristica	»	76
7 L'infermiere in farmacia	»	77
8 L'infermiere in ambito psichiatrico	»	78
8.1 Il sistema di tutela della salute mentale	»	79
8.2 L'infermiere e i mezzi di contenzione fisica.....	»	80
8.3 I SERT	»	83
9 L'infermiere nelle cronicità e disabilità.....	»	84
9.1 Presa in carico del paziente fragile.....	»	84
9.2 Empowerment ed educazione del paziente fragile.....	»	85

Capitolo 5 L'infermiere di Area Critica e dell'Emergenza

1 L'infermiere di Area Critica: una possibile definizione	»	86
2 L'infermiere di triage.....	»	86
2.1 Il triage	»	86
2.2 Fasi e obiettivi del triage	»	87
2.3 Triage pediatrico	»	88
2.4 Modelli di triage.....	»	88
2.5 Triage monofasico e bifasico	»	89
2.6 Considerazioni sull'infermiere triagista	»	90
3 Il See and Treat	»	90
4 L'approccio terapeutico in emergenza.....	»	91
4.1 Lo shock	»	92
4.2 Emergenze/urgenze ipertensive	»	94
4.3 Addome acuto	»	94
4.4 Emergenze traumatologiche	»	95
4.5 Emergenze tossicologiche	»	96
4.6 Emergenze da agenti fisici	»	97
5 Competenze, funzioni e caratteristiche dell'infermiere d'emergenza	»	99
6 L'uso del defibrillatore semiautomatico da parte dell'infermiere	»	100
7 Rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione.....	»	100
7.1 La catena della sopravvivenza.....	»	101
7.2 Riconoscimento precoce dell'arresto cardiaco	»	101
7.3 Rianimazione cardiopolmonare precoce (BLS-D nell'adulto).....	»	101
7.4 Valutazioni e azioni del BLS-D	»	102
7.5 BLS-D pediatrico.....	»	105
8 Linee guida ERC 2015	»	106
8.1 Supporto di base delle funzioni vitali nell'adulto e utilizzo di defibrillatori esterni automatici.....	»	107
8.2 Supporto avanzato delle funzioni vitali nell'adulto	»	108
8.3 Arresto cardiaco in circostanze speciali	»	108
8.4 Supporto delle funzioni vitali in età pediatrica	»	111
8.5 Primo soccorso per le emergenze mediche	»	112
8.6 Primo soccorso per le emergenze legate a trauma	»	113
8.7 Principi di formazione in rianimazione	»	114
8.8 Linee guida RCP 2021-2025	»	116
8.9 Il ruolo dei soccorritori laici	»	116

Capitolo 6 Procedure per l'assistenza infermieristica

1	Igiene delle mani.....	Pag.	118
2	Inserimento guanti sterili.....	»	119
3	Preparazione di un campo sterile.....	»	120
4	Misurazione temperatura corporea.....	»	121
5	Rilevazione del polso radiale e apicale (frequenza cardiaca).....	»	121
6	Misurazione della pressione arteriosa.....	»	122
7	Pulsossimetria - Saturazione dell'ossigeno.....	»	124
8	Misurazione frequenza respiratoria.....	»	124
9	Misurazione della glicemia tramite puntura cutanea.....	»	125
10	Esecuzione di un clistere.....	»	126
11	Igiene perineale.....	»	127
12	Prelevamento di un campione di feci.....	»	128
13	Applicazione catetere vescicale urocondom nell'uomo.....	»	129
14	Applicazione di calze elastiche antitrombo.....	»	130
15	Raccolta campione di urina per esame colturale.....	»	131
16	Raccolta delle urine delle 24 ore.....	»	132
17	Cateterizzazione urinaria (femminile e maschile).....	»	133
18	Aspirazione di un farmaco da fiala.....	»	134
19	Aspirazione di un farmaco da flacone.....	»	135
20	Esecuzione di un'iniezione intradermica.....	»	136
21	Esecuzione di un'iniezione sottocutanea.....	»	137
22	Esecuzione di un'iniezione intramuscolare.....	»	137
23	Somministrazione di farmaci per via oculare.....	»	138
24	Somministrazione di farmaci per via topica.....	»	139
25	Somministrazione di farmaci per via rettale.....	»	140
26	Aspirazione oro- e naso-faringea.....	»	141
27	Ossigenoterapia.....	»	142
28	Esecuzione di un elettrocardiogramma.....	»	143
29	Applicazione di una medicazione asciutta.....	»	143
30	Applicazione di una medicazione umida.....	»	144
31	Inserimento di un sondino naso-gastrico.....	»	145
32	Esecuzione di una venipuntura per prelievo di sangue.....	»	146
33	Somministrazione di farmaci per via endovenosa.....	»	148
34	Esecuzione di una trasfusione di sangue.....	»	148
35	Esecuzione emogasanalisi.....	»	149
36	Inserimento catetere venoso periferico (CVP) o ago cannula.....	»	150
37	Rimozione punti di sutura.....	»	152
38	Rimozione punti di sutura metallici.....	»	152
39	Prelievo venoso per emocoltura.....	»	153
<i>Procedure legate alla pandemia da Covid-19</i>			
40	Raccomandazioni generali per gli operatori.....	»	154
41	Vestizione prima di assistere paziente sospetto, probabile, confermato.....	»	155
42	Svestizione dopo aver assistito paziente sospetto, probabile, confermato.....	»	155
43	Gestione della protezione personale di livello III.....	»	156
44	Procedure di disinfezione area reparto isolamento COVID-19.....	»	156
45	Esecuzione tampone oro-naso-faringeo.....	»	157

Capitolo 7 Responsabilità giuridica e deontologica dell'infermiere

1	Responsabilità dell'infermiere.....	»	158
2	Responsabilità giuridica.....	»	159
2.1	Responsabilità penale.....	»	160
2.2	Responsabilità civile.....	»	165
3	Responsabilità deontologica.....	»	166
3.1	La responsabilità deontologica e il suo manifesto.....	»	166
3.2	L'obiezione di coscienza.....	»	172
3.3	Il consenso informato.....	»	174

3.4 La contenzione	Pag. 179
3.5 Il fine vita	» 180

Capitolo 8 Il sistema documentale sanitario

1 Definizione di autorizzazione all'esercizio e accreditamento istituzionale	» 184
2 Autorizzazione e accreditamento istituzionale	» 185
3 L'innovazione dell'accreditamento istituzionale per i servizi sanitari e socio-sanitari.....	» 187
4 I percorsi diagnostici terapeutici assistenziali	» 187
5 Istruzioni operative (o di lavoro), procedure (o procedure operative standard), protocolli...	» 190
6 La documentazione sanitaria.....	» 192
7 La cartella clinica	» 193
8 La cartella infermieristica.....	» 195

Parte II L'area igienico-sanitaria

Capitolo 1 Elementi di igiene

1 Gli obiettivi dell'igiene.....	» 201
2 L'igiene personale dell'assistito	» 201
2.1 L'eliminazione delle urine e delle feci	» 202
2.2 L'igiene serale	» 203
2.3 Il bagno dell'assistito	» 203
2.4 L'abbigliamento dell'assistito.....	» 204
3 La cura delle parti del corpo.....	» 204
3.1 Pulizia dei piedi	» 204
3.2 Igiene e cura del cavo orale	» 205
3.3 Pulizia dei capelli.....	» 205
3.4 Pulizia del viso.....	» 206
3.5 Pulizia di occhi, naso, orecchie.....	» 206
4 La pulizia dell'ambiente in cui vive l'assistito	» 208
5 La camera di degenza	» 209
6 L'igiene ambientale	» 210
7 L'igiene dell'ambiente confinato.....	» 211
8 L'igiene sociale e di comunità	» 212
8.1 Le infezioni.....	» 212
8.2 Le malattie infettive	» 213
8.3 La profilassi delle malattie infettive.....	» 217
8.4 Le segnalazioni e i sistemi di sorveglianza e registri delle malattie infettive.....	» 217
8.5 L'asepsi.....	» 218
9 L'igiene degli alimenti.....	» 218
10 La conservazione degli alimenti	» 219
10.1 Metodi fisici	» 220
10.2 Metodi chimici	» 222
10.3 Metodi biologici	» 222
11 La gestione dei rifiuti	» 222
11.1 La nozione di rifiuto.....	» 222
11.2 La classificazione dei rifiuti	» 222
12 I rifiuti sanitari.....	» 223
12.1 Classificazioni e codici CER	» 223
12.2 Il deposito, la raccolta e il trasporto dei rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo.....	» 226
12.3 Le fasi della gestione dei rifiuti sanitari.....	» 226
12.4 I compiti degli operatori.....	» 227

Capitolo 2 Prevenzione e controllo del rischio infettivo

1 Il rischio infettivo	» 228
------------------------------	-------

2	Le misure di interruzione della catena del contagio.....	Pag. 228
2.1	Precauzioni standard	» 228
2.2	Dispositivi di barriera protettivi	» 232
2.3	Protezione delle mucose della bocca, del naso e degli occhi	» 233
2.4	Protezione delle vie respiratorie.....	» 234
2.5	Pratiche per le iniezioni sicure.....	» 235
2.6	Triage e collocazione del paziente.....	» 235
2.7	Disinfezione e pulizia delle superfici ambientali	» 236
2.8	Ricondizionamento dei dispositivi medici	» 236
2.9	La gestione della biancheria	» 237
2.10	I rifiuti sanitari.....	» 238
2.11	La tecnica asettica.....	» 240
3	Precauzioni basate sulla via di trasmissione e l'isolamento protettivo	» 241
4	Misure per via di trasmissione.....	» 241
5	Precauzioni da contatto	» 243
6	Precauzioni da <i>droplet</i>	» 244
7	Precauzioni per via aerea	» 245
8	Misure di isolamento protettivo.....	» 247
9	Antisettici e disinfettanti	» 248
10	Gli esami colturali	» 254
11	Gli antibiotici.....	» 255
12	L'antibiotico resistenza.....	» 256
12.1	La prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza nella gestione dei <i>device</i> invasivi ..	» 258

Capitolo 3 Cenni di anatomia, fisiologia e fisiopatologia

1	Introduzione	» 262
2	I tessuti	» 262
2.1	Tessuti epiteliali	» 262
2.2	Tessuti connettivi	» 263
2.3	La pelle.....	» 265
2.4	Tessuti muscolari.....	» 265
2.5	Tessuto nervoso	» 266
3	Le unità fondamentali: le cellule e i loro livelli di organizzazione	» 268
4	L'apparato locomotore	» 268
4.1	Lo scheletro umano.....	» 268
4.2	Le articolazioni	» 270
4.3	I muscoli	» 271
4.4	Fisiologia e patologia	» 271
5	L'apparato digerente.....	» 272
5.1	Fisiologia e patologia	» 275
6	L'apparato circolatorio	» 276
6.1	Il cuore e i vasi sanguigni	» 277
6.2	La circolazione del sangue.....	» 279
6.3	La pressione sanguigna nelle arterie e nelle vene	» 280
6.4	Il sangue.....	» 280
6.5	Il sistema linfatico	» 281
6.6	Patologie.....	» 282
7	L'apparato respiratorio	» 286
7.1	Fisiologia e patologia	» 289
8	L'apparato urogenitale	» 293
8.1	L'apparato escretore	» 293
8.2	L'apparato genitale maschile.....	» 297
8.3	L'apparato genitale femminile.....	» 298
9	Il sistema endocrino	» 300
9.1	Fisiologia e patologia	» 301
10	Il sistema nervoso	» 302
10.1	Sistema nervoso centrale.....	» 302
10.2	Sistema nervoso periferico	» 304

10.3 Sistema nervoso vegetativo (o autonomo)	Pag. 304
10.4 Fisiologia e patologia	» 305
11 Gli organi di senso	» 305
11.1 Recettori olfattivi	» 306
11.2 Recettori del gusto	» 306
11.3 Recettori del dolore e del tatto	» 306
11.4 Recettori visivi.....	» 306
11.5 Recettori uditivi	» 308
11.6 Recettori dell'equilibrio.....	» 309

Capitolo 4 L'epidemiologia

1 L'Epidemiologia	» 310
1.1 Le parole chiave dell'epidemiologia	» 310
1.2 Scopo e relazione causale.....	» 311
1.3 Misure di frequenza di una malattia	» 312
2 Metodologia epidemiologica e offerta sanitaria	» 312
3 Gli studi epidemiologici.....	» 314
3.1 Gli studi descrittivi.....	» 314
3.2 Gli studi analitici.....	» 315
3.3 Gli studi di coorte	» 315
3.4 Studi caso-controllo	» 316
3.5 Studi trasversali.....	» 316
3.6 Studi sperimentali	» 317
4 Le malattie professionali	» 318
5 I rischi specifici del settore sanitario	» 319
6 Il rischio biologico	» 320

Capitolo 5 Medicinali ad uso umano

1 Definizione di medicinale.....	» 322
2 Le fasi della nascita di un farmaco.....	» 323
2.1 Sperimentazione preclinica.....	» 323
2.2 Sperimentazione clinica	» 323
3 La farmacovigilanza.....	» 324
4 L'autorizzazione all'immissione in commercio	» 332
4.1 Estensioni, rinnovi e decadenze dell'AIC.....	» 332
5 Classificazione dei medicinali	» 333
5.1 Classificazione in base al regime di fornitura	» 333
5.2 Classificazione in base al regime di rimborsabilità	» 336
6 Farmaci equivalenti	» 336
7 Farmaci biologici, biotecnologici e biosimilari	» 337
8 Farmaci innovativi	» 339
9 Farmaci orfani.....	» 341
10 Sostanze stupefacenti	» 342
11 Medicine complementari o medicine non convenzionali.....	» 343
12 I medicinali omeopatici	» 344
13 I prontuari terapeutici	» 345
14 Le Note AIFA e i Piani terapeutici.....	» 346

Parte III

Il contesto lavorativo

Capitolo 1 Elementi sugli adempimenti medico-legali di competenza dell'INPS

1 Introduzione	» 349
2 Le prestazioni per i disabili e gli invalidi civili	» 349

3	L' accertamento della disabilità (L. 104/1992).....	Pag. 351
3.1	La Carta europea della disabilità (EU disability card)	» 352
4	La riforma della disabilità: aspetti fondamentali.....	» 352
4.1	Il procedimento valutativo di base.....	» 356
4.2	L'INPS: soggetto unico della procedura valutativa di base	» 361
4.3	L'accomodamento ragionevole	» 364
5	Il progetto di vita individuale, personalizzato e partecipato	» 365
5.1	Il procedimento di valutazione multidimensionale	» 368
6	Infortuni sul lavoro e malattie professionali	» 371
6.1	Assegno ordinario di invalidità	» 372
6.2	Pensione ordinaria di inabilità	» 372
6.3	Assegno privilegiato di invalidità e pensione privilegiata di inabilità	» 372
6.4	Assegno mensile per l'assistenza personale e continuativa ai pensionati per inabilità..	» 373
7	La pensione ai superstiti	» 373

Capitolo 2 La P.A. trasparente e attenta alla legalità

1	La lotta alla corruzione	» 375
1.1	La L. 190/2012 e la costituzione dell'ANAC.....	» 375
1.2	Il responsabile della prevenzione della corruzione e della trasparenza (RPCT)	» 377
1.3	Il Piano triennale di prevenzione della corruzione (PTPC).....	» 377
1.4	Il <i>whistleblowing</i>	» 378
2	La trasparenza e l' <i>accountability</i> della P.A.....	» 380
2.1	Il D.Lgs. 33/2013 e gli obblighi di pubblicità in capo alla P.A.....	» 380
2.2	Il D.Lgs. 97/2016 e il FOIA italiano	» 381
3	Il Piano integrato di attività e organizzazione (PIAO)	» 383

Inglese *online*

Informatica *online*



1 Che cos'è un Manuale Concorso e come si usa

I Manuali Concorso Simone sono testi che racchiudono tutte le materie richieste per le prove di un concorso e sono costruiti appositamente in funzione del programma del bando e del profilo messo a concorso. Come è evidente, concentrare tante materie in un numero relativamente contenuto di pagine comporta inevitabilmente un'opera di **sintesi**, seppure esauriente e completa di tutti gli argomenti.

Ciò permette anche di avere un'opera che tende ad ottenere un costo particolarmente contenuto, la spesa per l'acquisto dei volumi delle singole materie sarebbe, infatti, necessariamente molto più alta.

Per le loro caratteristiche i Manuali Concorso Simone sono, quindi, utilissimi:

- per **coloro che per la prima volta** si avvicinano a certe discipline in quanto forniscono una panoramica **completa di tutti gli argomenti principali**;
- per chi, conoscendo le materie perché già studiate in passato, vuole avere un testo per il **ripasso rapido**.

2 Basta studiare il Manuale Concorso per affrontare le prove?

Molti lettori ci chiedono se i nostri Manuali Concorso sono sufficienti per raggiungere una buona preparazione in vista delle prove: in genere la risposta a questa domanda è «**Si**», ma è ovvio che ogni materia può essere approfondita all'infinito, e una «buona preparazione» dipende anche dalle conoscenze di base che ciascuno ha.

Nel catalogo editoriale della Edizioni Simone per tutte le discipline esiste un ventaglio di libri che corrispondono ad altrettanti livelli di approfondimento:

- dagli *Elementi* agli *Ipercompendi*;
- dai *Compendi* ai *Manuali*;
- sino ai *Manuali Superiori* che offrono il massimo dell'approfondimento.

Così ciascuno potrà, se lo vorrà, scegliere il testo di approfondimento più vicino alle proprie esigenze di studio, di tempo e di spesa.

In genere però, ribadiamo, studiando bene un Manuale Concorso Simone si acquisisce una preparazione di base più che sufficiente per superare tutte le prove di un concorso.

3 Bisogna studiare anche codici e norme?

Per perfezionare lo studio delle materie giuridiche è sempre utile consultare il codice o i testi normativi di riferimento. Anche in questo caso nel catalogo Simone si può trovare il **codice** o la **raccolta normativa** più consona:

- *Codici Minor*;
- *Codici Tradizionali*;
- *Codici Esplicati* (Normali o Minor);
- *Codici Operativi*;
- *Codici Commentati*.

La consultazione dei testi normativi può essere consigliabile soprattutto in vista delle **prove preselettive** dove quasi sempre i quiz fanno riferimento al dato testuale del singolo comma o articolo.

In definitiva un Manuale Concorso Simone è utile perché:

- consente di **inquadrare in via generale le diverse discipline**, cosa indispensabile per i concorsi che non prevedono la pubblicazione di una banca dati di quiz ufficiali;
- permette di **acquisire il lessico specifico** idoneo ai test da affrontare. Infatti, anche la spiegazione di una sigla o di un acronimo può fare la differenza;
- migliora la capacità di **ricordare i concetti** ripresi nelle domande ufficiali, tramite le parole chiave e la disposizione dei paragrafi;
- dà ordine alla rete tra istituti, facilitando e velocizzando l'apprendimento;
- rende discorsive la parti del programma più normative e favorisce la memorizzazione dei contenuti;
- laddove si passi la preselettiva, **agevola lo studio in vista della prova scritta** che in genere si svolge in tempi molto ravvicinati.