

INDICE

Presentazione di Fabrizio Giona p. XI
Prefazione di Benedetta Rinaldi > XV
Contributo di Cosimo Durante > XVII
“ Giovanni Iannetti e Stefano Spiezia > XIX
“ Annamaria Colao > XXI
“ Emanuela Traini > XXIII
Introduzione di Daniela Pace > XXVII

1 CONOSCIAMO LA TIROIDE p. 3

1.1 Come è fatta la tiroide > 4
1.2 Come funziona > 5
1.3 A cosa serve > 7
1.4 I migliori amici della tiroide: Iodio e Selenio > 8
Se manca lo iodio > 9
Un pizzico di intelligenza: usa poco sale, ma iodato! > 11
Selenio, un ottimo alleato > 12
L'accoppiata vincente! > 13
1.5 Paratiroidi, le guardiane del calcio! > 14
Come funzionano? > 15
E se perdono l'equilibrio? > 16
Ricorda che > 18

2 QUANDO LA TIROIDE SI AMMALA > 23

2.1 Il Gozzo > 23
Cos'è il gozzo? > 23
Cosa fare per prevenire la sua formazione? > 25
2.2 Se la tiroide lavora troppo...o troppo poco > 26
Una tiroide iper-attiva > 26
Perché accade? > 30
Come si cura?. > 31
Una tiroide pigra > 32
Perché succede? > 36
Come si cura l'ipotiroidismo? > 36
2.3 Le Tiroiditi e le malattie auto-immuni > 37
La Tiroidite subacuta > 37
La Tiroidite acuta > 38
Malattie autoimmuni: la Tiroidite cronica di Hashimoto > 39
Il Morbo di Basedow > 41
2.4 I Noduli > 43
Come trovarli? > 44
Cosa fare? > 45
Ricorda che > 46

3 LA TIROIDE A OGNI ETÀ > 51

3.1 Quando la tiroide è giovane > 51
“I” come iodio e come intelletto! > 51
E se la tiroide si ammala? > 52
3.2 Quando la tiroide invecchia > 52
La tiroide dei nonni > 53
Ipotiroidismo > 54
Ipertiroidismo, il nemico subdolo > 56
3.3 Quando la mamma aspetta un bambino > 58
Cosa succede in gravidanza > 58

Mamma, ricordati lo iodio! > 59
Un grande scombussolamento > 61
Troppi ormoni in gravidanza > 62
Quando gli ormoni sono pochi > 64
Ipotiroidismo e aborto > 66
La scoperta di un nodulo > 66
Dopo il parto > 67
Ricorda che > 69

4 COSA FARE SE LA TIROIDE SI AMMALA > 75

4.1 Analisi del sangue > 75
4.2 Ecografia tiroidea > 78
4.3 Agoaspirato ecoguidato > 80
4.4 Scintigrafia tiroidea > 81
Ricorda che > 84

5 COME E QUANDO CURARE LA TIROIDE > 89

5.1 I farmaci che curano la tiroide > 89
5.2 L'intervento chirurgico > 93
5.3 Terapia radiometabolica a base di iodio-131 > 96
5.4 Tecniche mini-interventistiche sotto guida ecografica > 98
5.5 La chirurgia attraverso i robot > 102
Ricorda che > 104

CONCLUSIONI > 107

RINGRAZIAMENTI > 108

BIBLIOGRAFIA > 110