Indice

CAPITOLO 1 – Clinica e fisiopatologia delle cefalee

- Aspetti clinici
- Cefalea primaria e secondaria
- Emicrania
- Cefalea di tipo tensivo – TTH
- Cefalea a grappolo – CH
- Fisiopatologia dell'emicrania
- Meccanismi della sensibilizzazione periferica
- Meccanismi della sensibilizzazione centrale
- Cortical spreading depression – CSD
- Fisiopatologia della cefalea di tipo tensivo – TTH
- Dolorabilità dei tessuti pericranici nella cefalea di tipo tensivo – TTH e nell'emicrania
- Fisiopatologia della cefalea a grappolo – CH

CAPITOLO 2 – Le cefalee secondo la MTC

- Fisiologia della circolazione energetica nel capo
- Il sistema dei meridiani
- Le sostanze vitali
- Fisiopatologia delle cefalee in MTC
- Condizioni di eccesso: i fattori patogeni
- Condizioni di deficit: carenza delle cinque sostanze vitali
- Clinica delle cefalee in MTC
- Livello shaoyang
- Livello jueyin
- Livello taiyang
- Livello yangming
- Occhi e regione periorbitaria
- Tutta la testa
- Livelli taiyin e shaoyin
- Interessamento di più livelli nello stesso individuo
- APPENDICE – Emicrania e ciclo mestruale in MTC

CAPITOLO 3 – Meccanismi d'azione ed effetti dell'agopuntura nelle cefalee

- Emicrania
- Effetti sulle terminazioni nervose della dura madre
- Effetti sul ganglio di Gasser
- Effetti sui neuroni di secondo e terzo ordine
- Effetti sul sistema discendente di modulazione del dolore – DPMS
- Talamo e corteccia sensoriale (neuroni di terzo e quarto ordine)
- Effetti sul sistema limbico
- Regolazione del default mode network – DMN e della rete della salienza – SN
- Regolazione della rete frontoparietale omolaterale – RFPN
- Effetti sulla corteccia occipito-temporale
- Cervelletto
- Ipotalamo
- Parasimpatico craniale
- Effetti neuroormonali
- Effetti ansiolitici e antidepressivi
- Cefalea di tipo tensivo – TTH
- Cefalea a grappolo – CH
- Agopuntura cranica: specifici meccanismi d'azione
- Effetti degli agopunti locali, adiacenti e distali

CAPITOLO 4 – Il ruolo delle entità psichiche nelle cefalee

- Le cinque entità psichiche
- Hun di Fegato
- Shen di Cuore
- Yi di Milza
- Zhi di Rene
- Po di Polmone
- Ruolo delle emozioni nell'eziologia delle cefalee
- La rabbia nuoce al Fegato
- La paura nuoce al Rene
- Il rimuginio nuoce alla Milza
- La gioia nuoce al Cuore
- La tristezza nuoce al Polmone
- Spavento e terrore: lo shock nuoce al Cuore e al Rene
- La preoccupazione nuoce al Polmone e alla Milza

CAPITOLO 5 – La diagnosi delle cefalee in MTC

- Formulare la diagnosi
- Interrogatorio
- Osservazione
- Palpazione
- Udito e olfatto
- Esame della lingua
- Topografia delle alterazioni
- Induito (patina)
- Colore del corpo linguale
- Punti e macchie rosse
- Fessurazioni
- Consistenza del corpo linguale
- Forma e spessore del corpo linguale
- Esame del polso
- Posizioni
- Livelli
- Parametri dell'onda sfigmica
- Specifici tipi di polso nelle cefalee
- APPENDICE

CAPITOLO 6 – Quadri sindromici

- Visione d'insieme
- Fuga di yang di Fegato
- Deficit di sangue di Fegato (e Cuore)
- Deficit di yin di Fegato
- Deficit di yin di Rene e Fegato
- Stasi di qi di Fegato
- Fuoco di Fegato
- Stasi di sangue
- Vento di Fegato
- Deficit di jing di Rene
- Deficit di yin di Rene
- Deficit di yang di Rene
- Umidità e tan
- Deficit di qi di Milza
- Deficit di yang di Milza
- Deficit di qi e di yang di Milza senza umidità
- Calore e fuoco di Stomaco
- Ritenzione di cibo
- Deficit generale di qi
- Quadri acuti

- Vento-freddo, vento-calore, vento-umidità, stasi di freddo nel meridiano di Fegato

CAPITOLO 7 – L’agopuntura nelle cefalee: principi generali di trattamento

- Terapia degli attacchi e terapia di profilassi
- Trattamento della radice e della manifestazione
- Scelta dei punti di agopuntura
- Punti per la radice
- Punti per la manifestazione
- Meridiano di Fegato
- Punti locali
- Punti adiacenti
- Punti distali
- Casi clinici

CAPITOLO 8 – Gli agopunti efficaci nelle cefalee: categorie secondo la MTC

- Punti shu antichi
- Punti jing-pozzo
- Punti rong-sorgente
- Punti shu-ruscello
- Punti jing-fiume
- Punti he-mare
- Punti shu antichi e cinque movimenti
- Punti shu antichi come punti di tonificazione e dispersione
- Altri sistemi di classificazione
- Punti yuan-fonte
- Punti confluenti bamai jiaohui (punti di comando)
- Punti xi-fessura
- Punti di incrocio – jiaohui
- Punti luo di collegamento
- Punti hui – influenti
- Punti shu del dorso – beishu
- Punti mu
- Punti Stella del Cielo
- Punti ashi
- Punti Finestra del Cielo

CAPITOLO 9 – Agopunti per la manifestazione

- Agopunti per tutte le manifestazioni
- Punti distali
- Punti adiacenti
- Punti locali
- Punti ashi del capo
- Agopunti per il livello shaoyang
- Agopunti per il livello taiyang
- Agopunti per il livello yangming
- Agopunti per la cefalea localizzata all’occhio e all’orbita
- Agopunti per il livello jueyin
- Agopunti per l’interessamento di tutta la testa

CAPITOLO 10 – Agopunti per le radici

- Fuga di yang di Fegato
- Stasi di qi di Fegato
- Fuoco di Fegato
- Vento di Fegato
- Stasi di sangue di Fegato
- Deficit di sangue di Fegato (e Cuore)
- Umidità e tan
- Calore-fuoco di Stomaco

- Ritenzione di cibo
- Deficit di Rene
- Deficit generale di qi

CAPITOLO 11 – Evidenze cliniche di efficacia

- Eemicrania
- Trial clinici – CT
- Studi di risonanza magnetica funzionale – FMRI
- Cefalea di tipo tensivo – TTH
- Studi clinici

CAPITOLO 12 – L'auricoloterapia nelle cefalee

- Concetti generali
- Punti neuroriflessi – NR
- Eemicrania
- Cefalea di tipo tensivo – TTH
- Cefalea a grappolo – CH
- Punti neuroriflessi – NR e lateralità
- Stimolazione dei punti neuroriflessi – NR
- Punti funzionali – F
- Punti funzionali – F e stress psicoemotivo
- Nervo vago e neuromodulazione auricolare
- Punti funzionali – F, pain matrix e neuroinfiammazione
- Punti funzionali – F di I e II livello
- L'auricoloterapia nella pratica clinica
- Scelta dei punti
- Integrare l'auricoloterapia con l'agopuntura somatica